

一、 交換學校介紹及課程

第戎高等商學院 (Burgundy school of business, BSB) 位在法國勃根地 (Burgundy) 的第戎 (Dijon)，主校區位於 Dijon，另有位於 Lyon 的校區，不過政大能過去交換的學程應該主要都在 Dijon。Dijon 以當地的黃芥末醬、蝸牛和紅酒燉牛肉聞名，還有很多紅酒和白酒。BSB 最有名的就是 Wine management 學程，大四以下的同學可以在春季交換時選擇，若就讀大四可能要跟法國學校詢問看看。

BSB 校區蠻小的，但該有的都有，有圖書館 (頂樓有一間休息室可以睡覺)、健身房 (免費)、廚房 (有很多微波爐和餐桌)，如果住 Crous Maret 的話，走路只要 15 分鐘就到，所以中午想回去休息或煮飯的話也沒有問題。至於學校人數的話，大概只有幾百位，不算多，班上的人數差不多都是 30~40 人左右。

大學部的學生可選擇 Bachelor 學程或 Master in Management 1 (Master of Science 學程要有大學畢業證書，大學生還無法選)。因為是大四身分，政大讓我們選 M1 學程，這個學程包含商院的各種課程 (不分系)，算是碩一的概念，選課規則是要選四堂的密集課 (邀請合作學校教授來上課一整周，一周過後就拿到 2 ECTS) 和選修課 (就像政大的課一樣，幾乎每周固定時間上，整學期上完有 4 ECTS)，然後這邊退課蠻容易的，基本上到學期中才退都沒問題，但要在選課期間外再選新的課比較難。以下介紹一下我修過的選修課 (密集課程放在電子報 1 中)：

1. Cultural and Creative Industries 選修課 (4 ECTS)

每堂課會介紹一個文創產業，內容不會太難或複雜，整學期會有兩個學期報告和一個期末考，期末考題大概有 3~5 題簡答題。

2. Data Science Track 3 - Data Science Methods 1 #Level2 選修課 (4 ECTS)

這堂課有兩個老師授課，上半學期是教 Alteryx，每堂課會介紹幾種功能，講完後會自行練習，課上完後可個人可小組做一份書面報告。下半學期教 Tableau，老師會給素材讓我們瞭解基本操作，上課就講概念和自行練習，一樣學期末教一份書面報告。如果你要從 0 認真學軟體的話，個人沒有很推 BSB 開的軟體課，因為老師上課速度比較快，也不太會管每個人操作進度，期末就要一次做比較複雜的題目，覺得沒有學得很透徹。

3. French - Elementary S2 選修課 (2 ECTS)

這堂課的老師偏擺爛，上課會發教材讓我們念上面的每一個句子，然後教一點很基本的單字和文法，因為我來法國之前有修過一點法文，所以懂他教的是什麼，但也沒比來之前學到更多，最後沒有任何測驗或作業就結束學期了。不過下一個 level 的老師會用全法文授課，程度又有點太高了…

4. Business English - Level 2 - Spring 選修課 (2 ECTS)

這堂課主要針對多益進行補強，每次上課會先做選擇題測驗，對完答案後在練聽力。作業是要課外時間去 BSB 買的网站做 70 次（印象中）的練習（只有一大題）和學期中做兩次模擬測驗，最後的考試是考一份只有選擇題的測驗。如果想精進英文的話直接去修 level 3，會針對雅思口說練習。

二、生活及文化交流

第戎是個很適合生活的小鎮，居民雖然不太會說英文但都蠻友善的，市中心有超市有酒吧有餐廳，我覺得比政大周邊還要繁華很多 XD。

● 住宿

有兩間宿舍可以選擇，一間是在市中心的 Maret，另一間是在比較郊區的 Mansart，我選擇的是 Maret。兩間價格都是 253 歐，Maret 就是共用衛浴，蓮蓬頭是固定的要一直按壓才會出水，水溫忽冷忽熱，馬桶沒有坐墊，不過 0 樓(台灣 1 樓)洗衣機旁那間廁所是無障礙廁所有坐墊，真不習慣的人可以去那上。

登記住宿的話，學校辦公室會寄信告訴你怎麼申請，記得要去看信箱，然後一開始會有表單填住進去的日期和搬出去的日期，但這時候可能連機票都還沒買，可以先填個大概的區間，等確定之後可以寫信去學校辦公室，請他們跟 Crous 修改日期（我有改過離宿的日期，但沒改過入住的），因為住宿費會照這個表單上填的日期算錢（不滿一個月會用天數算），不會看你實際入住或離開的日期，所以能少一天是一天。

