

## 一、名古屋商科大學 ( 大學院 ) 介紹

名古屋商科大學提供商學碩士課程，雖然在東京都及大阪市內設有研究院專用分校園，但交換期間的課程全部都在名古屋舉行。名商大 MBA 近年都有獲得很棒的國際評鑑，可以算是非常好的學校，但是因為大學部那邊的排名實在跟不上，所以在外面我們通常不會報自己學校的名字。不過，研究所校區位在名古屋市中心附近，大樓到教室內部的環境都非常優質，辦公室的人員也都非常親切，有關於上課或在日本當地碰到的任何問題都可以向他們詢問。



▲研究所校區—大樓外觀

名商大的 MBA 和政大企研所的教學模式非常相像，但是上課的發言佔比非常高，而且是全英語授課，你必須非常勇敢以及努力不懈，才可以和大部分的歐洲學生相比。名商大的成績制度是強制性的鐘型曲線分佈，將學生的學期成績分為 A~D 以及不及格的 F。強制性鐘型曲線分佈的意思就是每堂課會有固定比例的 F，因此從第一堂課開始就能感受到課堂激烈的競爭。由於 80% 的課程都將上課參與( 發言 ) 的佔比拉到 50%~60% 左右，( 還有一堂是 70%，大概要舉手 10 次才會被叫到一次。 )



▲教室

歐洲國家的學生多半很踴躍的舉手發表意見，因此不發言就很有可能拿到 F。但當然也有很少或不發言的同學存在，視各位自行的決定。除了強制性的鐘型曲線分佈，名商大的課程採 intensive 的安排方式，也就是一學期的課集中在 4 天上完，從早到晚包含小組討論、期中考、期末報告等等 ( 依不同課程要求 ) 都集中在這 4 天，然後從早上到晚。每堂課約會有 8~10 份的個案，強烈建議兩週前就開始閱讀，個案的長度大約在

10~15 頁之間，不含附錄。不同的課有分為 weekday ( 週二 ~ 週五 ) 和 weekend ( 連續兩週的週末 ) 的兩種方式，大家可以依照自己的安排去選課。雖然很累、每天除了讀個案還要準備報告或考試，一開始很吃不消，但大大的好處是會有很多時間可以旅行，在後面的電子報會介紹。名商大在 7 月底或 8 月的時候會寄來課表，我們是以 google 表單登記的方式選課。我認為選課不太需要擔心，因為目前還沒有聽過有人選不到自己想要的課。另外！學校會在課程結束後依據學生選課收取個案費用，而且老師沒有先公佈用哪些個案，不同的課用到重複的個案還會重複收費。我這學期選了 7 門課，最後繳了日幣 2 萬 4 的個案費。



▲小組討論時間

在名商大的學習經驗除了令人印象深刻，也確實有學到很多知識。更重要的是有別於以往的聽講上課方式，我強迫自己在這邊的每堂課都有舉手發言，同時也訓練了不少勇氣。此外，名商大是很照顧交換生的一所学校，除了安排了宿舍、還有校方人員帶我們去申辦日本的健保、年金減免，也有多次的校外活動可以參與，整趟交換過得多采多姿，很推薦大家！

## 二、生活與文化交流

雖然是在日本當交換學生，但由於學校是英語授課，班上多半為法國、德國等歐洲國家以及印度來的學生，一開始要花一點時間適應不同口音。但因為小組活動會有很多交流的機會，過一個月後多半就可以很順暢的跟同學聊天了。而且同學們都會很尊重彼此發言的機會，也會給予回饋。因為有些同學對亞洲不瞭解，有時候我也會分享台灣的企業做法，總之鼓勵大家多多發表意見，才能有更多的學習收穫喔！至於分組的話，學校多半會再開始上課前就幫忙分好，所以不用擔心因為不認識其他同學，會發生找不到組員的情形。班上的同學有分為正式學生通常簡稱為 regular，以及雙聯學位的 double degree 以及 exchange。個人的感覺是各佔了班上人數的三分之一。



