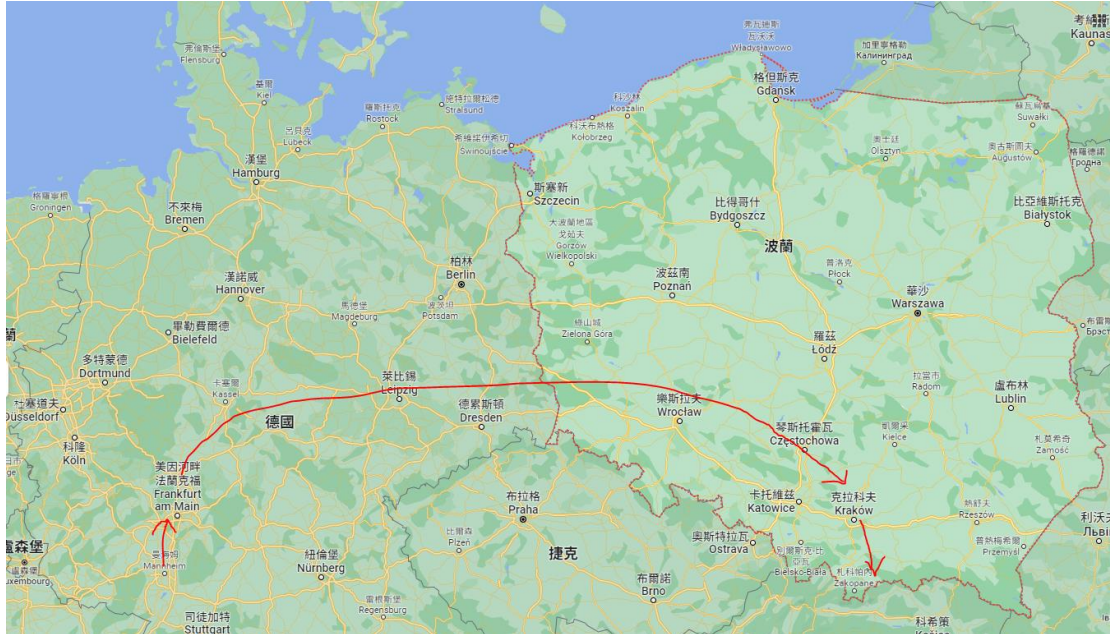


## 遊記

### Snowboarding & Hiking in Poland



交通方式 | Mannheim – Railway (ICE) – Frankfurt am Main – Flight (Lufthansa) – Kraków – Bus (Szwagropol) – Zakopane



因為我和朋友都是初學者，基於安全考量，我們選擇找教練教我們基礎的滑雪技巧。我們報名了 [GO!Ski Zakopane](#) 的滑雪課程，教練會先到旅館接我們，載我們到雪具店完成設備租賃後，就會帶我們到學場進行課程教學。我蠻喜歡我們第二天去的雪場，它是位於 Zakopane 的 [Wyciąg Harenda](#) 雪場。之所以喜歡它是因為它有很多不同的路線，適合不同程度的人進行練習，也會有一些特殊的彎道可以挑戰。像我就從基礎版開始練，在要離開之前覺得應該要嘗試一下進階版，結果差一點下不來...。不過因為我去的時候 (三月中旬) 已經是冬季的倒數第二天了，所以雪況其實不是很好，在這邊建議有興趣的學弟妹可以更早一些前往。



漫步在 Tatra National Park，著實讓人心曠神怡，一路上我們遇到了許多健行的旅人，如果腳程較不好，或是帶著孩童或長者的旅客，也可以選擇搭他們的馬車，上、下山車資分別為 90 / 60 PLN。

我們這一趟健行的目的地是名聞遐邇的 Morskie Oko，不過，建議夏季前往 Morskie Oko，右下圖是 Morskie Oko 夏季

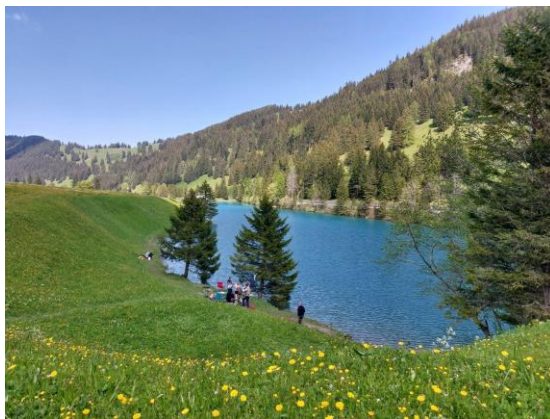
的美麗景致，若是像我一樣早春到訪的話，會遇見 Morskie Oko 的另一番風情（左下圖）。



