



# Ideas for Souvenirs

## 伴手禮指南

結束交換之前除了煩惱行李的打包之外，應該也會糾結一下到底要買什麼東西給親朋好友，以下提供我自己有買的一些東西以及我沒買但也是送禮的好選擇：

### 我買來送人的東西 # 便宜小物 # 超市找得到



首先是酸湯(Żurek)，酸湯是波蘭蠻著名的料理。我覺得這款沖泡式湯包喝起來很像培根口味的酸菜白肉濃湯，還不錯喝，我自己也蠻喜歡的，一包不到 2 zł (約台幣16元)，在家樂福可以買到。如果擔心口味特殊也可以先買一小包試喝看看，而且這個牌子還有出很多口味的濃湯，也值得嘗試。



再來是波蘭自有品牌Ziaja，旗下有很多產品，包括沐浴用品以及護膚產品，也有很多不同的系列，其中以羊奶系列最為知名。台灣其實也買得到，但是價格貴了快 8 倍。我平常在宿舍會使用它們家的身體乳，而我買來送人的是護手霜以及面膜，護手霜約 8 zł、面膜一個約 2 zł，在大型的家樂福和 Rossmann 都可以買到，在百貨公司也有專賣店，但我之前去逛覺得沒有便宜很多。



巧克力也是波蘭很好買的一項伴手禮。這也是波蘭的品牌，在百貨公司也有E.Wedel的咖啡廳，盒裝和袋裝價格都約 17 zł，左圖盒裝是經典口味，右圖散裝有3種口味和5種口味的可選擇，蠻適合分送多人。



除了上頁介紹的E.Wedel，Solidarność 的巧克力也很容易在家樂福等超市找到，左邊是櫻桃利口酒巧克力，右邊是李子巧克力，兩款貌似都是經典口味，兩款的價格都在 16 zł 內。



最後，提到波蘭，一定也會想到酒，這邊很多伏特加品牌，我最後挑 Soplica 的 100ml 伏特加來送人，他有很多口味，Żabka 就買的到，但如果想要找到多一點口味，還是建議去家樂福購買，也比較便宜，100ml 大約 9 zł，可以買幾罐回去調酒用。

## 我沒買但網路推薦的伴手禮



很多人都會推薦買波蘭陶回去做紀念，華沙老城區有些店會賣，但我覺得除非親戚要求，不然真的不需要特別買，因為價格也不便宜，重量也不輕。如果真的想做紀念，推薦去波蘭陶小鎮 Boleslawiec 自己手繪一個帶回家，而且在那邊買的波蘭陶也會比華沙的便宜（基本上就是新北市鶯歌的概念）



PrincePolo 似乎也是波蘭很常見的零食品牌，但因為我已經買很多巧克力了，就沒有再買這個。我在家樂福都只有看到單包裝，一個不到 2 zł，似乎沒有像七七乳加那樣賣一大包的。

網路上還有很多人分享他們的伴手禮指南，也可以直接去搜尋大家都在超市買什麼。我覺得波蘭的超市就已經有很多特色選擇了，不需要特意去紀念品店購買。