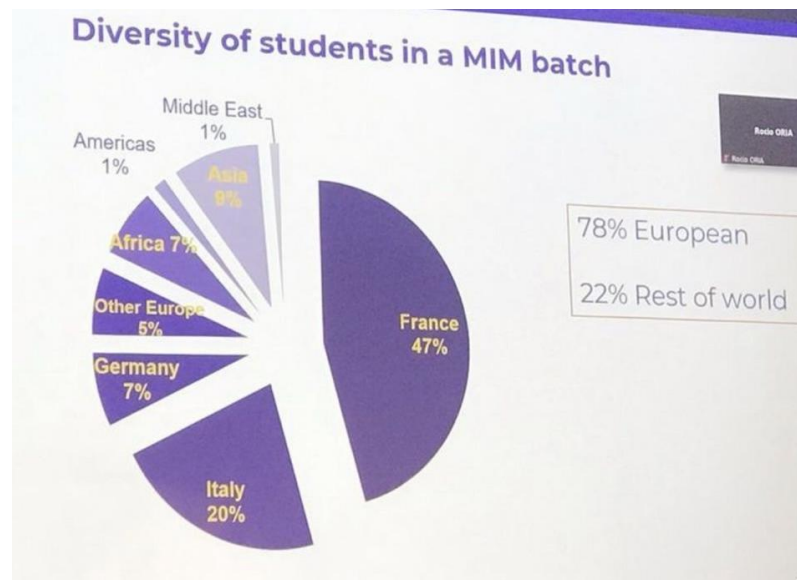


一、學校介紹

ESCP 歐洲高等商學院 (法語：École supérieure de commerce de Paris，英語：ESCP Business School)，簡稱 ESCP，是歐洲的一所商學院，現隸屬於巴黎工商會 (CCIP)，有柏林、倫敦、馬德里、巴黎、都靈和華沙等校區。因為 ESCP 在很多城市都有分校，學生可以每一學期決定要到哪個城市就讀，而且巴黎又是一個知名的大城市，所以學校的國際學生比例很高! 根據 2021 年 orientation day 的統計資料，在 master in management(MIM)的學生中，只有一半的學生是來自法國，另一半的學生都是國際學生。這有一個優點是，在學校不一定要講法語、英文的課程很多元。

不過，學校裡自助餐的員工、咖啡廳的員工、清潔人員都會說英文，我第一天到的時候超難跟他們溝通的...



其前身 ESCP 商學院 1819 年成立於巴黎，是世界上最早成立的商學院。1999 年原 ESCP 商學院與原 EAP 歐洲管理學院合併後，一度稱為 ESCP-EAP 歐洲管理學院 (英語：ESCP-EAP European School of Management)，於 2009 年 4 月改為 ESCP 歐洲高等商學院 (英語：ESCP Europe Business School)。2019 年 11 月，ESCP 去掉了英文校名中的 Europe。

ESCP 是法國頂尖的大學校之一，通常排名第三，與巴黎 HEC 商學院，ESSEC 商學院並稱為「巴黎三大高商」(法語：trois Parisiennes)。ESCP 同時獲得了商學院三重認證。



ESCP Business School is ranked 8th in the Financial Times European Business Schools report.

二、課程介紹

1. Me-business: using information technology:

老師是 PIRET Robert，是半學期課的。課程內容完全跟課程名稱沒有關係，他反而教一些跟: 大量客製化、醫學、大腦、網路怎麼來的、競爭一定好嗎等相關的內容，跟 IT 無關，有點像是在講古。這堂課不用分組報告，期末是紙筆考試，而且考試內容挺簡單的，是他上課講的主題，但是不是背誦他上課的內容，而是根據個人經驗、看法回答老師的問題，而且老師會限字數，因為他不想看太多字。

2. procurement management:

