
科隆大學 生活報告

University of Cologne

2022 spring 張文瑜



一. 交換學校介紹：科隆大學

我交換的學校是位於德國科隆的科隆大學，科隆位於北萊茵邦裡，是非常大的城市。關於學校的基本介紹，之前學長姐已經分享了許多，所以我想直接分享為什麼我選擇前往科隆大學交換，讓大家可以做最直接的參考！

1. 政大商院締結姐妹校的是科隆大學裡的管理、經濟和社會科學院，主要是由WiSo 機構進行管理，被EQUIS認證的良好商學院，也是CEMS的一員，總而言之，是個擁有很好的環境、專業教育的學院。
 2. 地理位置很好，無論是前往荷蘭、比利時、法國、盧森堡、瑞士等都很方便，再加上附近有大機場：科隆波昂機場CGN，有時候可以搶到很便宜飛往其他國家的機票！
 3. 多元性，除了科隆本身就是一個移民大城，學校裡也有很多交換生，如果想要認識來自世界各地的朋友，那科隆再適合不過了，我在交換期間認識了很多不同國家的人，隨著跟各式各樣的人打交道，真的讓自己的視野開闊很多。
-

4. 學伴制度，其實WiSo機構的incoming team就對交換生照顧有加，而另外一個就是他本身配有學伴制度，讓你在慌張的時候有人問（或是在初期聯絡別人要打電話、傳訊息，需要用到德文的時候，也可以請學伴幫忙）
5. 其他如治安良好、物價正常、氣候宜人，不得不說待在德國，其實開支不會很高，我整個交換過程當中，花最多的就是旅遊項目。而基本上，在德國買菜買生活用品等等的，都可以便宜買到。

二. 課程進行方式

課程的部分，學校課程形式分成兩種：Lecture跟Seminar，Lecture的話比較像是大家所知道的一班課程，老師在台上講解，學生在台下聽，通常這種班人數都會很多，然後可能學生跟學生之間的互動會比較少，因為大家都是上自己的課；seminar的話就是小班制，著重在課堂討論，所以比較容易跟組員之間進行互動。

上課時間的話，我發現各堂課的上課時間不會太固定，有時候可能禮拜一下午，到下次上課又不一樣了！所以上課的時候要盡量追蹤一下下一節課在哪上或是幾點上（或隨時關注Ilias和Klips）；除此之外，學校的課還會分成密集課跟一般課，密集課就是一個禮拜可能會上2-3次，但是可能在學期中間就結束課程了，一般課就是從開學上到學期結束。因為德國的開學時間跟其他國家不一樣是4-9月，但我8月就會回台灣，所以我那時候選課主要都是以密集課為主！

另外，註冊課程跟註冊考試是兩件事！在學期開始前可以註冊多堂課程，這邊是可以接受衝堂的，再加上這邊不像台灣一樣可以盧老師加簽（？），所以我會推薦能選儘量先選，選多堂一點，然後在開學第一週的時候去旁聽了解，最後再決定自己要上哪幾堂，就準時去上課並且記得在時間內註冊考試，就沒問題了！（甚至多選的課也不用去退，因為只要沒有註冊考試就不會有過跟沒過的問題）

三. 課程介紹

我在一開始選了很多堂，這邊就以我最後有註冊考試的進行分享：

1. 學期前德文課 9 ECT

我上的是A1.1，老實說我在台灣完全沒有德文基礎，是還德國之後才學的，真的有夠瘋狂，還是建議大家可以在台灣多少了解一點，不然就會像我一樣很緊張！！我三月

上德文課的時候，也真的花很多時間在跟上進度。

這堂課有兩個老師上，一個老師很注重發音，一個老師比較屬於分享一些有趣或是生活的對話，我自己都很喜歡！另外這堂課是密集的線上課程，所以我整個三月禮拜一到五的早上幾乎都要上線跟大家一起學德文！

身為一個德文小白，我的感想是，有些段落本來以為老師會上很久，但老師會預設大家都知道，會帶蠻快的，所以平時的預習跟複習我覺得都很重要！然後考試反而蠻簡單的，就是聽力跟閱讀的選擇題，考試時間也很充裕。

