

飲食篇

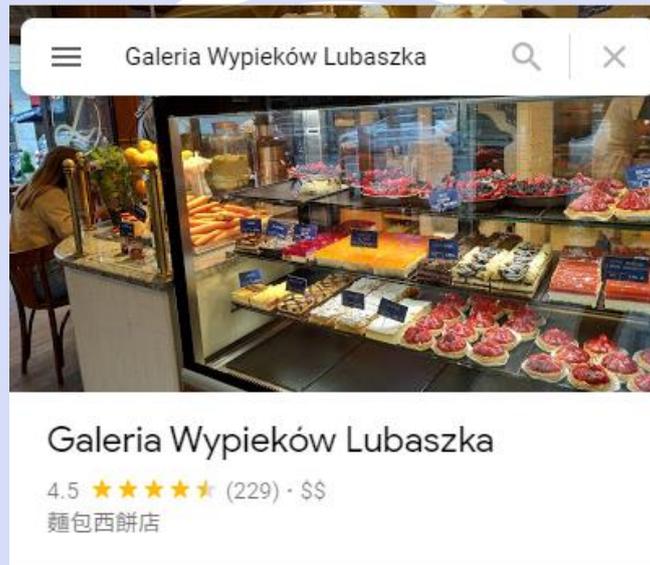
我們在國外生活，最關心的當然就是飲食了。因此，電子報的第一篇，我就和大家來談一談我在波蘭的飲食，希望對大家有所幫助。

➤ 早餐

歐洲的早餐沒有台灣那麼豐富，也沒有所謂的早餐店，基本上都是自己準備。我個人比較習慣麵包+豆漿的組合，因此都會在前一天去買好麵包，供第二天早上食用。我這邊推薦給大家一個很好吃又很便宜的麵包店，離 SGH 和 Sabinki 都很近，可以順便在放學回宿舍的路上買好。

店名：Galeria Wypieków Lubaszka

地址：Rakowiecka 41A, 02-521 Warszawa



➤ 中餐

我這邊會推薦 SGH 的學餐給大家，我自己幾乎每天都吃學餐。但是要注意的是，SGH 有三家學餐，分別是位於 Building G 零樓和負一樓的兩家，以及位於 Building A 一樓的 WARS 學生餐廳。我推薦的是位於 Building A 一樓的 WARS 學生餐廳。

WARS 的午市套餐有 15PLN 和 17PLN 兩種選擇，區別只是在於主菜不一樣，你可以選主菜+主食+湯/飲料。主菜每天都不一樣，有好吃的炸豬排，燉牛肉，咖喱雞；也有暗黑系的洋蔥炒鵝肝，雞排配果醬等，佐上蔬菜或沙拉，真是別有一番風味。主食的話幾乎每天就兩種選擇，米飯或土豆泥，個人覺得波蘭的米飯

偏硬，推推土豆泥啦。最後在湯/飲料的部份，你只能二選一，湯都是一些波蘭的傳統濃湯，飲料一般是一些漿果榨的汁，都還不錯。



總結來說，SGH 的 WARS 學餐物美價廉，又能體驗到傳統波蘭美食，強力推薦！

店名：WARS

地址：SGH Building A 一樓



➤ 晚餐

晚上大家會比較有時間和小夥伴們一起煮飯，是增進同學感情的好機會。我這邊會推薦大家晚餐和同學們一起煮哦，而且 Sabinki 的廚房也很乾淨方便，設施一應俱全。大家如果要買食材的話，有兩家大型超市推薦，價格會比一般耳熟能詳的 Carrefour 便宜一些。他們就是人見人愛，花見花開的小瓢蟲 Biedronka 和歐洲老牌的廉價超市品牌 Lidl。離宿舍比較方便的分別是這兩家：

店名：Biedronka (華沙火車站裡面)

地址：al. Jerozolimskie 54, 00-024 Warszawa

店名：Lidl

地址：Wołoska 16, 62-080 Warszawa

如果晚上實在不想自己煮飯了，推薦給大家一間離 Sabinki 非常近的亞洲美食，類似於台灣的便當。裡面有各種炸雞排，炒牛肉套餐等大快朵頤。一個套餐只有 14~16PLN 非常划算，而且飯多量足，還有超好吃的自製辣椒醬。

店名：Bar Thienly

地址：Madalińskiego 38/40, 02-544 Warszawa

下圖為我和台大的同學們一起煮飯，都說台政聯手，天下無敵嘛~大家多在家里學幾道拿手好菜過來露一手呀！

