

# 卡加利大學生活報告

## 一、學校介紹



(取自 [UCalgary](#) 官網)

卡加利大學(University of Calgary, 簡稱 U of C 或 UCalgary), 是位於加拿大亞伯塔省卡加利市西北的綜合型大學。2023 年的 QS ranking 中加拿大前十, 設有 14 個學院, 包含商學院、醫學院、人體運動學院等。其中 Haskayne 商學院是加拿大獲得 AACSB 國際認證的商學院之一, 教學大樓和設備新穎。特別的是卡加利曾舉辦冬季奧運, 學校運動資源豐富, 設有健身房、溜冰場、游泳池、各球類運動場、攀岩設施等; Mac Hall 裡有 Writing Centre、Career Service、Life Design Hub 等資源可以利用。校園位置還算便利, 科學院旁設有 CTrain 捷運站 University Station, 附近有 Market Mall, 可搭公車前往採買生活所需。

以下是我冬季交換前經歷的重要日程:

- 6 月底: 姊妹校寄出第一封信, 依信中指示申請 Ucalgary eID, 並使用該組帳密填寫交換線上申請表單、創建 My UCalgary 帳密。
- 8 月底: 收到 UCID, 依指示上傳政大成績單、英文能力證明等文件。
- 10/7: 收到入學許可, 可開始申請簽證與宿舍。
- 10/13: 收到 Advisor 溝通選課、註冊、迎新與 Buddy Program 的信件。
- 12 月: 填寫宿舍問卷, 決定是否加購 Meal Plan、unidollars。

### (一) 學校重要連結/線上平台

1. **[My UCalgary](#)**: 很像 inccu, 但只跟註冊、學業相關。9 月底前要在這裡上傳英文成績單和語言能力證明。可以從中找到通往稍後介紹的第 2、3、5 個網站連結。課程選完後可以在這裡查看課程狀態(正取或候補), 並在期限內退選或加選。3 月後學校安排的期末考時間地點會在這個網站公布。
2. **[Schedule Builder](#)**: UCalgary 的選課平台, [點這裡](#)可以看它的介紹和使用方式。UCalgary 和 SFU 採用同一套選課系統, 使用時也可以參考 2022 年賴咨伊學姊對 SFU 選課的介紹, 在她的第二份電子報裡寫得非常詳細。

3. **UCalgary D2L**: 學校的課程線上平台，用 My UCalgary 的帳密登入。像政大的 moodle，課程講義、作業、隨機分組等資訊都是透過這個平台取得。
4. **Resident Portal**: 宿舍申請平台，可以在上面申請宿舍，查看申請結果、室友資訊、未繳清的宿舍費用(宿費、Meal Plan、unidollars、收費活動等)，也可以安排延遷。偶爾會發訊息提醒注意事項和退宿時間。
5. **Office 365**: 學校信箱及雲端空間，使用 IT Accounts 的帳密登入。Outlook 裡可以收到學校郵件，分組報告多數也透過微軟雲端共同編輯完成。

## (二) 課程分享

### 注意事項

- Haskayne 要求交換生至少修 9 units，至多 15 units
- UCalgary 課程代號由 4 個字母和 3 個數字組成，4 個字母代表開課系所，第一位數越大表示課程難度較高。
- 很多課程會要求學生修過指定課程再修讀，也有部分課程不開放交換生選修。advisor 會看你上傳的政大英文成績單審核，如果沒有過可以再另外提出申請。選課注意事項可以[點這裡](#)查看。
- UCalgary 期末考是由學校统一安排考試地點和時間，統一集中在課程結束後的 2 周間考試。期末的時間地點 3 月初會公布在 My UCalgary 上。
- 學期成績單要自己申請，不會主動寄給政大的辦公室。學期快結束時會收到 UCalgary 交換單位寄去聯絡信箱的叮嚀 (不是 UCalgary 的信箱，是在政大商院交換申請時留的那個)，裡面會有成績單申請相關資訊。

### 選修課程介紹

#### **1. MKTG 483: Consumer Behavior**

**老師: Mehdi Murali ; 推薦指數: 4.5/5 ; 硬度: 4/5 ; 甜度: 4/5**

**考試作業:** 課前閱讀、3 次個人作業、2 次 D2L 線上開書期中考、1 次期末專案

**課程內容:** 消費者思考、被影響、做決策時經歷的心理歷程與理論，以及實務上如何利用。講師會不時提問讓大家思考，也會提出生活化的例子討論。

個人作業要購買老師挑選的哈佛商學院 course pack，\$30 美金，裡面有 1 篇個案討論和 2 個模擬器(模擬器好玩!)。作業繳交期限過後老師會在課堂帶大家討論，不會草草了事。

期末專案研究為小組挑選主題以論文形式撰寫、上台報告。課程進度規劃、教材、評分標準，老師都會在課程開始前發在 D2L，寫得非常清楚也都有按大綱執行。這堂課上課氣氛輕鬆卻又有收穫，老師學識淵博，自己也對該領域有興趣，所以我個人蠻喜歡的，推推!