2. Brand management 品牌管理 6ECT

這堂課好像是行之有年的lecture課，很多課內容跟考試制度都蠻完整的，當初選這堂課的原因就是因為他會拿很多德國品牌舉例，來介紹一些品牌經營與管理的理念；除此之外，還會邀請一些來賓來演講，像是我們這學期就有Henkel、L'Oréal、Globeone、Batten & Company等公司前來演講！考試的話我自己覺得偏難，因為要背很多專有名詞跟簡介，並且套用在德國公司案例中，重要的是只會給你一小時寫題目！所以當時我沒寫完，完全覺得悲劇，還好老師很好，給分很友善，所以最後還是通過了（吐氣）

3. Supply chain game 供應鏈管理遊戲 6ECT

這堂課是德國麥肯錫顧問開的seminar課，主要是希望學生能一組設計一個遊戲，讓玩家能夠簡單明瞭的了解一些供應鏈的點子。我們那時候的提案，一直被助教強調說要有wow point，所以其實前前後後改了很多次，在最後才交出最終版，在最後一天上台報告帶大家一起玩。我們在這堂課也認識了一些德國的同學，我覺得seminar的好處就是可以跟他們溝通，並且了解他們的思考方式！！只是課堂上因為多數都是他們主修供應鏈的學生來上，比較少交換學生，雖然這堂課標榜英文授課，但他們很容易不小心就用德文溝通，有時候會在課堂上的對話會覺得很難跟上！

四. 生活與文化交流

1. 天氣

我2月底來科隆的時候還有遇到冰雹，然後據德國朋友的說法是4月德國天氣很怪，我自己的感覺是大多時候很宜人，但是偶爾會有個熱浪、下個大雨、或是很冷。我覺得選擇這學期來科隆交換的人，還是必須夏冬裝都準備，當然不一定要準備很多，因為德國一些店跟outlet賣冬裝真的有夠便宜！！

2. 迎新活動

負責籌備國際生活活動的是incoming team，他們在開學前就會寄信告訴你一個為期九天的活動，你可以選擇是否參加，像是歡迎介紹會、保齡球比賽、pub crawl、到其他城市的旅行等等。我有參加城市尋寶獵人、啤酒午餐、到Brühl城堡的旅遊。



3. 結交朋友

出國之前，我也很緊張自己會不會交不到朋友，事實上我覺得學校氛圍真的很好，除了交換生之間會彼此認識然後邀約活動以外，其實宿舍也是認識人很好的方式！我剛好抽中的是在Hürth的學生村，除了室友都很和善以外，學生村每週四都會酒吧開張，因為幾乎都是學生參與，所以相較於科隆市區的酒吧安全很多，而且學生在那邊就是跳舞、或是到室外喝酒聊天，是一個認識人的好地方！



交友小秘訣：

- 送他們來自台灣的小禮物

我自己是帶鳳梨酥、小包茶葉等等的，其他有聽過明信片、紅包、沙琪瑪（外國人很喜歡）、小泡芙，都是不錯的選擇。

- 邀請晚餐聚會

不得不說，食物能夠拉近人與人之間的距離。我跟一起交換的朋友曾經煮給airbnb隔壁鄰居一桌的臺菜，而他也煮了很好吃的鹹派、巧克力慕斯，還有一些法式前菜給我們吃！後來在學生村的時候，也煮火鍋給那邊認識的朋友吃！

我們煮過獲得好評的有：肉燥飯、番茄炒蛋、可樂雞翅、番茄鍋、菌鍋等等的（他們火鍋料很愛吃腐皮或是豆包這種東西），如果不知道要煮什麼，可以考慮上面這些XD

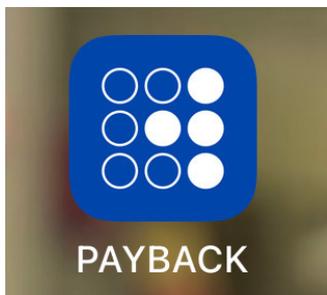
4. Mensa Card



在交換期間，我真的很愛去學校食堂吃東西！在一開始的時候會收到信叫你去info point拿mensa card，拿的時候會給五歐的押金，最後離開的時候可以去結清跟拿回五歐，這張卡可以拿來儲值食堂吃飯還有洗衣服的錢（但我剛好很幸運住到的宿舍可以免費洗衣服）。

5. 超市卡 Payback

我到德國之後有下載一個app叫做Payback，這個有點類似集點卡的概念，去一些超市都可以刷，像是DM（藥妝與生活用品超市）、Rewe（比較高級一點的生鮮超市）等都可以使用，是省錢好秘方！