## ▲10月中旬學校舉辦的伊勢神宮/夫妻岩之旅

一開始我比較擔心的是在日本找房的事，不過幸好名商大有幫忙安排宿舍，後來在日本住宿的部分一切都很順利，宿舍環境在之後的電子報會對宿舍做更詳細的介紹，就像之前學者姐們形容的一很像五星級飯店，住起來非常舒適。週二～週六有提供早餐，房間內設備齊全，有加大雙人床、會自動沖水的免治馬桶、冰箱與浴缸之外，還有一個陽台可以欣賞外面的風景。公共區域有廚房、圖書室、健身房、電影廳(自己接電腦就可以看電影或玩 switch)但是大家衣服都會曬在室內，利用浴室裡的烘乾設備。而且宿舍每隔約10天會有管理員幫忙打掃、收集可燃垃圾，不可燃垃圾的部分只需自行拿到樓下廚房做簡單的回收。

相信想選擇日本的人應該已經熟習日語或是想學日語，可惜名商大完全是一個小歐洲，因此想練習日語只能自己往外跑。研究所的校區沒有社團活動，但是可以詢問辦公室人員有關於大學部校區的社團活動參加。同期的另一位台大的交換生就有去大學部的校區參加社團活動，雖然車程遙遠，但據說真的是日語會話能力的實戰，同時也可以結交到一些日本朋友。但是名商大會安排企業參訪、近郊一日遊、兩日遊的交流活動，強烈建議大家可以參加，因為不但可以和更多班上的同學交流，也可以省下許多旅遊的交通費用。語言交換的部分，我和其他兩位台大的交換生有到市區的國際交流中心參加每週一次的あいち日本語の会，費用很便宜，10堂課3000円，主要是會話練習。老師們都是Volunteers，非常親切。課堂有按照能力分為1~4級。我自己是通過N2，到了最高級的班級還是覺得進度有點慢，但在那邊學習日語的時光真的很快樂。另外，我也有透過班上的美國同學認識了幾位想結交國際友人的日本人，年齡和我們相仿，常常會舉辦party(正派的)，對於日本不瞭解的地方也可以向他們請教。

### 三、注意事項

日本再怎麼和台灣有相似的地方，畢竟還是外國，因此在外面一些基本的禮儀建議入境隨俗。比如說絕對不要亂插隊、在外不要大聲擤鼻涕、在電車上注意講話的音量等等。此外，也要注意自己的人身安全，名古屋地鐵在平日有女性專用車廂，而且蠻多節的，大家也會確實遵守規定排隊。

如果想認真體驗日本各地文化，我覺得先具備一些日語能力再到日本交換比較合適。原因是因為其實名古屋不比東京，不可期待車站站務人員或是店員跟你講英文。加上我們都是東方臉孔，通常都會直接日語對應，不像歐洲的同學通常走到哪都會有人自動切換英語模式。

而且想撿便宜的時候會日語就很方便，舉例來說，今年我們去的時候正好日本政府大推非現金支付，我和另一位台大的交換生就使用了銀行帳戶綁定行動支付paypay，許多店家包含超市、超商都有5%的回饋，藥妝的話有時候同時用該店的會員卡還可以再折扣5%，就等於是免稅了。另外在日本剪頭髮、餐廳訂位可以使用同家公司出的ホットペッパービューティー和グルメ，上面常會有折價券可以使用。網購的話可以選日本的樂天，我有碰到辦卡贈送2000円購物金的活動，剛好要買東西就折抵了。(不確定是不是長期)如果要去名古屋的樂高樂園的話可以請中國同學幫忙在飛豬上買票，我們那時候省下近一半的票價。唱カラオケ的時候可以先詢問有沒有学生割(gakusei wa ri)，但要記得問飲料是不是低消。總之族繁不及備載，如果大家對省錢有興趣，可以多多做功課。