



學校介紹

UF 的校園超級大，環境和建築都非常美式，會看到很多學生在路上滑滑板、在草地上吃午餐、在吊床上曬太陽。UF 所在的 Gainesville 就是個大學城，可能對有些人來說會有點無聊，因為這裡沒什麼觀光景點或是有名的網美店可以打卡，也沒有地鐵（不過有免費公車可以搭），但我覺得這裡是個適合生活的地方，而且還是有很多小地方可以挖掘，以我的經驗來說這裡治安蠻好的，就算是晚上在外面散步也沒遇過怪人或危險（但在美國晚上還是要小心安全，要有伴一起不要一個人出門！）還有在 UF 有很多可以交到外國朋友的機會，有完善的學伴制度，分別是商院學伴 Global Gator Guide 和學校的 Navigator，也有很多交換生活動，住宿舍的話還可以在 Weaver Hall 認識各國的朋友。

在學術方面 UF 是一所綜合、研究型的大學，有醫學、工程、傳播、藝術等 16 個學院。2022 年 U.S. News & World Report 排名全美第二十八名、公立第五名，是佛羅里達州最好的大學。學校也有提供學生職涯幫助的組織，例如商學院的 CAP 和學校的 career connection center，交換生可以把握這些資源修改履歷、模擬面試等等。

課程資訊

UF 大學部的交換生最少要選 12 學分，最多 18 學分。學校課程依 online 和 in-person 的比例分成四種：Primarily Classroom/Traditional、Hybrid、Online (80–99%)、Online (100%)，有規定交換生最多只能選一堂 online (100%) 的課程，選課的時候要注意期中、期末考有沒有衝堂。我 hybrid 和 online (80–99%) 有各修一堂課，以我的經驗來說，這兩堂課的形式其實是一樣的，都可以到現場上課，也可以在家看課堂錄影。我修的課程都是用 honorlock 考試（線上監考），要在只有考生一個人的空間考試（很多人都會在宿舍的房間裡考，我和室友都是和對方先說一聲就可以了），考前會先檢視學生的證件、確認四周環境。在使用 honorlock 前要記得先測試電腦系統和網路環境。

學校課程平台是使用 Canvas（類似政大的 WM5 和 Moodle），課程大綱、課堂 ppt、作業繳交、考試成績等等都在上面。還有另一個常用的平台是 one.uf，可以在上面看課表、繳費、預約 COVID-19 test 等等。

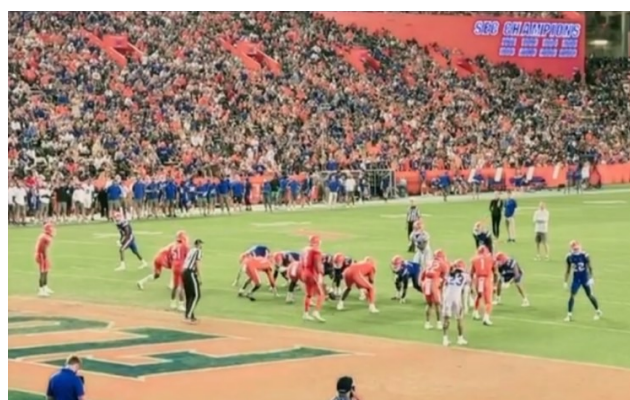
生活及文化交流

天氣：

我是 Spring 去交換，十二月底抵達 Gainesville，這裡冬天不太下雨（我覺得是 Spring 來的大優點！夏天很常下大雨），日夜溫差大，白天很溫暖，但晚上最冷有可能到零度以下，所以還是要記得帶保暖衣物。

運動賽事：

UF 是體育很出名的大學，不論是 Fall 還是 Spring 都常常有很多比賽可以看，例如籃球、football、橄欖球、棒球、體操等等，UF 的學生都可以免費入場，我最常去看籃球賽哈哈，每次看球賽真的都有很美國的感覺！而且學生很團結，要進球的時候整場的觀眾都會一起比 Gator 的手勢，也會跟著音樂一起歡呼、一起喊 Go gators。學校的代表色是橘色和藍色，每次比賽大家都會穿橘色或藍色有 gator logo 的衣服一起去看比賽。UF 最出名的 football 比賽主要都在 Fall，是 UF 對別的學校，要買門票入場。如果是 Spring 來的話，我這學期只有一場校內的 football 比賽叫 Orange and Blue Game，是免費的，不過因為是校內比賽，就比較沒那麼刺激，觀眾也比較少，不過還是滿過癮的！學校的足球場真的超～級～大！