## **2. OPMA 317: Fundamentals of Operations and Supply Chain Management**

**老師: Serasu Duran ; 推薦指數: 3.8/5 ; 硬度: 3.5/5 ; 甜度: 3.5/5**

**考試作業:** 2 次小組作業、1 次期中考、1 次期末考

**課程內容:** 營運與供應鏈產業中的策略，包含商業流程設計、控制、修正與創新，專案規劃與控制、品質管理等等，會應用到一些統計的觀念。

分組作業是老師出的 Exercise，包含 2、3 個題組，不會太難。開課不久後會有供應鏈與營運管理社的同學販售題本，是這堂課另一位教授 Brent Snider 和社團同學一起編的，一本 \$10 加幣。題本的題型規劃和考試相似，對準備期中期末考很有效，推薦大家有修這堂的話購買。

## **3. RMIN 317: Introduction of Risk Management and Insurance**

**老師: James Silovs & Anastasia Ivantsova ; 推薦指數: 3/5 ; 硬度: 4/5 ; 甜度: 3/5**

**考試作業:** 6 次課堂作業、2 次期中考、1 次期末考

**課程內容:** 組織如何利用損失控制、避險、保險、員工福利來評估和管理風險，以及加拿大的保險種類和制度。

前半學期由男老師上課，語速很快，但多半在講課程初階觀念，上課進度很拖，部分考試範圍要自己讀。後半學期的女老師上課節奏明顯較快，教學淺顯易懂，很願意解答學生問題。課堂作業 6 次選 5 次計分，下課前交給老師即可。考試前老師會在 D2L 上發練習題目，跟期中期末考題型相似。

## **4. OBHR 317: Organizational Behavior**

**老師: Noar Cohen ; 推薦指數: 4.8/5 ; 硬度: 4/5 ; 甜度: 4.5/5**

**考試作業:** 1 支影片、1 次書面期末小組專案、1 次期中考、1 次期末考

**課程內容:** 透過個性、動機、團隊、領導、權力與影響等理論探討領導人如何增進組織的工作效率，並將組織的工作效能最大化。

教授熱愛教學，上課風格具個人特色，課堂氣氛活潑，會用有趣的方式引導學生問答。期末專案可從老師給的清單訂主題，論文形式撰寫，會有相關作業推進期末專案。老師給的建議都很有建設性，安排的工作坊對論文撰寫也很有幫助。小組影片要以論文題目為主題拍攝，會比論文早 due。

期中實體考，期末則是 D2L 線上。考試前老師會給出考試指引，包含題型、數量、配分，以及要讀的教材。如班上分數偏低老師會調整。如成績不理想，會，可透過助教告知的 Bonus 機會加分。老師很願意傾聽學生的聲音，希望學生在課堂玩得開心，也很希望能協助到努力的學生。我個人很喜歡這堂，大推!

## 二、生活及文化交流

### 住宿

#### 1. 注意事項

- UCalgary 宿舍不像台灣以男女區分，可以選擇是否願意和異性同住
- 2019 年交換的學長有提到交換生大多會安排住在 Global Village，但今年學校讓我們自行選宿舍區申請。
- 申請宿舍前要先繳一筆住宿保證金
- Olympic Hall, Arora Hall, Kananaskis Hall, Glacier Hall, and Cascade Hall 有地道通往 International House，有買 Meal Plan 的話走地道吃飯溫暖很多。
- 這幾年宿舍越來越搶手，建議拿到入學許可立刻開始申請



#### 2. 住宿心得

我申請到的是最便宜的 Cascade Hall，是四人的 condo，4 房 2 衛 1 廳 1 廚，還有 2 個儲藏空間。每個人都有自己的房間，共用浴室、廚房、客廳。房間裡除了上圖(左)裡的家具還有附 1 組衣櫃，未提供的東西要自己買（記得依宿舍提供的床墊大小買床包）。廚房設備如上圖(右)，需要其他設備可以自行添購。一旁有 4 張椅子和 1 個桌子，客廳則有 2 組沙發。

Cascade Hall 是整間學校最陽春的宿舍，也是學士班宿舍中離教學區最遠的一間，但廚房衛浴應有盡有，住起來很舒服。很特別的是整棟宿舍幾乎都是當地二年級的學生，話題主要聚焦於學校社團生活。3 月初期末考時間出來後，住宿單位會安排離宿時間，想要延後離宿時間可以透過住宿平台申請。

