

EBN Ski Trip Zell am See

Vienna University of Economics and Business

這趟滑雪是我事前完全沒有計畫，卻成了交換日子裡的 highlight 之一！當地學生都說冬天在奧地利沒有去滑雪實在太可惜，畢竟奧地利的山野都是阿爾貝斯山脈的一部分，所以我也毫不猶豫地和朋友報名了。四天三夜的 Ski trip 是 EBN 的傳統之一，參加人數多達 200 人左右，不只交換學生們，很多本地學生也會報名，是一個超。級。道道地地的奧地利式滑（酒）雪（精）之旅。

- **時間**：秋季學期會辦在 12 月中；春季學期 3 月底
- **團費**：標準全套 €430 包含來回交通、三晚 3 星級飯店住宿、自助早晚餐和兩小時酒精喝到飽主題趴、三天滑雪場通行證。可以排列組合出許多不同方案和價格，可以額外購買單板及雙板的課程，雪具租用是到時候在飯店附近的店家租。（因為有很多 local 學生會自行開車前往、帶著自己的雪具等等，所以才有這麼多選擇）
- **滑雪場介紹**

我自己是買了 2-day pass，現在想想也覺得是最佳選擇，因為前三天都在酒精跟寒風中度過，第四天的我跟很多同行朋友們都已經開始生病。滑雪場的部分第一天是去 Kitzsteinhorn，海拔 3203 公尺，太陽很大，雪也不停的飄。這個雪場比較不適合初學者，但本來要去的雪場的纜車因為天氣關係沒有營運，所以臨時改到這裡，因此初學的我們基本上只能在一個定點練習煞車、轉彎等等基本功。因為海拔非常高，食堂的風景自然也是美到不行。第二天則是去 Schmittenhöhe，這個場地的 slope 很多元，從最初階的藍色坡到高階的黑色坡都有，還有寶寶坡，非常適合初學者！



Kitzsteinhorn Ski Area



Schmittenhöhe

- **服裝**

我的 buddy 非常大方地借我他的雪衣、雪褲、手套，所以這部分我沒有太煩惱，很多朋友是到二手服裝店 HUMANA 買。滑雪是非常動態的運動，所以過程其實都很熱，我自己是裡面穿發熱衣、發熱褲，上半身在穿一件 fleece 材質的外套，最後雪衣，第一天的天拔很高，天氣有到 -22 度，所以有再加一件高領。護目鏡也蠻重要的，因為雪真的不停飛，但初學者的話用墨鏡擋一下也夠。

- **滑雪傳統**

Après Ski 指的是滑雪後的社交活動，但其實就是在雪場開趴。穿著滑雪的服裝，在雪場的陽台看著阿爾貝斯山夕陽，喝著熱紅酒 (Glühwein)、野格茶 (Jägertee)、或其他冷飲，伴隨著音樂，最後再一起滑下山搭纜車，擠公車。

