

## 2020 – 朱拉隆功大學 Sasin 管理學院 – 電子報四

### 企研所 MBA 洪毓翎

---

- 大城臥佛遺跡 + 邦芭茵夏宮 + 瑪哈泰寺 + 大城府水上市場

這個也是購買 Klook 的套裝行程，因為會出到大城府(距離曼谷大概就是台北苗栗距離)。大城(阿瑜陀耶)是公元 1350 年-1767 年的泰國首都，

1767 年大城王朝被緬甸所滅，大城也受到嚴重的破壞，至今多剩下斷垣殘壁，很難想像其當年的壯麗繁華，大城遺跡目前也是聯合國世界遺產之一，非常適合喜歡古蹟的人前往遊覽。

邦芭茵夏宮為泰國國王的夏日行宮。始建於十七世紀，十九世紀重建，裡面有一棟著名大中國式宮殿。十七世紀時，當時大城王朝的泰國國王於首都大城府所建的夏日行宮，後因緬甸人入侵而焚毀。十九世紀時由現在的王朝拉瑪四世開始重建，經拉瑪五世繼續修建完成，距今已有約 150 多年的歷史。由於拉瑪

四世及五世致力西化改革，再加上十九世紀時西方文化大量傳入東南亞，所以此宮融合了泰式與維多利亞式和哥德式等建築風格，甚至還摻合了中式建築的元素，形成了一種多元化卻又融合無間的美，是泰國五大行宮中最大最美的一座行宮。





## ● 石龍軍路在地傳統小吃

位在曼谷老城區的石龍軍路(Charoen krung Road)，位於 BTS Saphan Taksin 站旁，是曼谷歷史最悠久的道路之一，可以想見，開發這麼早的一個區域，美食美景可說是處處都有。美景有一整排如上海外灘般迷人美麗的舊歐式風格建築，而美食更不用說了，這邊隨便一間小店都有四五十年以上的歷史，其中更有多間餐廳都是超過 70 年以上的超級老店，許多店家不只在泰國境內，就連國外都享有高知名度，歡迎大家前往獵食，建議分成兩天行程，我那天從早上空腹吃到晚上還是太撐 XD





## ● 按摩

在泰國街頭、或是各式各樣景點區，有遊客的地方幾乎都會有按摩店，因此來泰國真的一定常常去按摩，因為真的太便宜了XD 泰式按摩跟腳底按摩一小時只要 200~300 元，每一間的價格其實都差不多，如果逛街累了或是單純想去放鬆都是好選擇！

我自己最喜歡的是這家平價連鎖按摩店

Lek，幾乎在主要的 BTS 站都有分店，像是

Siam 跟 Asok。裡面價格透明服務又讚，

想按長時間跟短時間的項目都有，師傅大都

聽得懂一點英文，所以哪裡要加強或是用力一點都很好溝通～



另一個就是 Asia Herb Association ( 亞洲香草協會 )，以下我們就簡稱為 Asia Herb 吧，不僅在泰國非常受歡迎，就連日本、台灣、香港等地遊客都會特地慕名而來，究竟 Asia Herb 有何魅力呢？這主要歸功於他們把泰式古法藥草的精華拿來和 spa 及泰式按摩做了完美的結合，讓兩者的功效達到相加的效果！

在這裡就要說個小故事啦，有一家日商駐泰國公司的職員，因為一直有腰痛的毛病，在偶然的機會下來到一家小按摩店，

經過師父使用藥草結合按摩的方法，讓他的腰痛毛病漸漸獲得改善。這名職員後來毅然辭掉原本的工作，並把所有的資金與精力投入對

泰式藥草的研究。看到這裡，大家不難推想，那家小按摩店就是 Asia Herb 的前身，而那位日商職員後來成為了 Asia Herb 的老闆。

而日本人對服務與品質的嚴格要求讓 Asia Herb 目前擁有五家分店，並擁有自己的有機藥草農場，大家在 Asia Herb 所使用到的藥草，全是他們自家農場生產出來的喔！

