

2019 Fall 生活報告
107352028 金融所 彭昱齊



交換學校介紹及課程等學術方面資訊

阿斯頓大學 (Aston University) 位於英國第二大城市伯明罕 (Birmingham)，其歷史可追溯到 1895 年 The Birmingham Municipal Technical School 的成立。直到 1966 年 4 月 22 日，正式獲得皇家特許，確立其大學地位。至今，Aston University 分為五大學院：School of Engineering and Applied Science、School of Life and Health Sciences、School of Languages and Social Sciences、Aston Business School 及 Aston Medical School。根據 2020 年的 QS 世界大學排名 (QS World University Rankings)，Aston University 位居世界第 442 名。政大商學院的交換計畫與其中一個學院阿斯頓商學院 (Aston Business School，簡稱 ABS) 合作，ABS 是少數有獲得國際三項認證 (triple-crown) 的商學院：AACSB、AMBA 和 EQUIS。於 2017 年獲得 Teaching Excellence Framework 教學評比最高等級 (gold rating)，並於 2019 年的 QS 世界大學排名中，列為商管類世界百大。ABS 相較於英國其他的大學，除了理論知識外，也多注重實務經驗，其畢業學生大多進入知名機構與企業工作。Aston University 一年有三個學期：Fall、Spring 和 Summer。我這次交換是在 Fall 這個學期，課程約從 9 月中上到 12 月中，之後會放大概一個月的 Christmas Break，然後在一月中 Spring term 開始前會有考試和報告繳交 (英國大學的考試報告大多放完假才開始，然後接著新學期)，但是學校考慮到交換生寒假的規劃，通常會幫交換生把考試調整到學期最後一週，報告仍有可能在一月中繳交，但因為是線上繳交，所以回國後寫報告也可以。ABS 的碩士交換生可以依照自己的興趣任意選擇 2 到 5 門 ABS 所開設的課程，課程領域包括會計、財務、投資、企管、商業分析、行銷和人資。選課方式為從學校給的一份課程清單中挑出想修的課程填在所附的文件中，給政大國合處簽名同意後即可寄回 Aston。之後會寄信通知是否選課成功。(因為課程時間在九月初快開學時才會確定好，所以可能會衝堂。) 在開學上正課之前，學校有安排一週 Welcome Week，一些學生組織如學生會和各社團會辦一些活動，讓剛到新環境讀書的大家，熟悉環境並交朋友。對於 ABS 的碩士交換生而言，這一週也是 Business Week，學校會安排一些前導課程與其他商學院碩士生一起上，認識圖書館設備、與不同國家的學生文化交流和訓練如何有效的報告。此外，還會在課堂上分組，在學期第七週要報告，不過這項報告並不強迫交換生參加，可以斟酌參與。

各課程的教學會搭配兩個 apps 使用，第一個是 myAston，裡面的 Timetable 可以

查看每一週每堂課的上課時間和教室（教室每一週都有可能會更動，所以務必時常查看）。屆時接近開學，每個學生都會有 Aston 的 Email，在 myAston 裡可以查看信件。第二個 app 是 Blackboard，老師會把所有的課程資訊包括上課講義、PPT 和 Tutorial Questions 上傳至 Blackboard，另外裡面還有一個功能：Aston Replay。老師每次上課都會錄音並上傳到 Aston Replay，所以如果上課有理解困難、缺席或者考試前想要複習，都可以使用這個功能重聽。（不過有時錄音機器會故障，所以最好還是每堂課都出席。）

生活及文化交流

1. 地理位置與交通

Aston University 非常靠近伯明罕的市中心（City Centre），往返市中心非常方便，基本上只要走路 15 分鐘就可以從學校走到市中心。市中心有兩大商場 Bull Ring 和 Grand Central，附近也有很多不同種類的店，不管是食物、服飾或生活用品都可以到市中心採買。除了市中心，想去其他地方的話，伯明罕依其地理位置而言是交通非常方便的地方。如果自己住的地方不在市中心附近，上課需要通勤，可能就會需要公車。如果想去伯明罕機場（Birmingham Airport）或其他英國城市，可以搭乘從位於市中心的火車站（Birmingham New Street）出發的列車。當然，想去英國附近的國家旅遊的話，不妨就從最近的伯明罕機場出發吧！

2. 食材採買與餐廳

英國的物價相較於台灣是高上許多的，尤其是餐廳，因此平常想要省一點錢的話，可以到當地超市 Tesco 或 Sainsbury's 或者市中心的菜市場買食材料理。在 Aston University 校園裡就有一家 Tesco Express（相當於一般台灣超市的規模），但通常選擇不多，因此若想要有更多選擇，可以前往市中心的 Tesco Metro。如果想念台式或其他亞洲食物，可以到市中心附近的 Chinese Quarter 買食材或者直接進那裡的餐廳享用。不過都到英國了，也別忘了嚐嚐英國當地的食物，例如英式早餐、炸魚薯條（Fish & Chips）和英式下午茶，接受度見仁見智。

