

## 一、交換學校介紹

ESADE 是所世界排名很前面且品質很好的商學院，當初選定西班牙後在這間跟 IE 間有所猶豫，但最後因為還是對於 Barcelona 的海邊更嚮往而選擇了這所，巴塞隆納更是以其藝術氣息、深厚的歷史底蘊、多元好吃的美食吸引了大量的觀光客（不外乎最具代表性的 Tapas, Paella, Sangria），且物價上相對是歐洲中較為便宜的，整座城市也非常國際化英文上普遍都還算通。尤其是夜晚的活動非常精彩豐富，我自己也很喜歡在這裡很高的生活品質，生活步調舒適愜意，永遠有各式各樣的活動可以參加(沙灘排球、beer pong meetup...) 同時且氣候上相對歐洲其他地區溫暖很多，對於怕冷的我來說我非常喜歡這座城市。

## 二、課程資訊

在出發前看之前學長姐的交換心得看下來最推的幾堂課我基本上都有選，尤其是 Alex 開的課我覺得對瞭解西班牙文化/ 加泰隆尼亞政治背景歷史等等非常有幫助！不過我修的課不算太多所以也可以多參考其他人的分享。

不過交換生跟他們本地的學生選課系統是分開的嘞，基本上 Alex 的課應該都是交換生才會來上，不確定他們學生的學期進度，不過當時學期間我覺得學校好像很常在放假，很常突然某週就停課，有好有壞只是像西文我就會覺得有點難連貫的學習。

### <Never Too Many Movies: Spanish & Catalan Society Through Cinema>

這是其中一堂 Alex 開的課，我自己對這堂課最喜歡！基本上每個禮拜都會看一部電影，一開始會有講義介紹這部片的背景，著名導演及演員，課後要寫心得上傳，除了上課看的電影外，老師也會推薦許多相關的電影，我在那期間看了許多跟西班牙文化相關的電影受益良多。

### <Art & Culture in Spain & Catalonia: 2000 years of beauty>

這堂同樣也是 Alex 開的課，每堂課的主題很多樣，像是有介紹對西班牙有深遠影響的藝術家例如 Picasso, Gaudi...，也會介紹特殊節日、傳統美食、足球等等的，老師也會介紹他推薦的餐廳，對於想深入了解文化的人非常有幫助也是堂很有趣的課。

### <Spain & Catalonia Today: Recent History, Current Affairs>

因為我個人對歷史政治這塊其實沒有太大的興趣，會從西班牙過去的歷史講起，雖然以前歷史課對君主制等等的都有學過，但畢竟體制還是跟台灣的很不一樣，上課講述歷史的內容對我來說較為生硬枯燥，不過 Alex 講解得非常清晰，感覺得出來他對於這塊也很有學問，想深入了解這塊的人也能上上看。

### <Derivatives>

這堂課我自己覺得教授的英文口音有點太重，所以聽講上其實有點吃力，是堂蠻硬的課，有上台報告也有期末考，想獲得好成績需要付出一定時間的努力。

### <Spanish>

前面兩週的密集班跟學期間的西文課我都有上，我自己很喜歡密集班，雖然天上有點累但是西文上進步的可以比較快且跟大家都有互動蠻推薦的！而學期間的西文課也讓我的口說進步很多，但畢竟每週上一堂課能上的進度還是有限，課堂外城市生活時可以多活用上課教的，有些小店、計程車等等的可能還是以西文溝通上會比較順暢，日常生活多用多講我覺得才是最快的學習方式～

## 三、日常生活

### 電信

電信的話我是機場一到就直接在 **Vodafone** 買網卡了（不過機場的好像會比市區門市買的再貴一點）不推薦用 **Orange** 記得好幾個朋友被他們搞到很生氣哈哈，聽說 **Movistar** 的也不錯，然後印象中那時候我買的一個月好像都有個 **40 50GB** 很夠用，然後後續我是每個月快到期就上網再儲值扣款。

