

雖然因為外食貴所以大部分在魯汶的時間都是在家裡自己煮，但三不五時還是會懶得煮或是和朋友聚會時就還是會外食，所以以下推薦吃到幾間不錯的

☞ 咖啡廳

1. Madmum Coffee Roasters & Bar

算是魯汶非常熱門且有名的咖啡廳，在 Tiensestraat 上的分店總是一位難求。不過最近他們開了好幾家分店，如果不想人擠人的話推薦到小港口旁的 Vaartkom 分店，店面很大很舒適。推薦他們的藍莓起司蛋糕！

2. Noir Coffeobar

位在 Namesestraat 上的 Noir Coffeobar 也算是頗有人氣，每次經過看到店裡人都多。肉桂卷和熱巧克力都不錯！

3. WASBAR

算是連鎖的咖啡廳，也有提供貝果和鬆餅等的早午餐。裝潢很可愛，餐點也還算不錯。值得一提的是店內設有好幾台洗衣機，每週一都可以去店裡花五歐洗衣服（含烘乾）。店家是主打說你只要在那邊點一杯咖啡，等咖啡喝完衣服也就好了（不過聽說烘衣機完全烘不太乾就是了）

4. De Werf

位在小巷子裡的一家可愛咖啡廳。當初和學伴一起去，他幫我點了 speculosu (tiramisu met speculoos) 是提拉米蘇裡面加了 Lotus 餅乾，還滿特別的，也不錯吃！

☞ 餐廳

1. Hawaiian Poke Bowl

如果外食吃太多薯條和肉吃膩了，想吃健康清爽一點的話我一律都吃這家。不過推薦大家自己 make your own bowl instead of 點菜單上的選項，因為之前第一次去吃的時候點菜單上的 chicken bowl 結果不知道為什麼超級鹹，不過後來自己選配料和醬之後就沒這個問題了。

2. RUBA

和 Hawaiian poke bowl 大同小異，甚至開在對面，也是屬於可自己搭配的健康沙拉碗。不過個人比較喜歡 RUBA 的一點是他的飯是向海南雞飯那種有稍微鹹鹹的飯，好吃！

3. Ah Quy

越式料理店，是在布魯塞爾的巧克力店的台灣店員推薦給我的。米線不錯吃～也是清爽飲食的好選項，但朋友覺得整體太甜

4. Masalatop Indian restaurant

意外發現的印度菜，咖哩很溫和不會太辣（歐洲食物真的都不太辣）配上 garlic naan 很好吃！

5. La Filosofia

在宿舍巷口的義大利餐廳，其實沒吃過但一直很想吃，因為每次經過都客滿。要去吃的話絕對要先訂位！之前禮拜日晚上臨時去就完全沒位子。

📁 甜點

1. Pinocchio Waffle& Ice cream

在比利時必吃的一項食物就是鬆餅!(記得是要點 Liege waffle 而不是 Brussels waffle, Liege waffle 才是好吃的)而在魯汶大家必吃的鬆餅店就是 Pinocchio! 原味一個 2.5 歐，可以加醬或加冰淇淋。外酥內軟的口感很好，還有一點鹹甜鹹甜的，超級推薦!!!!!!

2. 't Galetje

好吃的冰淇淋~推薦優格口味或水果系列，非常 fresh! 而且每週都會有特別的當週口味可以嘗試。而且營業時間到晚上 11 點（非常稀奇因為通常魯汶的店都只開到 8.）一球為 2.2 歐。