6. 其他注意事項：

- 廁所：廁所要錢！這點真的是最困擾的事情無誤了，一次大多都50cent以上，連車站都會收錢，所以我們後來養成習慣，就是去店裡吃飯的時候一定要上完廁所再離開。再真的不行就是去星巴克、麥當勞等速食店、百貨公司碰運氣，看看會不會廁所門開開的，剛好不用付錢。
- 小費：有些店會跟你收服務費，大多都10%起跳，但有些不會，就看你要不要自己主動給。我們自己因為還是窮學生，所以如果他沒有跟我們收，我們蠻少主動給的（除非那個店員真的超好），事實上也不會怎樣。
- 假日：另一個困擾的事情就是德國假日店都不會開！！而且有時候平日還會放一些宗教有關的假，店也都完全不會開，所以一定要記得禮拜六補食材跟日用品，或是注意他們的放假日程。
- 腳踏車道不能走：德國的腳踏車路權蠻大的，大概是腳踏車>行人>汽車。要注意自己是不是走在腳踏車道上，通常都會被腳踏車騎士用鈴鐺噓。
- 沒有刷票制度：科隆的交通沒有閘門口，可以直接上車，有些人會以此逃票，但是其實途中會有人來跟你查票，罰金很高，所以我們還是都當一個好公民XD

五. 交換需注意之事項

在台灣還在謹慎防疫的時候選擇出國，可能常常會遇到被問的狀況，而開始對自己的決定感到猶豫。我覺得如果有一個交換夢，其實不用擔心太多，只要做好萬全的準備，還有願意解決問題的心，遇到很多事情都會迎刃而解。

疫情狀況

而因為之前在台灣的時候，其實對國外疫情狀況很不了解，所以緊張是難免的。國外目前對疫情其實已經沒有太大的緊張或害怕，大家比較像是把他視為一般感冒，透過休息跟時間讓他自然好起來，我在很多國家旅遊的時候，大家也幾乎不戴口罩了（目前只有南歐跟德國有室內戴口罩的規定），如果不小心真的在國外生病了，也不要太緊張，這也是難免的，只要多喝水多休息，然後在台灣把藥備好，在德國把維他命C喝爆。

行政問題

歐洲的辦事效率真的是極低，所以如果遇到問題的時候，千萬不要想說能夠馬上解決，不然會非常失望（?）。像是我之前宿舍出問題，我已經幾乎每三天去現場找住宿負責人詢問，但還是拖了一個月才解決。但是，我覺得能做的就盡量做，如果我沒有一直去詢問的話，我想到現在可能都還是沒人幫我解決吧！

另外我之前訂bahn card，地址不正確，怎麼改都改不了，眼看那張卡可能寄不到我手上，我就馬上寫信詢問，非常建議大家寫信用德文寫！！！！回信效率高出許多，用英文寫真的會石沉大海。不會德文也沒關係，可以請會德文的朋友幫忙，或是可以丟翻譯，來回翻完覺得語意差不多就可以寄出了，他們大多都能夠理解意思。

保護自己

雖然我覺得我在德國期間，完全沒有感受到任何生命或安全威脅，但還是建議大家晚上儘量結伴同行，尤其是車站附近，通常怪人會比較多，但是只要不回應、不眼神交流，其實他們也不太會一直煩你。

勇敢提出自己的需求

雖然德國人相較於其他國家的人，平常可能不會主動幫助你，但是一旦你求助，他們都會很努力的協助！所以我覺得當有問題的時候，可以直接一點的去尋求幫助。

上課也是，不用怕自己的習慣或看法跟他們不同，我在那堂seminar課發現，只要你願意提出看法，他們是很樂意採納跟討論的，我的buddy曾經跟我說德國人很直接（?），所以就直接一點地跟他們溝通吧！

我覺得來到歐洲學到的就是不太會去在意他人眼光，我一開始的時候，因為德國食物都很大一盤，常常吃不完就收走了，我當時甚至會煩惱說他們會不會沒有打包文化就不敢說要打包，後來才不管，直接想打包就請他們打包，不想喝飲料就不點飲料（德國吃飯一定要點飲料)XD

總之，其實在歐洲打滾沒有很困難，只要願意跨出第一步，還有抱著開放的心胸，真的，你可以非常享受在這邊的生活。

如果有任何問題歡迎寫信問我，我的信箱是108364115@g.nccu.edu.tw。

因為在交換期間真的受惠他人許多，所以我也會能幫儘量幫的！我目前也正在努力產出一些文章，為了讓未來要去德國的人更加順利！目前寫了一篇行李攜帶清單：<https://link.medium.com/MfpdO7FLGob>

若有需要歡迎瀏覽！
