

## 一、學校介紹與課程

洛桑大學選課開學之前"不用"先選課，開學前三週可以自由去聽課和加退選。有興趣的課程都可以去聽看看，這方面是蠻不錯的，之後再去網路註冊就可以了！因為歐洲是以 ETC 來計算學分，大概 2 ETC 等於我們的一學分，因為想要多預留時間到處旅遊，我總共只選了三堂課！

1. Unethical Decision Making\_basic (Ulrich Hoffrage & Guido Palazzo) 課程分為線上和實體，有一部時間是不用上課，直接在家看 Coursera 線上課程並且會有兩個考試考線上課程的內容，另外還有兩個報告一個是講述自己道德困境的故事另一個則是給予個案並用我們線上課程所學來分析，這門課程主要從心理學、哲學等角度系統性的分析人會做出不道德決定的原因。無需任何基礎就能修，是門通識性質的有趣好課。
2. Unethical Decision Making\_Advanced (Ulrich Hoffrage & Guido Palazzo) 至於後半學期可以選修 Advanced，課程中有看了兩部電影，並會針對電影內容小組討論並交出報告，如果沒辦法去上課的同學，老師提供我們很多選擇，可以都不上課只交報告是沒問題的。Moodle 上都會給兩種作業題目，一種是跟上課內容相關的:給有來上課的人分組討論寫出報告，另一種則是專門開給沒來上課的人寫的題目。這門課主要是討論如何避免做出不道德的決定，以及用電影、書籍、真實案例做 case study，兩位老師很開放，無論是制度上或是樂意接納不同想法的態度。我感受到許多同學都很願意發表自己的想法與老師討論，並且在口頭報告中會使用非線上課程所教的內容給出新的思考方式！
3. 法文 A0 課: 因為洛桑是法語區，超市和許多告示牌都寫法文，所以為了想要了解基礎法語並且認為能夠在法語區免費學法文應該是個蠻難能可貴的經驗就選了！ A0(最基礎的)課程有兩位老師，我選擇了會用英文解釋的 ANDISON 老師的課程，因為我完全算是零基礎，老師上課速度又偏快，到中期基本上已經不講英文了，因此對我來說頗難的，班上許多歐洲國家的學生感覺都學習很快，且老師也會經常點人回答問題，也讓人挺有壓力！所以我認為建議還是有點基礎再來上課可能會更融入不然每周回去就得挺認真練習了！成績的話是從 1.作文 2.口說 3.期末考試來評分！

## 二、生活及文化交流

吃：

瑞士的物價是台灣的好幾倍，我來這裡基本上都是自己煮飯我記得在洛桑只吃過一兩次外食。瑞士四大超市為 Migros、COOP 與 ALDI 和 DENNER，我最常去的超市是 Migros 和 ALDI。Migros 大部分都賣自有品牌，其中包裝為綠色的“budget”系列產品價錢非常低，且從生鮮食品到日用品皆有，COOP 因為相較其他幾家比較貴我比較少去買，我最常光顧的超市是 ALDI，蔬果類真的相較其他家有比較便宜！

如果想念亞洲料理的話，可以去亞超購買食材，在 LAUSANNE FLON 有一家日超 uchitomi 和亞超 Fleurs d' Asie，在 RENON VD 車站那邊也有一個亞超！

如果真的要去吃餐廳的話，可以去吃 EPFL 附近的 HOLYCOW 漢堡店，憑學生證某幾個套餐我印象中大概 12 歐，以瑞士的物價來說已經是非常平實的了！

而且我覺得蠻好吃的！

住宿：

我選擇的宿舍是離商學院學生頗近的宿舍 bourdonette 搭捷運大概 5-10 分鐘即可到教室，宿舍是四到五個人一間，每兩個人共享一間廁所，四五個人共享一間廚房，宿舍是男女混住，廚房基本上會有一些廚具，像是鍋子、鍋鏟、刀子、餐具、熱水壺…，所以建議不必從台灣扛鍋子過去，但電鍋的話就不一定，我這一間是沒有，但另外台灣同學那一間是有公共電鍋的，房間內部空間蠻大的，有床墊，但沒有被套、棉被和枕頭需自行購買！網路的話會有 wifi 完成 check-



in 後，會給你一組帳號密碼讓你登入使用 wifi。洗衣服的話，需要去廚餘房的機器，投幣購買空卡並儲值，使用洗衣機每次 2.5 法郎，烘衣服不用錢。我個人是蠻喜歡這間宿舍的，是 fmel 提供的很便宜並且離學校很近的宿舍！常常和很多朋友在宿舍一起煮飯分享不同國家的料理，也有和 buddy 和室友一起嘗試起司鍋，留下許多美好的回憶！

## Buddy :

學校會寄信問你是否有 buddy 的需求，記得檢查信箱提早申請，我認為申請一下還是比較好的，我的 buddy 真的幫了我很多忙，幫助我辦了很多手續，因為在洛桑是法語區其實蠻多當地人是不會說英文的，所以有 buddy 幫你溝通會很快！

## 學校活動：

ESN 會舉辦許多活動給交換生參與，可以加入他們的 FB 社團就可以收到活動訊息，我剛去的時候參加了比較多(像是 Chalet weekend、酒吧活動…)，發現他們真的都很會喝很會玩，算是蠻大開眼界的！後來因為常常跑出去其他國家玩，因此就比較沒有參與！



## ▲ chalet weekend 小組比賽合影

### 三、交換注意事項

1. 建議大家在台灣可以辦有高回饋的信用卡，這樣可以彌補調海外刷卡的手續費問題，另外，有時候刷卡會傳送簡訊要求認證，建議在台灣將驗證方式改成自訂驗證碼，就不會有這方面的問題了！
2. 瑞士和大多的歐洲國家很多商店星期天是沒有開門的，有開門的日子可能也只開到七八點，在瑞士的話是只有車站的超市會開比較晚！
3. 歐洲基本上很少免費的廁所，捷運站的廁所都要收費，所以如果觀光景點已有廁所，不管想不想上都去上一下吧！如果真的在路上突然想上廁所要找不到，

建議可以搜尋百貨公司，百貨公司”通常”都會有免費廁所。

4. 若要去瑞士一些著名的山旅遊的話，我會建議不要太早訂火車票，我之前為了搶 SUPERSAVER 票省錢就提早訂，但結果去的時候天氣不太好，因此沒有看到想像中這麼漂亮的風景，因此我建議某些地點是很吃天氣的話，確定天氣好再訂車票或住宿吧~雖然貴了一點但是可以確保有美景可看!

5. 建議大家如果要上山的話在九月前去，因為十月開始天氣就會變得不穩定，高山上甚至開始下雪，而且某些景點設施(纜車…)可能就不會開放，所以建議大家先安排去高山(策馬特、少女峰、鐵力士山…)

6. 關於如何防備小偷，我在台灣有購買這種 s 型扣，你可以把它扣在小包包上這樣小偷就拉不開你的包了！我覺得還蠻實用的！但除了這個工具外，最需要的事就是一顆警覺的心，要時時刻刻警惕著！



7. 在預定住宿時，記得要看他的 check-in time，我曾經有一次沒有注意到 check in 時間被強迫取消住宿，前一天才在那邊臨時找住宿！

8. 關於聖誕假期如果想要體驗聖誕市集的話，大家盡量安排再 12/25 號前，因為很多市集會在剛好 12/25 號就結束了！另外從 12/24-12/26 會有很多店都沒有開門，記得在這幾天的時候可以預備提前預備一些糧食，不然你真的有可能會餓肚子！