### 銀行

如果是只有要去交換一學期的話其實不一定開當地的銀行，像我自己就沒有，我自己有辦 **Revolut** 從台灣銀行扣款也是整筆整筆的存歐元在裡面，**Revolut** 優點上最方便的我覺得應該是轉帳，跟外國朋友之間要轉錢的話我基本上都是用這個，之間也不會收手續費非常方便，不然有時候遇到有些朋友沒有任何國外銀行帳號的話要互相給錢的時候真的會非常麻煩，同時他可以附一點錢申請實體卡，這樣才有辦法領現金出來，我自己是沒申請只有用虛擬卡綁 **apple pay**，但這樣的話我就是直接帶一大筆的歐元現金去歐洲，沒辦法再領更多現金出來，但其實我大部分的時間都是刷卡，所以如果掌控的了自己交換期間會用到的現金金額要多少的話我覺得實體卡不是必要項。那缺點上的話是每次轉一筆金額進去的時候都會被收手續費，且費率都是以當下費率為主波動性比較高，然後每次的那筆手續費會依你轉進去的金額而定但也不是太便宜，所以無形中莫名花蠻多前在轉錢進去的手續費上。

### 社交

非常推薦大家可以去追蹤 **Erasmus Barcelona** 的帳號，他們每週都會舉辦許多免費的活動可以參加，像是沙灘排球（這個我參加過幾次在陽光明媚的午後配著他準備的 **sangria** 跟大家一起打排球非常好玩，結束後大家再相約喝酒吃飯非常好玩！），或是每週固定某個晚上是 **beer pong meetup**、免費的 **dinner** 小點之類的活動，基本上都是不用付錢的，但現場他都會準備一些小點飲料等等，或是辦在酒吧也會有特定酒品的優惠價，去的話就可以認識世界各地的交換生，或是在那裡唸書的人，各式各樣的都有所以不用擔心教不到朋友～

除了這些活動外他們有個 **Shaz list** 每天針對不同的夜店都會有 **free entrance**，缺

點可能是他都會要 12. 1. 前就要進去才有免費入場有點太早，不過能省下入場費已經很划算了～夜店這塊巴塞隆納的夜店應該也是永遠的去不完，推薦 Twenties, Pacha, Opium, Downtown, Razzmatazz, Wolf, Safari, Shoko, Sutton, 都很不錯！每間也都有不同特色風格的音樂，女生如果湊得了特定人數的話也能聯繫他們可以免費定包廂等優惠～ Esade 交換生的群組大家時不時也都會相約去參加這些活動。除此之外他們也會辦一些導覽/旅遊團，像是 Costa brava beach hop, hiking, skiing, ibiza 等等非常多樣的活動，大部分是以蠻優惠的報名費就能參加，交通食宿上也幫你安排好，就算只有一個人報名去了就認識其他其他也參加的人了，也是一個深入了解文化，同時也能輕鬆旅遊結交朋友很好的方式～

#### 四、注意事項- 住宿

住宿上因為我想要至少有自己的房間、雙人床、對外窗，且地區我只有篩 Exiample 跟 Gracia 區，最後是住像雅房的公寓，有自己的房間只是公共空間跟衛浴都要跟室友共用，不過地理位置非常方便在 Provença 那站，所以租金相對上也不便宜。

我有蠻多朋友是住 Home Stay 跟西班牙當地的家庭住租金相對比較便宜且也有更多練習西班牙的機會我覺得也是個很好的選擇，至於學校有提供的宿舍我好像沒什麼認識的人有去住，畢竟價格上是 800 歐元且那個區域周圍生活機能除了離學校近以外不是太好。

總體來說住宿上越早訂越能訂到好的地方！我那時候就是有一點太晚訂造成好多想要也比較好的都早早就被訂走了。

#### 五、注意事項- 小偷

大家都說西班牙小偷很多，的確那時候真的有聽到無數個朋友講述東西被偷的故事（也有男生朋友在酒吧被下藥東西被偷光的故事超級可怕），在去以前我也很緊張，但其實半年下來我完全沒有遇到任何被偷被搶的情況，我覺得最重要的還是在隨時要有防範意識其實就還好了，其實不用過度緊張焦慮，例如大家都會說的後背包人多或是搭地鐵時背前面，側背包的話移到身體前側，盡量用有拉鍊封口的包包而非可能就一個扣子簡單關起來的包包，到餐廳時包包不要隨手放地上放旁邊的椅子上而是讓自己的東西隨時跟自己保持接觸且是視線永遠注意到的距離，同時像我常去海邊扒手也很多，這種時候我基本上不太帶現金或是錢包出門，反正就連小店 apple pay 等電子支付方式都非常的流通，頂多路邊攤無法購買而已，大不了帶個 10,15 歐的現金應急有辦法支付就好，其實基本上只要是出門我都會把要帶的東西盡量精簡化帶越少越好，這樣的話就算真的真的被偷了也沒什麼好損失的，整體而言不用太緊張只是台灣太安全了我們比較容易忘記要更注意而已，習慣以後我覺得東西真的不會說很容易被偷走！