



生活報告 – 交換學校與選課介紹

EM Normandie Business School (Le Havre campus)

學校介紹

諾曼第高等商學院創立於 1871 年，擁有五個校區，分別位於 Le Havre、Caen、Paris、Dublin、Oxford。每個校區各有其推薦的科系，Le Havre 校區專攻供應鏈管理、Oxford 校區專攻財務金融科技、Paris 校區則以時尚行銷著名。該校獲得 AACSB、EQUIS、EPAS 以及 BSIS 等國際高等商學院認證，並在 Financial Time 歐洲商學院排名上為前 90 名。這所學校擁有許多國際學生，並且在全世界擁有許多合作的姐妹校，因此學校對國際學生各方面的安排都還蠻完善的。

校園介紹

我所就讀的選校是 Le Havre 校區，該校區位於 Normandie 左邊的一個小港口，從巴黎搭火車或是巴士大約 2 小時。Le Havre 校區是這所學校最主要的校區，它位於 Le Havre 這個城市的車站附近，從車站走路到學校大約 5 分鐘。Le Havre 校區的校園只有一棟 6 層樓的建築物，大小大約是 1.5 倍的商學院，學校裡面有視聽教室、圖書館、學生餐廳、健身房和學生交誼廳。健身房的空間很小，器材以有氧運動為主。學生交誼廳是一個非常受歡迎的地方，裡面有桌遊、撞球、乒乓球、大型投影幕等器材，這所學校的學生會辦公室也在這裡，下課的時候會有許多學生聚集在這聊天、擺攤位和辦活動。學生餐廳的部分主要是賣一些三明治、貝果、薯條為主，我認為學餐的選擇其實非常少，而且價格跟外面麵包店的差不多；Le Havre 市區有一間 CROUS 的學生餐廳，種類跟價格都便宜很多，詳細介紹可以參考電子報二。

選課介紹

EM Normandie 這所學校依照法國高等教育的學制分成 Bachelor 和 Master 兩種學程，其中 Bachelor 為 U1、U2、U3 三年制；Master 則是 M1、M2 兩年制。這所 Business School 的性質類似台灣的商學的技職大學，學校所有的科系都是商學相關，例如國際貿易、財務與金融科技、供應鏈管理等。另外提醒大家並不是每個校區的都有全部的科系，例如供應鏈管理只有在 Le Havre 校區才有。我選擇這個學程中的 M1 Global Track 學程，科系為 International Business Management。

選課的部分，EM Normandie 這所學校的選課模式與政大開放全校選課的方式有所不同，你必須先選擇你想要就讀的學程和年級，然後再依照這個學程和年

級所開的課表進行選課。學程的部分有英文授課與法文授課，假設法文好的學弟妹可以選擇法文授課。課程時間的安排上以集中上課的方式進行，例如國際貿易這堂課的安排可能會在一開學的前兩週早上下午集中上課。並無固定的課表，所以建議每週都要確認學生系統上的課表安排。

Le Havre 校區的 M1 Global Track 學程開放的課程依照秋季課程與春季課程有所不同，由於 M1 學程相當於台灣碩一年級，所以在課程上主要是以基礎商學課程為主，例如國際貿易、財務管理、跨國行銷等（詳細見下表課程），我蠻建議大家選擇 M1 的課程，原因在於 M1 課程比較多樣密集，你的同學都是這所學校的新生，相較於 M2 課程（同學忙著寫論文、或是實習交換），大家會比較願意交流、互相認識，可以認識很多來自不同國家的新朋友。

FALL SEMESTER	
Course title	Credits
International Accounting Standards and Financial Management	5
Cross Cultural Marketing	5
Management & Leadership	5
Innovation and Business Intelligence	5
International Trade, Purchasing and Logistics + International Business and Strategy	5
European Competition Law	5
French as a Foreign Language	NCB

選課的流程上，學校會寄一個 Learning Agreement 的選課表，填完後寄給 OIP 確認蓋章後再寄給 EM Normandie。課表在開始上課的前兩週都可以去辦公室找行政人員做更動，但由於學校的課程都是集中上課，前兩週可能只會上一個科目，沒辦法知道其他科目喜不喜歡，所以建議剛開學的時候可以向同學打聽一下再去課程內容。

