

# 茵斯布魯克大學 生活報告

國貿四 李雨潔

茵斯布魯克（德語：Innsbruck）是提洛邦(Tirol)的首府，同時也是奧地利第五大城市。其位於奧地利的西邊，群山環繞，抬頭就可以看到阿爾卑斯山，風景非常優美，是一個滑雪勝地。名稱源自於因河和德語中的 **Brücke**（橋），著名的景點有黃金屋頂、北山纜車、施華洛世奇博物館。茵斯布魯克是一個大學城，所以治安很好，英語程度也不錯，大部分的時候用英文都可以溝通。

## 茵斯布魯克大學

茵斯布魯克大學創辦於 1669 年，是全國第三大大學，僅次於維也納大學和格拉茨大學。茵斯布魯克大學有很多校區，政大的交換生主要是在 **Sowi** 校區上課的，另外也有一些課程會在舊校區上課，像是德文或一些語言課程。舊校區位於因河旁邊，因河是多瑙河的分支，風景很漂亮，平時沒事可以去河邊散步。



※茵斯布魯克有名的彩虹屋

## 一、生活與文化交流

負責接待我們的是一個叫 Christoph 的男生，他在所有的申請流程通過後會寄來一份 pdf，上面會有一些住宿跟選課的相關事項，要仔細閱讀。

### 選課說明

Christoph 在選課前會主辦 2 次說明會，說明會上會將選課方式介紹得很仔細，他也會在選課前幫每個人檢查，只要有出席就不太需要擔心自己不會操作。茵斯布魯克大學的課有分成 weekly, 14-days, 跟 block，block 是指集中在一段時間

內上完全部的課程，如果想比較彈性安排個人時間的人就可以選這個。大部分的課會分成兩堂，一堂是講授課，一堂是實作課，必須兩堂都上才有學分。選課方式是在想上的課上投入點數，一個交換生會有 2000 點，當地學生只有 1000 點，所以基本上不會選不到課，課程內容的詳細資訊會在電子報二介紹。

## 宿舍

我住的宿舍是 **Rössel in der Au**，俗稱的 **party 宿舍**，很多交換生都會選擇住這裡。**Rössel in der Au** 位於舊校區附近，走出去旁邊就是因河，地理位置滿好的。廚房的部分是一層樓共用一個廚房，會有自己的櫃子可以放廚具跟食材，冰箱是四人共用一個，櫃子跟冰箱都可以上鎖，但我放在冰箱裡的食材還是有被偷走過。洗衣機跟烘衣機都在地下室，需要透過網路儲值再付款使用。共用廚房的好處是平時可以透過煮飯的時間認識很多人，這裡偶爾也會舉辦 **international dinner party**，是很好進行文化交流的機會。但缺點是這裡幾乎 1~2 天就會舉辦一次 **party**，通常都會開到凌晨，住在廚房附近的房間真的會吵到睡不了覺，如果是比較怕吵的人可以自己考慮一下。撇除一些小缺點我自己是滿喜歡這間宿舍的，也從這裡交到很多朋友。

因為暑期沒有開放，所以我在七月時搬到了 **Tirolerheim**，這裡的雙人房中間有櫃子擋著，比較有自己的空間，但缺點是房間比較暗，離市中心很遠，出門都需要搭公車，不是很方便。



Asian potluck party

## ※申請方式

這裡的宿舍是由 oead 負責管理，可以從這個[網站](#)上進行申請，宿舍的選擇滿多的，也有分單人房和雙人房，越早申請越好。我是在 9 月初申請的，申請後大概 3 週收到信件通知，最後也有成功選到自己的第一志願。信件上會附合約內容，也會提醒你要先匯款押金，只要照著指示做就好了。之後的住宿費是每個月繳交一次，oead 會透過 email 寄信通知你，住宿費除了可以用銀行帳戶轉帳之外，也可以直接透過 oead 的網站上刷卡，離宿之後要記得去 oead 的網站上填外幣帳戶的資料以及上傳人口註銷文件，這樣才能收到退回來的押金。

