

# 英國食物

## Greggs Sausage rolls

很多人說到英國食物第一個應該會想到Fish and chips，但是我認為真正能夠代表英國國民食物的應該是Sausage rolls，我自己遇到的英國人沒有人不愛sausage rolls，尤其是連鎖品牌greggs，可以在各個地方看見它的蹤影。基本上就是酥皮包住英式早餐香腸，對我而言並不會到難吃，就是非常合理的組合，價錢不會太貴，有點像小點心一樣，可以試試看就好。



Sausage Roll



Full Scottish Breakfast

## Full Breakfast

Full English Breakfast由雞蛋、培根、香腸組合，搭配烤過的番茄、蘑菇、吐司和一大碗的Baked beans。整理組合還不錯，不過惡名昭彰的baked beans可能會讓人懼怕（但味道上其實還可以）。如果到蘇格蘭旅遊時可以嘗試到Full scottish breakfast，基本上配料與英格蘭的差異不大，不過會配上極具特色的Haggis和Black puddings，可以嘗試看看。



Sunday roast

## Sunday Roast

源自於早期的英格蘭人民在週日上教堂前先準備好烤肉的火爐，在禮拜結束後就可以享用的美食。經典的Sunday Roast由烤牛肉淋上肉汁，搭配蔬菜、烤馬鈴薯和Yorkshire pudding。

## Sticky Toffee Pudding

據說是1970年代一位在英國湖區的廚師發明出來的甜點。特色就是超級無敵甜，是在聖誕節時常見的英國甜點之一。



Sticky Toffee Pudding