老師是 FOGLIERINI Irène，曾經是一家公司的 CPO，是一學期的課。這堂課很扎實、內容很豐富，除了老師自己會講跟採購相關的架構、知識外，像是: 如何管理供應商、採購成熟模型、採購策略、談判等等。也會請業師來講課、分享公司的採購狀況，和根採購相關的主題，而且請的公司都是大公司，像是: P&G、Société Générale、Safran 等等。不過老師的英文有很重的非洲口音，我聽起來有點吃力。

這堂課的期中、期末報告很硬、很多、都很大型。期中報告是讓小組身為一間醫院的採購員，根據老師上課教的分析方式，決定要為醫院買哪幾家供應商的產品。期末報告有兩個，分為: 訪談 CPO、sourcing case study。訪談 CPO 的部分學生要自己找訪談對象，不過我們這組碰到了困難，因為沒有找到適當的對象，最後是老師幫我們介紹適合人選讓我們訪談。而 sourcing case study

是根據老師上課教的模型、策略來解決個案中的問題，我們今年的個案是法國國軍的武器採購，有點難度。

3. marketing research:

老師是 CONCHON-ANDREANI Françoise，是一學期的課。這堂課老師除了自己講課外，也會請業師來講課，老師自己講的是跟研究方法有關，像是質性研究、量化研究、問卷法、訪談法等等，老實說這些研究方法變成教科書的教學有點無聊，所以在課堂上老師偶爾會讓我們練習。業師的部分也都是請知名的公司，像是: Bostik、NielsenIQ、Nestlé、COTY，來分享公司近況、拋出公司目前碰到的問題給小組討論，並到台上分享給全部人聽。因為這堂課有點像是讓公司來招募新人才。

上課都是簡單的，最難的報告，期中報告是幫一間寵物公司進入不同國家，因次要去做很多市場分析、分析數據、找出潛力、競爭者、提出行銷方案等等。而期末報告是由 COTY 拋出想知道的市場問題，每一組都有不同的題目，而我們的題目是 Blooming Luxury Fragrance Market in the US，我們要根據這個研究題目制定研究方法、找出研究結果。

4. brand management:

老師是 HEILBRUNN Benoit，是一學期的課。這是最喜歡的課!! 老師上課很有趣，讓我對品牌管理有更上一層的了了解，課程內容有: 品牌元素、品牌故事、品牌價值、不同品牌的分類。像是第一堂課，老師給我們看 Chanel 的廣告，並一幕幕的分段解釋廣告中的含意，影片的元素和品牌形象之間的關係。而且這是一堂很搶手的課程，不是想選的人都上的! 可以知道這是一堂很棒的課，所以如果對品牌相關議題有興趣，可以直接將這堂課放第一志願。

這堂課有作業、期末報告、期末考試。作業的部分幾乎每一個禮拜都有，都是根據老師這禮拜教的內容作練習，不難、很快就能完成。期末報告是分組報告，老師會給每一組一個品牌，小組要對這個品牌提出改善、提升品牌形象等等，而我們這組是做 Tiffany & Co.。

5. 法語:

老師是 Myriam，是一學期的課。我的等級是 A1(最低等哈哈)，我原本被分為 A2 因為我之前有學過一些法語，但是 A2 對我來說太難了，第一堂課老師全部用法語講課，並且要我們用法語介紹隔壁同學。因此我下一堂課就自行降級到 A1。雖然 A1 也是用法語上課，不過我很喜歡這堂課的氣氛和老師上課的方式，老師會用比手畫腳的方式介紹單字，當學生們在練習時，老師會到每一組去聽，並且修正我們的發音和文法。

我們有教常用句型、問候語、運動、自我介紹、食物、家庭等等的說法，偏向

口說，不過一個禮拜一堂課，如果沒有預習其實很容易就忘記了。所以要盡量在日常生活中多活用。像我從剛到法國時還無法用法文點餐，但是離開前我可以很流利的到咖啡店講出我要點的餐點! 一個小小的進步。