3. 氣候與服飾

英國的氣候全年有雨，不過大多是綿綿細雨，當地人基本上是不撐雨傘的，所以其實只有在外面穿一件防水外套就可以了。冬季溫度大概介於 0 度到 10 度間（剛好這次冬天是暖冬，沒有到非常冷，離開英國前都還沒有下過雪。），屆時會需要避寒外套、圍巾、毛帽和手套。說到服飾，英國可以買到的服飾品牌像是 TOPMAN、next 等都是我蠻喜歡的品牌，有平常在台灣看不到的非常好看的英式服飾！英國有名的還有馬汀鞋（Dr. Martens），在英國的售價還便宜台幣 1000 元以上呢。

4. 語言與人口組成

在英國，所有人都講英語，所以不必太擔心溝通問題，唯獨需要習慣的是英國各

式各樣的地方口音，除了大部分認知的標準英國腔 RP (Received Pronunciation)，倫敦有 Cockney Accent，蘇格蘭有 Scottish English，伯明罕所在的 West Midlands 也有非常多種的地方口音。一開始可能會不太懂當地人在講什麼，經過幾個月的時間聽當地人講話，並學習用英國腔講話，可以感受到自己能更理解而且英語也會越來越進步。在伯明罕，有來自不同國家的人，有相當豐富的文化交流機會，走在街上，大多會看到印度裔或中東裔的人種，原因跟伯明罕的歷史和產業發展有很大的關係。在學校裡，基本上同學也都是來自不同國家，秉持著尊重他人文化以及開放的心與對方交流，甚至可以與對方語言交換，是交換生活非常可貴的地方。

5. 節慶

如同其他歐美國家，聖誕節在英國也是非常重要的節日之一。在伯明罕的市中心，約在 11 月中直到平安夜前，會舉辦一年一度英國頗為有名的德國聖誕市集 Birmingham Frankfurt Christmas Market。聖誕節過後沒幾天，新的一年馬上就要到來，如果這段時間還待在英國，可以考慮前往倫敦觀賞倫敦眼 (London Eye) 跨年煙火秀，別忘了要事先上網購票 (每人 10 英鎊，有不同區不同的觀賞角度可以選擇)。

交換需注意之事項

1. 建議事前準備的物品

- Sim 卡：雖然可以抵達英國後再到電信店買 sim 卡，但 giffgaff 這個電信業者提供網路預訂 sim 卡，甚至可以送到台灣的住址，完全不需要運輸費用，出國的時候就可以直接帶著 sim 卡到英國，再插入手機，直接就可以使用。依照個人使用網路的需求，有多種方案的費率可以選擇，我個人是每月 15 英鎊的方案，可使用 15GB 的行動數據、不限時間的通話及不計次數的簡訊。
- 金融卡和信用卡：通常半年以內的交換生沒辦法在英國銀行開戶，於是我建議可以行前就在台灣辦好金融卡，並開通國際提款功能，屆時在英國只要看到 ATM 就可以領取英鎊。然而，在英國大部分的商店和餐廳都可以刷卡付款，所以不一定要把錢領出來，不然身上帶著大量現金會比較危險。沒辦法在英國開戶的缺點就是，每一次金融卡交易都會收一定比例的手續費，提領現金也是，所以使用信用卡的好處就是可能有點數累積或現金回饋之類的優惠。順帶一提，去倫敦旅遊通常會搭到地鐵 (Underground / Tube)，若金融卡或信用卡是 contactless card，大多都可以直接在閘門以卡感應扣款 (扣款上限同 oyster card)，所以不需要另外買 oyster card 或買票。
- 轉接頭 (Adaptor)：英國的插座規格是三孔，因此需要購買轉接頭使用你從台灣帶去的電器用品。另外英國的電壓為 240V，台灣則是 110V，所以要使用台灣的吹風機一定要帶變壓器，或者乾脆在英國買吹風機。

- 個人藥品或營養品：根據個人身體狀況，務必記得要帶個人藥品或營養品！
例如：暈車藥、感冒藥、OK 繃及維他命 B 或 C 等。
- 保養品：英國較乾冷，建議攜帶乳液以免皮膚乾燥。
- 保暖衣物：如前述，英國天氣寒冷，記得攜帶保暖外套、手套或毛帽。
- 其他：Aston University 上課教材或繳交作業絕大多數都是電子化，筆電和文具用品記得要準備喔。

2. 不需要攜帶的物品

廚具或寢具都可以在英國當地購買（Primark、Boots、Poundland 和 B&M 都是採買生活用品的好地方。），另外衣物也避免攜帶過多，留給行李一些空間帶名產和紀念品回台灣吧！

3. 治安

英國的治安雖然相較於其他國家好許多，但仍要注意像倫敦和伯明罕等大城市的犯罪率也不低。表現像當地人一樣是最好的保護，平常多注意身旁行走的人們，看好自己的隨身包和貴重物品，並避免獨自一人走在暗巷，別被這些犯罪情況壞了興致，多一點注意，旅途多一點放心。

若有關於交換的問題，歡迎聯絡我！

Facebook: 彭昱齊 (Lucas Peng)

Email: k75931866@yahoo.com.tw