生活分享

Le Havre 是一個天氣宜人的小城市，即使到冬天溫度也會有 10 度左右，這個城市靠近海邊，每年都有許多其他地區的法國人來這裡度假（根據法國的朋友說法，法國人喜歡在這裡買第二間房子，每年夏天來這裡度假曬太陽），很常可以看到不到三點法國人就在海邊開始曬太陽了！這裡的人只會說一點點英文，主要還是以法文溝通為主，不過用基本英文溝通，買東西之類的還是夠用。如果是在校園裡的生活圈基本上大家都會說英文。接下來生活部分我會用食衣住行四個面向介紹。

(1) 食的部分

基本上這裡雖然不是巴黎，但餐廳外食的價格還是有點高，平均一份大約是 20 歐（臺幣 640 左右），因此建議大家還是自己去超市買食材料理比較划算。如果真的不想自己煮可以考慮 KEBAB 餐廳，這個城市非常多 KEBAB 餐廳，一份大約是 6-8 歐左右。

(2) 衣服的部分

這座城市天氣真的非常好，所以不太需要穿很厚重的衣服，冬天的時候大概就是穿一件發熱衣、長袖、外套就差不多了。如果想在這裡購買衣服的話可以去學校旁邊的 DOCK 購物商場，這個商場裡面有 H&M、ZARA、Superdry 等，或者可以考慮 Primark 歐洲連鎖平價服飾品牌，材質不差，價格大約是前面講到品牌的一半。

(3) 住的部分

法國的大學宿舍統一都是透過 CROUS 這個組織去申請，但 CROUS 的宿舍只開放給在法國就讀一年以上的學生（我那時候詢問到的資訊是這樣，大家可以再確認一次），因此如果是只來一學期的交換生只能用租房的方式找到房子。關於租房流程，學校會在開學前 3-4 個月前寄一封關於租房資訊的 email，裡面會有與學校合租的租房平台，選完後平台會給你房東的 email 資訊，接下來就是透過 email 方式與房東洽談簽約。

Le Havre 的租屋房型主要分成兩種，第一種是雅房，租金一個月大約 300-450 歐（包含水電瓦斯費用）這個區間，需要和室友共用廚房浴室廁所。第二種是 studio，類似於台灣的套房但會有自己的廚房跟客廳，租金一個月大約 500 歐以上。蠻建議大家租雅房類型的房間，基本上我覺得空間算蠻大的，而且如果一學期扣掉旅遊的時間基本上待在租屋處的時間不多。

當與房東確認簽約後，房東會要求支付一個月的押金與房屋保險（房屋保險的部分基本上一個月大約 10 歐左右，房屋保險的部分可以再跟房東詳細詢問，我當初租屋時房東說找時間跟我一起去銀行辦理，但後來就不了了之，我也不需要負擔這個金額）。建議大家用匯款方式支付房租留存紀錄以免糾紛。

(4) 行的部分

Le Havre 這個城市的大眾交通的公司名稱為 Lia，主要的大眾運輸方式輕軌、公車還有電動滑板車，基本上搭輕軌就可以到達大部分的地區。購票的方式可以分成單程票、10 次票還有月票。單程票的部分可以使用電車月台上的機器購買或是使用手機簡訊方式付費（只限使用法國電信商），10 次票與月票都是要去車站旁的 Lia 跟服務員購買，月票的價格為 25 歐，不限次數搭乘。（辦理月

票前，要記得帶護照跟入學通知，不然會白跑一趟。)

其他注意事項

我這次去法國最後悔的事情就是沒有申請到 CAF 房屋補助。當初在台灣找資料以及詢問去過法國的同學時，他們表示 CAF 房屋補助只給住一年以上的法國學生，因此我在台灣沒有事先準備公證法文翻譯的出生證明。然而我到法國跟同樣是交換生的同學聊天才知道他有申請，這個補助金額會依照你的房租做調整，但基本上大約可以負擔你每月 20-30% 的房租，半年累積下來大概就是一個國家旅費的金額，非常可觀！因此建議大家現在台灣把相關資料準備好，一到法國就早點申請（聽朋友說這個申請流程很慢，大約 2 個月左右）。

另外也建議大家如果選擇這個校區的話可以學習一些基本的法文日常對話，因為這個城市相較於巴黎，大家使用英文的頻率是比較低的，有遇過幾次餐廳服務員是不會講法文的，因此建議大家可以記住幾個簡單實用的法文對話。

若大家有更多的問題或了解更多的細節，歡迎寄信到我的信箱詢問：

u0989399314@gmail.com