



電子報(一)

Emlyon Business School

行前準備&購物

簽證&房補

一個學期交換的簽證，通常是拿到六個月，大概確定了什麼時間出發，拿到學校的入學證明就可以開始準備，機票不一定要先訂好，出發跟回來的時程填自己比較保險的時間就可以了，通常在面試完後兩到三個禮拜可以拿到簽證，擔心來不及也可以早一點開始辦。

房補 CAF 是法國給學生的住房補助，其實一個學期的交換生也有人申請到，需要在台灣先辦好出生證明中文雙公證，也需要在當地開銀行帳戶。大概會補助多少可以先到 CAF 的網站輸入租房的資訊，會估一個級距，想試試看的可以按網路上的步驟挑戰，不保證成功。

購物

日常生活用品可以到 Carrefour、Auchan、ALDI、LIDL 這幾家賣場，都是比較平價的選擇，其中 ALDI 的冷凍食品、乾貨和 LIDL 的蔬菜、水果、肉品是最便宜的，住宿附近有的話可以去逛逛。

想念亞洲的食物，像是泡麵、調味料這些都可以在里昂的亞洲超市找到，國際士都跟它附近的 Leaf Market Lyon 7 都是比較靠近市區的亞超，兩家都是加店家的微信，在結帳時出示可以打折。

法國有很多知名的保養品、藥妝品牌，但在法國買不一定是最便宜的，如果之後會去東歐或是南歐國家，可以先不用馬上在法國買，另外遇到黑五有些藥妝店會有很大的折扣，不急用可以等打折再買。