6. Consultant behavior:

老師是 ROUACH Daniel，是一學期的課。這堂課人數很多，所以分成 A、B 班，老師也不同。課程內容: 糾正大家對顧問的迷失，我很喜歡這部分的内容，因為是由一位很專業、經驗豐富的顧問所分享的，所以他的觀點改變我以往的想法；顧問職缺的面試題目和方法，這堂課老師會一一解析常見的面試題目要如何回答才是最好的，教我們碰到 case study 要怎麼回答；以及 LinkedIn 如何經營，老師請一位 LinkedIn 大師分享如何有效使用 LinkedIn，例如: 頭貼要如何放、title 要打什麼、跟別人 connect 時訊息内容可以怎麼發等等。

除了以上活潑的内容外，當然也有一些是較為嚴肅的課程，像是老師在課堂上分享一個政治、醫療、軍事的議題，學生下禮拜要根據前一堂課的内容做一個 presentation，這部分我很不喜歡，因為我的背景跟這類型的議題無關，又要立馬跟同學討論，我需要課後查很多資料來補足這方面的知識，挺吃力的，所以要選的人請三思。期末報告是學生自訂主題，主題内容要跟老師上課有關。

三、生活文化交流

住

這是我人生中第一次在外租房子，而且第一次就在國外，所以我提早三個月就開始查資料。老實說我做很多功課，也不停問人、加入社團等等。

其實 ESCP 學校有跟一些租房網站合作推租給學生，但是我發現上面的房源很少，很多都要至少一年。

我最後決定的房間是我在“台灣巴黎同學會”臉書社團上找到的，我在上面 PO 文說明我的期望的房間、價格、地點和尋求找房的 tips 等等，有蠻多熱心的人回覆我的貼文，我也在上面認識我現在房東，溝通完全沒問題! 因為她是一位嫁到法國的台灣人。

詳細我在巴黎房間的資訊，可以看我的電子報一。

當初我也看很多 YouTube 的影片，以下是我覺得很實用、幫助我很大的影片，推薦給需要的人!!



#2021留學 #留學準備 #留學租房
留學租房攻略 | 出國前怎麼準備租房？和情侶合租？| 必知注意事項
觀看次數：29,531次 · 2021年7月4日

[留學租房攻略 | 出國前怎麼準備租房？和情侶合租？| 必知注意事項](#)



#法國租房 #法國留學 #巴黎小胡桃
法國租房不要再被坑了！12年租房辛酸史 · 我的巴黎租房指南 | 巴黎小胡桃
觀看次數：2,119次 · 2020年7月14日

[法國租房不要再被坑了！12年租房辛酸史 · 我的巴黎租房指南 | 巴黎小胡桃](#)

租房網站推薦:

- [CROUS](#): 只租長期(一年) · 超搶手 · 博士生優先。
- [LODGIS](#): 當地的租房網站。
- [LA CARTE](#): 當地的租房網站。

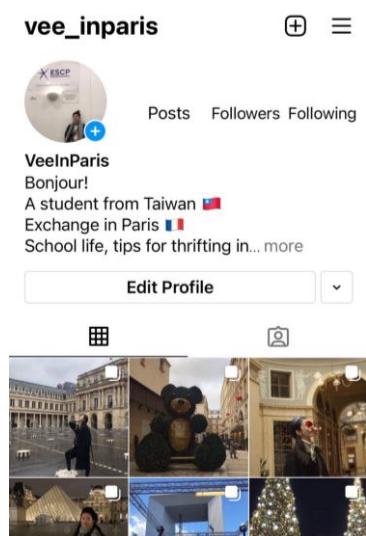
交通

我是辦 Navigo 月票，一個月費用 78 歐元，地鐵、公車、RER 都可以搭，不限區域可以搭到機場、凡爾賽宮、迪士尼、河谷村等等。

在巴黎搭一次交通工具是 1.9 歐元，所以平均一天會搭超過兩次，辦月票才會划算。另外月票是每個月的一號生效，要去地鐵的機器儲值，不會因為你比較晚付月票的錢，算你比較便宜；也不會因為你比較早儲值就能用比較久。

旅遊

可以追蹤我的 Instagram 子帳號: [vee_inparis](#)。



這是我用來記錄交換的生活，之中包括：學校生活、巴黎小仲景點、在歐洲省錢方式、巴黎美食推薦，以及我這四個月去了 12 個國家 23 個城市 的旅遊心得、開銷。我會不定期的更新!!

