

電子報 1: 夜車與夜宿機場

搭乘夜車或夜宿機場通常是因為車票或機票的價格比較便宜，可以體驗看看，但是滋味不大好受。如果想要享受舒適安逸的旅途，請避開這兩件事。

- 夜車

在歐洲旅遊，或多或少都會有機會搭乘到夜車，不論是乘坐 Flixbus 或是 DB 火車，基本上第一次搭夜車，要做好不大能睡得好的心理準備。

我搭夜車的次數大概有六次左右，Flixbus 的四次，DB 則只搭過兩次。比較起兩者的夜車，我個人是在巴士上會比較好睡一點，因為火車上的乘客的狀況會比巴士來得複雜些(舉例來說，我有看過 DB 夜車上沒買票的人被查票員抓到，現場對談一段時間，最後對方被罰款)，比較難放下心來睡覺；再者，查票員幾乎每停一站，都會再驗一次票，確定你有買到這一段的票，這樣一來，往往你剛睡著沒多久，就可能被叫醒。當然，我也有朋友反而覺得列車上比較好睡，因為列車行駛中搖晃的感覺，像搖籃一樣，會讓人昏昏欲睡，座位也比巴士再大一些。

這裡給想搭乘夜車的朋友們一個小建議：選擇靠窗的位子，會比較好睡。雖然靠窗可能進出上廁所會相對不方便一些，可是能避免掉走道上人來人往的干擾。這一點尤其在列車上更為重要，夜間火車停靠的站數，往往比起巴士多很多，所以乘客走動的機率會更大。

另外，令我意外的是，夜車不是一直都很「安靜」。晚上十點到甚至凌晨一點，你都有可能聽到乘客在大聲說話、聊天，吃東西等等，一直要慢慢到兩點，聲音才慢慢小下去，乘客開始漸漸休息，通常三、四點的時候是最安靜的。

- 夜宿機場

如果睡機場的朋友，請記得一定要做好保暖工作！晚上的機場其實蠻冷的，可以的話，早點過去搶位子，不要坐在門的附近，門開開關關的會影響睡眠。我在 CGN 機場睡過兩次，第一次在門的附近，因為太吵，整晚沒睡，而且保暖工作也沒做好；第二次好非常多，搶到麥當勞旁邊的位置，肚子餓也可以直接上樓買食物吃，麥當勞是 24 小時的，很方便。

不過，真心叮囑各位朋友，不到萬不得已，還是不要選擇夜宿機場，因為整晚沒睡的機率會非常大，我個人兩次睡機場都沒有睡著過，最多只有閉目養神而已。