### 外食

#### 1. Meal Plan

如果宿舍沒有廚房或不會煮飯，可以買 Meal Plan 在 International House 的 Dining Centre 吃飯。Meal Plan 是 Dining Centre 吃到飽的用餐方案，有 120 次 / 250 次 / 一周 5 天無限次 / 一周 7 天無限次，這 4 種可以購買(我 120 次差點吃不完)。買了會設定在學生證裡，到 Dining Centre 給櫃檯人員刷就可以進去了。



Dining Centre 裡食物種類繁多，有 4 個熟食區可以選擇，還有自助飲品區、咖啡區、早餐區、冰淇淋區、甜點區等等。熟食區的菜單都會滾動式調整，偶爾會配合節慶會有不同國家的料理。吃到第三個月會有點膩。個人覺得裡面的食物除了冷凍的沙拉食材外都蠻新鮮的，雖然總額換算成台幣要花非常多錢，但以當地的消費水準來說，這樣品質的吃到飽平均一餐\$15 加幣可以說是非常划算。

## 2. Food Court

有些教學大樓也會有 Food Court 讓大家課間吃飯，課堂間懶得走回 Dining Centre 吃飯的話我都會在 Mac Hall 的 Food Court 吃，吃完有時間的話會再去 3 樓找空沙發睡覺。

## 三、交換須注意的事項

### 航班

台北到卡加利沒有直飛航班，多數會需要在日韓或北美轉 1~2 次機。我自己是台北直飛溫哥華，玩幾天後再飛卡加利。冬天的溫哥華天氣不太好，冬季學期來交換的話可以在宿舍開放後直接飛卡加利，3 月後再去溫哥華旅遊。

在溫哥華機場(YVR)轉機要特別注意行李是否需要取出重掛，若選擇在美國轉機要記得申請美國簽證。我周圍的亞洲朋友都比較推薦加拿大轉機，大家可以自行權衡。

### 簽證

台灣人去加拿大不滿 6 個月，且沒有要在當地打工，在網站上申辦電子旅遊簽證(eTA)就可以了。過程快速，我從開始申請到收到核准信函只花了 15 分鐘和 \$7 加幣，相比歐洲很多國家方便很多。[點這裡](#)可以到 eTA 申請網站。網路上有很多加拿大旅遊簽證申請教學，這裡就不多加贅述。簽證核准信函可以印下來供地勤或海關確認。

## 現金需求/銀行

加拿大無現金交易盛行，除了一些亞洲餐廳、溫哥華島的一日公車券外，我幾乎沒有遇過不接受信用卡的狀況，反倒是有些店家會拒收現金。可以請爸媽幫自己申請有外幣交易優惠的信用卡附卡，身上帶一些現金以備不時之需。

我到加拿大後有遇到行李延誤 5 天的情況，為了方便航空公司支付賠償金，有在學校的 RBC 分支辦理不收手續費的學生銀行帳戶<sup>1</sup>。有帳戶的好處是跟朋友分錢、支付學校收費活動時會方便很多，但不辦當地銀行帳戶、只拿台灣信用卡附卡也可以在加拿大存活 4 個月，不用太擔心。

## 保險

UCalgary 並沒有強制只來 1 學期的交換生購買保險，學校會建議大家可以購買旅平險之類的保險有個保障，[點這裡](#)查看。

我因自身健康狀況有在出發前向當地保險代售公司買國際學生保險，但最後沒有用到。大家如果不擔心遇到緊急醫療需求的話，在台灣向保險公司買旅平險也可以！

## 電信

我跟眾多去加拿大交換的學長姊一樣透過翔翼通訊下訂 fido 的 SIM 卡([按這裡查看詳情](#))。當時很幸運買到月租費 30 加幣、網路流量 20GB 的方案。大家冬季交換的話可以 12 月初開始看價錢，搞不好會有很棒的 deal 出現。到達加拿大按簡訊指示開卡就可以使用了。若要終止服務，離開前打給加拿大 fido 客服取消就好(我在加拿大待超過 4 個月，沒有被收違約費)。

實際交換完覺得有一支固定的手機門號還是很重要，像我行李被延誤後續就比較好聯絡，眾多在當地註冊的帳號也不用一直改手機號碼。

## 我的聯絡方式

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100006153813562>

---

<sup>1</sup> 小故事：當時受理帳戶申辦的姐姐剛好是很喜歡台灣的大陸人，看到我拿台灣護照聊得很開心，似乎忘記檢查我的簽證種類，於是我就成功以旅遊簽申辦銀行帳戶了。網路上很多台灣人拿旅遊簽辦銀行帳戶失敗的例子，不知道大家會不會和我一樣幸運