

## University of Cologne 電子報-超市生活 2022 Spring Semester 108 MBA 王敏淮

德國有非常多的超市品牌，剛到德國的時候，非常得不習慣德國的物價，會覺得餐廳很貴，每一餐幾乎都台幣 300 起跳，所以，來這邊的交換生應該都很習慣逛超市，自己煮。不過，星期天超市都不開門嘍！

德國的超市常常有優惠活動，只要看到紅色標籤的，就代表他在特價中。在德國的超市可以看到很多蔬菜水果是台灣沒有的，當然也有非常多的台灣蔬菜在這裡看不到。或是有相似的蔬果，但是口感或是味道截然不同，以高麗菜為例，這裡有尖頭高麗菜跟圓形的高麗菜，雖然圓形的跟台灣很像，但是它的口感比較硬，也煮不爛，反而是尖頭的口感跟台灣的比較相似。

來德國超市，購買最頻繁的應該就是巧克力、牛奶、起司跟優格，這裡的巧克力種類非常非常多，尤其時德國本身就有超級多巧克力品牌。像是 Ritter Sport、Milka 或是超市的自有品牌。



德國的牛奶也非常便宜，全脂牛奶大概是 1.09 歐，在這裡根本就是本牛奶當水喝，因為我實在是不太敢喝龍頭的水，但是，這裡的水龍頭水是可以喝的嘍，只要買熱水壺煮過，就可以飲用了，甚至德國人都是直接裝來喝的。

除此之外，德國超市也可以看到 Alpro 的品牌，他有各式的燕麥奶、豆漿、巧克力牛奶或是椰奶，後來我滿常買豆漿喝的，雖然跟台灣的味道有些不同，但是還是滿好喝的。巧克力牛奶大推下面的黃色包裝那一款，真的超級濃郁又好喝。



另外，在德國超市賣的麵包幾乎都很好吃，在德國最常吃的澱粉類應該就是麵包了，他們的口味很多元，而且也都不貴。如果想吃麵包，超市是非常好的選擇，品質跟口感也都不輸外面的麵包店，又相對便宜很多。

以我最常去的超市跟大家最介紹：

#### 1. LIDL

通常走在德國的街道上，都可以看到 LIDL 的身影，相對於其他超市，LIDL 的東西比較便宜，但是相對的品質的保證可能也比較參差不齊。



#### 2. ALDI

ALDI 的價位與品質應該跟 LIDL 差不多，但有時候覺得 ALDI 的蔬菜品質又比 LIDL 好一些，優惠活動也比較多。



#### 3. REWE

比較高價位的超市，可能可以相比成台灣的 JASON，不過，有時候也可以在 REWE 發現很便宜而且品質很好的商品。後來買牛奶我也都到 REWE 買，在德國牛奶幾乎都是統一價格，因為 REWE 比較有品質上的保障，那既然同價位，所以也就選擇在 REWE 購買了！