另外，到時候退宿的話要提前一個月上網站去預約，同時也寄信給 Maret 的信箱，退宿當天去找阿姨，她來房間檢查沒有毀損或髒亂就給過了，不會太刁難。要注意退宿只能在阿姨有上班的時候退，印象中是周一到五的 8:00 到 14:00 和 17:00 到 20:00（不太確定但櫃檯的玻璃窗上有貼可以再去確認），如果不能剛好在上班時間請她檢查，再趕去搭飛機，可能就得前一天就退宿。

● 推薦餐廳

- Aki 日本餐廳：價格大概 10 幾歐上下，不會太貴，份量剛好
- Otaco：這間是連鎖店，學校附近有一間，如果不想吃餐車或自己煮可以來這邊，一個小 taco 只要 5 歐
- Krusty Kebab：一份土耳其捲餅 10 歐以下，份量很多，食量小的女生可以當兩餐吃
- Fabrice Gillotte Creator Chocolatier：這間馬卡龍很好吃，不會太甜也很紮實，而且有消費就會送你一片巧克力吃

- Simone & Maurice Glacier：這間的 Gelato 很好吃，有一個是酒的口味，喜歡酒味的可以點
- 治安

基本上第戎的治安真的很好，晚上一個人在外也不會危險，所以不用太擔心。不過之前我半夜經過輕軌 République 站有遇到怪人搭訕，如果晚上要經過那邊最好結伴同行，這邊的接待人員也有提醒 21:00 之後盡量避免到那附近。
- 小資生活

想在日常生活省錢可以到以下這幾間店：

 - Intermarché: 這間離宿舍比較遠，離學校近，但肉品比其他間便宜很多，有些蔬菜水果也比較便宜
 - Monoprix: 這間的酒很常有特價，零食也比較多樣
 - Carrefour City: 這間剛好在從學校回宿舍的中間，蘑菇和蔬菜等都蠻便宜的
 - Action(在 Toison d' or 裡): 一開始的生活用品採買可以先來這，幾乎什麼都有賣，我買過自拍棒和泡泡紙 XD，基本上也是最低價了
 - Primark(在 Toison d' or 裡): 有賣一些生活用品和衣服，都超級便宜，但品質沒到很好
 - Decathlon: 冬天要去北歐的話，可以到迪卡儂買防寒衣物，cp 值頗高
 - [PHARMACIE LIBERTÉ DIJON | Elsie Santé](#): 第戎市中心藥妝店很多，這間我比價過一些同品牌的乳液、洗面乳、痘痘膏，都是比較便宜的

三、交換需注意之事項

- 時程

前期準備的時候，大家可能會想知道大致的時程，這邊附上：

2023/10/24	學校寄出交換申請	2023/11/9	收到入學通知
2023/11/14	送出簽證申請資料	2024/12/4	選課
2023/11/21	預約面試	2024/1/11	induction day
2023/12/6	簽證面試		
2024/12/18	領簽證		

- 簽證（詳細解說可以看[我的網站](#)，這邊僅簡單敘述）

收到入學通知後才能夠開始正式申請簽證，但因為入學通知可能蠻晚才到，所以可以先到網站上把其他資料都先上傳，這邊也同時附上簽證該準備的資

料：

- 線上申請：證件照、護照影本、英文版履歷表 CV (一頁 A4)、英文版在學證明、歷年平均成績 (填成績就好)、法文程度證明 (可附上法語檢定證書或學校的法語修課證明，但申請英文授課學程不需要附)、英文程度證書、法國學校入學許可
 - 面試和簽證 (印出來)：護照正本、英文版在學證明正本+影本、法國學校入學證明影本*2 (截圖學校寄的 email 就好)、簽證申請表格 (面試前要去簽證組網站填寫和列印)、法國教育中心面試收據 (會在你面試完拿到)、儲值約台幣 2000 元的悠遊卡 (實際金額為 50 歐)、證件照*2、財力證明正本+影本 (至少 615 歐元*欲停留的月份數之英文存款證明)
- 可準備的物品
- 有看到學長姐都有列要帶的用品清單了，所以這邊就只補充幾個法國很少在賣的東西：橡皮筋、浴室防滑拖、可折疊衣架、濾水壺 (這邊都是直接喝水龍頭的水，如果擔心水質可自備，或是 IKEA 有在賣)

想看更多交換生活和旅遊資訊的話，我都更新在 IG 旅遊帳號，

非常歡迎私訊問問題或追蹤：[@chain_in_city](https://www.instagram.com/chain_in_city)