

EDHEC 周邊超市 & 超市雷物

107351020 貿碩二 連婉宜

交換生必備的技能：自己煮飯！去外面吃實在是太貴了，所以到超市採買幾乎就成了每周例行公事，建議大家可以去下載一個叫做「愛料理」的 APP，裡面可以找到很多食譜。這邊介紹一下 EDHEC 附近的超市們：



1. E.Leclerc、Paris Store

這兩家通常我會一起去(也是最常去的)，所以就放在一起講。從學校搭 tram 到底站 Roubaix Eurotéléport，E.Leclerc 是在一個購物商場裡，就是一個正常的大型超市賣場，價格也不錯。Paris Store(巴黎士多)是亞超，在購物中心旁邊的某條路上，算是里爾最大型的亞超了，裡面可以買到很多亞洲有的東西跟調味料泡麵之類的(有賣一罐的那種切好的冷凍蔥，我覺得很方便 XD)。

亞超的東西好像會定時換的樣子，看之前的生活報告說有賣珍珠，但我是沒看到，是去里爾市區的忘記甚麼名字小型亞超才有看到(市區有很多小小的亞超，可以自行 Google)，喔對了除非你是煮珍珠高手，不然如果想買珍珠自己做珍奶的話請買那種五分鐘快煮的，不然買到正常版的會煮到崩潰懷疑人生。

Roubaix Eurotéléport 這邊好像是 Roubaix 的市中心，附近有一些 outlet 還有巧克力店可以逛，有時間的話可以去看看，但我因為疫情逃回台灣所以根本沒逛到嗚嗚。

2. Casino

離學校很近，從宿舍走路 15 分鐘就到了，是一個小型的超市，但賣很貴，除非是很急的狀況不然不建議在這邊買東西。

3. Picard

他在 Casino 旁邊，裡面賣的都是冷凍食品，滿酷的，很多東西拿去微波爐弄一弄就可以吃了很適合懶人(但我覺得我買到的沒有很好吃哈哈偶爾吃一下還可以)，也有賣很多冰淇淋~~在歐洲買 Häagen-Dazs 好便宜。

4. Lidl

他是一個有點神奇的中型超市，裡面格局有點奇妙，有些便宜的東西可以挖寶，缺點是走路要 25 分，如果你沒有買菜車的話買太多提回宿舍會很累，但都是直線大馬路滿好走的，沒事可以去晃晃散步順便看看沿路的當地居民跟住宅。

5. Intermarché

他跟 Lidl 一樣是個中型超市，我覺得比 Lidl 大一點點，裡面的格局看起來比較正常，物價也都是還 OK 有東西可以挖寶。缺點也是跟 Lidl 一樣要走大概 25 分，他是在一個類似住宅社區裡面，我第一次去的時候跟著 Google 路線想說這裡真的有超市??? 結果突然就出現了哈哈，感覺應該客人就是那邊

的居民啦。

6. 市區的家樂福

家樂福也是我很常去的畢竟越大型的賣場就越便宜，還可以順便去逛逛 Sephora 之類的，搭 tram 到 Gare Lille Europe，在百貨公司裡面(那家百貨公司有點像新竹巨城的概念，里爾人沒事就去那)。

7. IKEA(很遙遠)

當初會跑去 IKEA 是因為我們在里爾賣場遍尋不著檯燈!!! 宿舍沒有檯燈這種東西，書桌那邊超級暗如果沒檯燈大概會瞎掉，然後市區我們看到有賣檯燈的大概就是家具店但是超爆貴，只好跑去 IKEA。要去的話要搭 Metro 紅線到遙遠的底站 St. Philibert，那邊也有家樂福、Sephora 之類的就是個賣場群聚區。IKEA 的檯燈價格親民多了！而且還可以順便吃到哪裡都一樣的 IKEA 餐廳食物。

介紹完超市賣場們順便加碼分享一下我買到的雷物(有些圖片在最下面)：

1. 法國的泡麵

這個我沒有買，是我的法國人朋友跟我說法國泡麵真心超難吃請不要買，但我還是有台灣的朋友傻傻地買了結果聽說真的很難吃。

2. 歐洲超市裡的米

這個米真的完全沒有味道，咬起來很沒 fu，不適合拿來配菜，好可怕。但有可能拿來燉飯比較適合？但我買過一次之後就完全不敢買歐洲的米了，直接都去亞超買。

3. 神奇的罐頭跟不用冷藏冷凍的微波食品

這真的是覺得看起來也太酷了吧才買的，結果有一個很噁的味道我也說不上來，果然可以放很久又不用冰的東西都不太正常。

4. 沖泡的湯

其他口味的我不知道，但這個口味看圖片我以為會是番茄當主角，結果根本就是滿滿的紅蘿蔔味，可能像果菜汁那樣？我本人很討厭果菜汁所以覺得這個湯超難喝。（紅蘿蔔好好的為甚麼要把他打成汁啦？！？！？！）

5. 家樂福牌卸妝巾

法國的卸妝產品好像就是有 *démaquillante* 這個字，當初想說旅行的話用卸妝巾比較方便然後家樂福牌便宜就試試看好了，結果超級雷，有一個我覺得不好聞的味道，然後我根本不想管他卸妝力好不好因為他超級粗糙！根本是拿菜瓜布在刮我的臉的感覺，我用一張就完全不想再用了！！！不要買這個！乖乖去買貝德瑪或是其他有名的牌子！