所以跟我一樣喜歡旅遊的人歡迎追蹤! ☺ 你的追蹤是給我最大的鼓勵哈哈!

電信

我當初是辦 free，月付 8.99 歐的方案，國內流量 70G，歐盟國家流量 10G。整體來說是 CP 值最高的方案，但是我後來轉其他電信，我轉成 Bouygues。因為我去瑞士玩，而瑞士不在歐盟國家中，所以匯率另外計算：使用 1Mb 就收 1 歐元，而我使用了 100M，那個月的電信費用是 100 多歐元。而且 free 的門市客服和線上客服都不說英文，溝通超難，我實在太生氣了，才轉成其他電信公司。所以申辦錢要看清楚! 才不會跟我一樣付冤枉錢。



銀行

我是用 Revolut，網路銀行超方便，申請只需要半小時就完成了，而且我覺得它 APP 的介面很漂亮、乾淨、清楚，又能直接綁定 APPLE PAY!



會選擇網路銀行是因為法國當地銀行開戶通常都等很久，又要準備很多很難取得的資料，像是：住房證明(房東或學生宿舍證明/房屋保險證明/電費帳單 EDF)等，而且巴黎銀行一周只營業四天，行員又不一定懂英文(這點很困擾!)。我想說我只在巴黎交換四個月，不想浪費這麼多時間在處理開戶的流程，所以直接選擇網路銀行。

另外，因為我辦的時候 Revolut，它還不接受在台灣地區使用，所以不能用台灣門號開戶，我是到巴黎有電信卡後，才開戶的。

有關 Revolut 介紹、開戶方式可以看 [這篇文章](#) 的介紹。

四、交換注意事項

必帶物品

相關文件	電器用品	常備藥	個人物品	文具
列印入學證明 簽證 住宿資料 大頭照 STA 學生證 電子機票 PCR 檢測	轉接孔 延長線 變壓器 充電線 手機多帶一隻 行動電源	感冒藥 胃藥 止痛藥 經痛 喉嚨痛藥 止咳化痰 口罩 百靈油 小護士 OK 繃 藥用膠帶	一大一小行李箱 旅行組的保養瓶 針線包 枕頭 水壺 雨傘 餐具 小包面紙 棉花棒 衛生棉 牙線 太陽眼鏡 時鐘 卡片 鏡子 抹布 酒精、乾洗手 濕紙巾 暖暖包 行李秤 刀子、餐具 頸枕 袋子們(帆布袋、行李袋) 鯊魚夾 包頭毛巾 腰包 塑膠拖鞋 髮圈 3M 掛勾 修眉刀 指甲剪	資料夾 迴紋針 便利貼 螢光貼 電腦架

不用帶的物品

- 台灣的證件: 身分證、健保卡、駕照等，被偷麻煩，在國外根本用不到。
- 太多台幣: 可以用信用卡。
- 100 面額的歐元和太多歐元: 基本上歐洲都是 cashless, 而且很多店家都不收 100 面額的歐元，但是台灣只換得到 100 面額的歐元。
- 太多衣服: 都被外套遮住，裡面穿什麼都看不到。
- 保養品: 只需要帶旅遊用的小樣品，到的前幾天用就好，其他的到當地買! 我就是這樣!

這是我當初覺得很有用的影片，分享給需要的學弟妹們!



[留学生行李清单 | 学姐的建议 & 收拾行李核心 tips](#)



[歐美交換、留學生該帶什麼? | 必帶+不必帶建議](#)



[赴歐洲留學、交換的行前準備 | 出國讀書前的小建議](#)



[歐洲旅遊防盜藏錢的各種建議 \(哎，我也被偷了\)](#)