

電子報(一) 飲食

在瑞士生活首要問題是飲食，我買 6 個煎餃要價 11 法郎，吃到後面都會價值觀偏差，所以大部分的人都是自己下廚。常見的超市有 Migros、Coop、Aldi 等，這三家在車站附近都有分店，其中 Migros 及 Aldi 比較便宜，要注意的是在這些超市買蔬果大部分都要用塑膠袋裝，然後秤重，輸入蔬果編號後，機器會列印條碼及價格讓你去付款。如果想買一些亞洲食材，旁邊也有亞洲超市，會賣水餃，冬天的時候有湯圓，韓式燒酒、辣椒醬、青江菜等歐洲比較少見的食物。如果是肉食主義者，建議到 Konstanz 採購，過去車資 9.6 法郎，但肉的價差非常大，舉例來說我到德國 Aldi 買我兩個禮拜的食物，大部分都是肉，大約是 60-70 歐，但如果在瑞士買可能只買的到我吃三天的量。回程再利用七點卡就可以省下回程的車錢。

水的部分基本上除了火車廁所水龍頭的水不能喝外，其他基本上都可以飲用。酒的價格跟台灣酒吧沒有太大差異，但超市還是便宜很多。牛奶就比台灣便宜，算是唯一好處。

特別要推薦的是 Lindt 的海鹽焦糖巧克力，在超市可以買，到它們的門市則會有各種精緻的巧克力，雖然說價格不斐，但要在台灣吃更是貴的許多，算是我覺得相當划算且值得在瑞士多吃的食物。還有如果有美式餐廳愛好者，Holy Cow 是相當不錯的美式餐廳，學生有學生價，記得主動出示學生證。

比較特色的料理是 Fondue，起司火鍋，會用麵包、肉、菜等沾融化的起司吃，

酒味蠻重的，喜好就因人而異。