## ESN

ESN 是一個交換生的相關組織，平時會舉辦很多活動，從酒吧小 party、健行爬山到去其他國家旅遊都有，有些活動是先搶先贏的，可以加入 ESN 的 Whatsapp 群組就會收到很多消息。

## 人口登記

剛抵達茵斯布魯克的三天內要記的去人口登記，人口登記的位置是在市政廳，位於一個商場的二樓，要帶著護照跟 Meldezettel，Meldezettel 這張單子宿舍管理員會寄給你，上面會需要他的簽名，在結束前也要記得帶著護照去市政廳註銷。

## 電信

我在奧地利用的 SIM 卡是從 Hofer 超市裡面買的，一張 10 歐，插入之後下載他的 app 就可以購買方案，我是用一個月 9.9 歐 30MB 的方案，我覺得滿夠用的，網速也很快。另外也有人推薦直接購買 e-SIM，像之前去瑞士不能使用 Hofer 網路時我就是買購買 e-SIM 的方案，用了之後也覺得滿方便的。

## 銀行

我沒有開當地的帳戶，是選擇使用 Revolut 的網銀，只要在手機上下載 app 就可以直接申請了，申請過後可以選擇要不要花 7 歐買實體卡，我自己是直接把卡綁在 apple pay 上使用，使用 Revolut 在國外刷卡的話就不會另外被扣手續費，和朋友之間轉帳也很方便。

## 治安問題

如果有人很擔心歐洲的治安的話，茵斯布魯克真的是非常好的選擇。剛剛上面有說過茵斯布魯克是大學城所以很安全，除此之外，我在交換半年來完全沒有聽過有交換生在這裡被偷東西(除了冰箱的食物以外)。我偶爾會把手機放在褲子後面口袋，甚至有一次書包忘記關起來到學校都沒事。雖然還是不要有這些習慣比較好，但我覺得茵斯布魯克真的是我去過的歐洲國家中治安最好的城市。

## 二、交換前準備

交換前比較重要的三件事應該就是機票、簽證跟保險。優先順序應該是機票>保險>簽證。

### 機票

我自己是搭華航的飛機，覺得這樣比較安心，華航每天都有直飛到維也納的飛機，先飛到維也納再搭奧地利航空轉機到茵斯布魯克。身邊也有其他朋友是飛到維也納機場後再搭火車過來，這種方式會便宜很多，但我當時覺得提著很多行李搭火車不是很方便，所以沒有選擇這個方式。

### 保險

辦簽證需要保申根保險，我是買美商安達的旅平險，前一陣子因為疫情很多公司都沒有在賣申根保險，所以可能要親自跟保險公司確認一下，也可以先向奧地利辦事處詢問可以接受的保險類型。

### 簽證

辦簽證之前需要機票跟保險，也要申請好宿舍，所以是最後一個步驟。我辦理的是學生 D 簽證，辦簽證需要準備很多資料，奧地利辦事處的[網站](#)會提到所有需要準備的東西。奧地利辦事處處理簽證的速度很快，我記得自己辦完不到一個禮拜就通知我就領簽證了，記得去辦理之前要先提早一周先打去預約辦理的時間。

### 信用卡、ISIC 國際學生證

歐洲基本上刷卡都很方便，可以先把手機綁好 apple pay 或 google pay，結帳的時候直接用手機刷卡，比較快速也安全。另外要記得先打電話去銀行開通 Email 接收信用卡 OTP 碼的服務，這個非常重要！因為換了 SIM 卡之後無法再用簡訊接收，會沒辦法網路刷卡，有些卡刷卡也會需要用到 pin 碼，可以一併向銀行確認好。另外推薦大家去辦理國際學生證，國際學生證有 2 種，其中一種是跟永豐銀行合作的金融卡，海外刷卡時會有 5% 的優惠，身邊不少朋友都是使用這張卡在消費，app 裡可以觀察每日的匯率並換匯。除此之外，ISIC 中也包含許多優惠跟折價券。