

電子報四 (飲食)

Bocconi University / Spring 2022

校外飲食

在義大利的用餐時間較晚，午餐大多在下午一兩點享用、晚餐普遍從晚上八點開始，因此如果想吃到義大利當地人會吃的 local 料理，建議選擇在當地人用餐時間營業的餐廳，才會是正確的選擇。以下列出幾間在 Bocconi 學校周圍學生大多會去的餐廳: Miscusi、Bocconi Giusti、Delicious Baobing 等等，另外推薦一間日本料理吃到飽，名叫 Ishi，平日午餐 14 歐、假日 18 歐，生魚片等食材非常的新鮮好吃、且食物種類多元，是連日本人都稱讚的好店!

另外，在義大利一定要吃的就是 gelato(義式冰淇淋)，在學校周圍有蠻多間不錯的 gelateria，等待你去發掘! 而有機會的話，可以在正式吃晚餐前，揪三五好友去 Navigli 品嚐 aperitivo(餐前酒)，通常會從下午五點開始，點一杯酒可以吃點心、鹹食吃到飽，很划算。

最後，在義大利，水龍頭的水是硬水，有石灰的味道，不能直接生飲，可以買濾水壺或自己煮水，或是到超商買大罐六瓶裝的水飲用。

校內學生餐廳

由於我住的離學校非常近，有時候我會去校園裡的學生餐廳用餐，校園總共有兩間學餐，5 歐可以吃一份主食與兩份配菜(菜與肉)，不夠的話還有沙拉、甜點、水果可以做選擇，個人覺得是 cp 值蠻高的選擇。

兩間學生餐廳都有提供中餐與晚餐，其中一間則有另外提供早餐，如果有上早上課的同學，會有蠻多人去買可頌配咖啡、果汁，是個很方便的選擇。而學生餐廳都是為自助式，用完的餐盤、餐具等等都要自己拿到回收處，共同維護環境整潔。