文化交流：

其實學校的亞洲人比我想像中的多，不過佛羅里達的亞洲人比例還是比其他州少。上課的時候教室通常也只有我一個亞洲面孔。交換生會和美國當地學生一起修課，是體驗美國教育的好機會。



前面有提到 UF 的學伴制度有商學院的 Global Gator Guide 和學校的 Navigator。Global Gator Guide 是學校會自動幫你配對美國當地的商學院學生，有活動訊息都會在 WhatsApp 群組上跟大家分享，除此之外也會寄信到學校信箱通知每週的活動。Navigator 則是要自己申請，也有各式的活動可以參加。（這邊附上兩個學伴組織的 IG 帳號：[@uf.gbs](#) [@ufnavigatorsintl](#)）

國際生宿舍 Weaver Hall 是我交到最多朋友的地方，不管認不認識，大家在宿舍遇到都會很熱情地打招呼，也很常會停下來聊幾句。偶爾也會遇到荒謬好笑的事情，可以體驗外國人的瘋狂 XD 這裡讓我感覺每個人都是朋友，和在台灣的宿舍有很不一樣的氛圍。每層的公共廚房蠻類似交誼廳，大家會在這裡煮飯、聊天、看電影。而且外國人真的很不吝嗇稱讚別人，以我的經驗來說他們特別喜歡稱讚穿著和飾品，在這個環境下久了也會習慣到處打招呼和稱讚別人，很喜歡這樣親切的氛圍！



我覺得選擇 UF 的一大優點是這裡除了可以認識不同國家的交換生，也有很多機會可以和美國當地學生當朋友，能更融入當地的生活也更了解這個國家的文化。

注意事項

- 美國目前的入境規定已經不需要 COVID-19 的陰性或康復證明了，相關規定可以到美國 CDC 網站 (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/international-travel/index.htm>) 看最新的資訊。有需要在美國打疫苗的話，可以到 CVS、Walgreens、Walmart 等藥局和大賣場免費接種 COVID-19 疫苗，目前規定 booster 要和第二劑間隔五個月以上。在各國的入境防疫規定和臺灣隔離政策一直在變動的情況下出國交換，難免會有不方便的地方，建議還是要持續關注各國的規定並以官方的資訊為主！
- 到當地之後，學校會寄 Email 通知要填寫 check-in application，需要上傳護照、簽證、DS-2019 和 US Port of Entry Stamp，但美國海關現在好像越來越少蓋入境的印章了，可以到 CBP I-94 的網站 (<https://i94.cbp.dhs.gov/i94/#/home>) 下載 Form I-94 上傳！
- 到 UF 主要有兩個方法：
 1. 到奧蘭多機場，搭 shuttle bus 到 Gainesville，再搭 Uber 到學校
 2. 到 Gainesville 機場，搭 Uber 到學校（大約十幾分鐘）

目前臺灣沒有直飛佛羅里達的班機，我的路線是：桃園－成田－達拉斯－蓋恩斯威爾，買機票的時候注意轉機時間要抓好，還有要注意在美國轉國內線班機的時候，要到 baggage claim 把托運行李先領出來，再重新掛一次（我那時候行李是直掛的但也需要先領出來）。到當地可以搭 Uber 到學校，也可以先和學伴聯絡好看能不能來接機。

- immunization form 是美國的學校會要求學生要接種一些疫苗或做檢測，有分 required immunizations 跟 optional immunizations，醫生填 immunization form 會以預防接種證明書為準，所以要先到衛生所申請英文版的預防接種證明，再到醫院的旅遊醫學門診請醫生幫忙填寫。有些要求的疫苗是小時候就打過的，但預防接種證明書上不一定有完整的紀錄，可以找家裡有沒有小時候打疫苗的紀錄（黃卡），有的話可以帶著到衛生所補登在預防接種證明書上。要是沒有小時候的黃卡、預防接種證明書原本也沒有紀錄的話，可能就到醫院補打了。我都是在政大附近辦的，預防接種證明書可以到文山區健康服務中心申請，醫院的話可以到萬芳醫院的旅遊醫學門診。因為還要打疫苗、等檢測報告等等，所以要早點開始處理這部分！
- 一些可能會用到的 APP
 1. Florida Gators：可以看最近有什麼比賽，比賽接近的時候學校會寄信給學生領免費門票的連結，領完票後會存在這個 app（也可以存在手機的 wallet！）
 2. Canvas：就是課程系統 Canvas 的 app 版，直接在手機上用很方便！
 3. GNV RideRTS：可以用來看公車時間（Gainesville 版的台北公車通）
 4. Yelp：美國很多人用來找美食、看餐廳評價的 app

Have a nice trip! 有問題可以聯絡我：maggie2000323@gmail.com