

電子報 1 – 生活採買

107307052 財管四 蔡沛霖

一、超市

1. Albert Heijn

AH 是荷蘭密度最高的超市，基本上生活所需的東西都可以在這邊買到，價格稍微偏高，但肉的品質我覺得相較其他的超市來得比較好，所以我自己是都在這邊買肉，他們現在也有在做當日送達的生意，但 APP 都是荷蘭文，所以如果想要點生鮮雜貨外送的話，用 Zapp、Gorilla 之類的還是比較方便，他們的結帳台旁邊基本上都會放著 Bonus Card，記得要拿一張，有的時候折扣滿多的。

2. Lidl

我自己體感上覺得是最便宜的超市，密度也是滿高的，但比 AH 低一點，但他們賣的 Pastry 滿好吃的，有些時候蔬果類我會去 Lidl 買，冷凍食品的品類也滿多的。

3. Spar

我沒有很喜歡這間超市，裝潢有的時候看起還有點髒髒的，然後貨品陳列有點給人壓力的感覺，但價格上也是比較便宜。

4. Vomar Voordelmarkt

據我所知是唯一同時有在賣 liquor 的超市，店面通常都很大，但密度就蠻低的，肉類普遍品質也滿好，但價格會比 AH 還來得貴。

5. 東方行

是位在滿市中心的亞洲超市，在阿姆斯特丹南方也有一間，賣很多亞洲的醬料跟食材的，我每週都至少會去一次。

二、市集

1. Dappermarket

幾乎每天都會開的農夫市集，但賣的蔬果類就比較少，賣很多衣服跟生活用品，吃的東西有一些但沒有很多。

2. Nord Market

是我最喜歡的市集！只有開禮拜六而已，但賣的東西都很便宜，在市集的尾端也有在賣吃的攤販，品質都滿好的，我自己週六有在阿姆斯特丹都會跟室友一起去。

3. Albert cuyp Market

這個市集的觀光感很重，大多都在賣各國料理，幾乎沒有重複，生鮮的部分就少了很多，但如果想要把整天街都吃過一遍應該要來不下 10 次才能。

4. Waterlooplein Market

是很有名得二手市集，可以時不時去挖寶一下，衣服、飾品跟裝飾都可以在這邊找到，