除此之外，Kraków 的古城風光、Wieliczka Salt Mine 的地底探秘及來到 Auschwitz 學習歷史的血淚教訓都相當適合順道走訪。

## Road Trip in Liechtenstein

列支敦士登是一個相當適合自駕遊的好地方，走著走著隨處可見令人驚豔的美景，因其境內有些海拔較高的地區，配上湛藍的湖水、翠綠的草地、鬱鬱蔥蔥的山脈以及雪白的山峰，讓人有種誤闖人間仙境的錯覺！





除了高地美景外，也很推薦大家到首都 Vaduz 走走，它給人一種靜謐可愛小鎮的感覺。漫步其中，好不愜意！

## Running in the Alps – Dolomites

Dolomites ( Italian : Dolomiti ) 又稱為 South Tyrol，位於義大利東北部，鄰近奧地利，為阿爾卑斯山山區的一部分，橫跨三大區。在網路上偶然看到的一段文字，讓我對它心生嚮往：「壯闊的白雲石山峰隨著光線變化顏色，時而白色、時而粉紅，有時還帶點橘色，山腳下是一望無際的綠野山丘，樸實無華、灰瓦白牆的農舍點綴其中，春天綠意盎然、夏天天氣涼爽、秋天楓葉顏色分明、冬天一片銀白世界，其天然的景緻宛若人間仙境，只要天氣好，隨手一拍，人人都是專業攝影師，皆能拍出令人驚豔的美照。」看完這段文字，大家是不是也跟我一樣，手刀訂機票了呢！這邊有一篇[文章](#)我覺得寫得相當詳細，其中提到的景點我大部分都有去到，也有去一些文章中沒提到的點，有興趣的學弟妹們不妨參考一下，當然也可以聯繫我詢問～

下面分享幾張當時旅遊的照片！



Lago di Carezza



Seceda

最美中不足的事莫過於前往 Seceda 的上半段纜車壞掉了，正在維修當中，因此我只能遠遠地從半山腰欣賞它的宏偉壯麗。



Alpe di Siusi



Ciampinoi



可愛的 Ortisei



Vallunga



Braies



Lago di Misurina



Tre Cime Di Lavaredo



Cortina d'Ampezzo



Dobbiaco

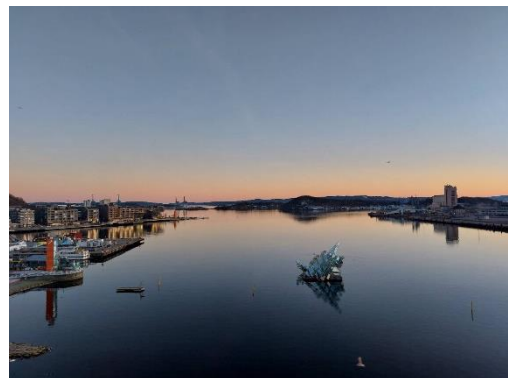
## Relaxing in Scandinavia (Norway, Sweden, and Denmark) &

### Iceland

北歐最迷人的地方，除了極光之外，還有許多冰雪運動。像這次的旅行，我就體驗了雪地摩托車和攀冰，我覺得相當有趣而且非常地值得。至於極光的部分，我覺得自己相當地幸運，因為我造訪 Abisko 的時候已經四月中旬，原本想說沒機會看到極光了，結果居然在青旅外看到超美的極光！

北歐給我的感受相當得舒服，而且北歐人的英文普遍都很好，基本上生活溝通都不會有什麼大問題，這次遊覽的四國之中，若以首都做比較的話，我最喜歡的是 Oslo，它給人一種靜謐、單純的感受，而且整個城市相當整潔！

Oslo 的夕陽





手機拍起來只能看到這樣，但肉眼看到的景色真的令人相當驚艷，還有粉、紫、藍等多種顏色，極光甚至還會跳舞！

看到的當下我甚至直接感動到哭出來！建議大家有機會一定要去看看極光～