

# 生活報告

## 一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊

我交換的學校是布拉格經濟大學（VŠE），原本的英文名叫 The University of Economics, Prague，為了更順應國際上命名習慣，近年已改名為 Prague University of Economics and Business。大部分的課程都在布拉格市區的校區，校園很小，若非上課時段學生很少會待在學校。關於學校介紹的部分，前人已經講了很多，故我主要分享在這裡選修的五門課內容。以下課程的老師們都給我蠻高的分數（我都有去上課），但難易程度則有所不同。

### 1. Communication and leadership essentials

學分數：3 ECTS

老師：Hana Blažková

課程類型：三日密集課

說明：非常推薦大家選修！必須說這堂課的準備上不算輕鬆，有非常大量的課前、課後作業，包括看文章寫心得、針對某問題錄影表達意見、建立 LinkedIn 帳號並改善個人檔案……等。分數有一部分是來自於這些作業，但上課內容非常有趣，老師是我在 VŠE 遇到最有活力與教學熱忱的一位，她精心安排了豐富的課程內容（很多小活動）與校外企業參訪，讓學生了解未來職場的模樣以及所需能力，並帶領學生了解自身求職上的優劣勢。這位老師也很善於營造開放且安心的授課氣氛，三天的過程中同學們的課堂參與度都很高，上課過程很開心且沒壓力，可以輕易地與同學們變成朋友。

### 2. Principles of Intercultural Negotiation

學分數：3 ECTS

老師：Vadim Semenko

課程類型：正規課

說明：這堂課我也蠻喜歡的，老師的課程規劃很明確有體系，每堂課的一開始都會講今天會上什麼內容。課程主要是教不同的談判情境、談判技巧、各國文化對於談判的影響與建議等，並於途中安排一些角色模擬與分組活動，是一堂蠻實用且有趣的課程，理論性不高。期中期末考都是有準備範圍的不算太困難（老師會借電腦教室，進入學校的考試系統做簡答或申論題），期末會有一個分組上台報告，由各組從老師給的國家中挑選一個來介紹該國的文化與應注意的談判事項，也可從中發現在進行跨文化溝通時，確實有很不同

的習慣與模式應予注意。

### **3. International Consumer Behavior**

學分數：3 ECTS

老師：Sirajul Islam（訪問學者）

課程類型：三日密集課

說明：這堂課要在短短三日內教完消費者行為，是個具有挑戰性的任務。老師的上課簡報頁數很多，講課進度偏快，但因為他是孟加拉裔，英文發音有時不是那麼好懂，但也能從課程中學到一些基本概念。老師有試圖想要帶起上課氣氛，但可能同學跟他的氣場沒有很合（他對於學生的意見內容有時態度不是那麼 OPEN），加上老師有說他基本上不會當人，學生出席率普通。在上課過程中，老師會隨著進度留時間給學生討論小組報告，主題是將某個各組自行決定的產品服務引進捷克做銷售時的相關分析，課程最後一天再上台做小組報告，期末考是課後老師給一份教學個案，大家各自回去挑題目寫一份報告繳交。

### **4. Basic Czech for foreigners (A1)**

學分數：3 ECTS

老師：Martin Filip

課程類型：正規課

說明：這堂課一開始很輕鬆愜意愉快，但後面逐漸困難……。教捷克的有兩個老師，我這位老師的教學進度比另一班快了約一堂半，上課有指定一本每堂都會用到的課本，課後會有一些不算太難的作業。上課氣氛算很愉快，老師人很好有幽默感，會一直輪流點同學來唸，但因為課程只有短短三個月，從大約期中考後的進度就開始有點快，例如一堂課教完形容詞或動詞變化，還有大量要背的單字，會很佔腦容量，學期結束時能記得且常用的單字都是前幾堂課教的（你好、請、謝謝、對不起、再見，靠這幾個單字加英文就能走遍捷克了），所以建議對語言較有興趣與天份的人來修。分數基本上是期中、期末考占比較重，不會超出課程範圍，還有一堂個人上台報告，搭配簡報用捷克文講一個自己有興趣的主題，基本上有報告老師都給滿 10 分。

### **5. Globalization in International Relations**

學分數：6 ECTS

老師：Lecture 部分是 Zuzana Lehmannová，Seminar 部分是 Kateřina Kočí

課程類型：正規課

說明：這堂課是國際關係學院的必修課，負擔很重，課程內容很扎實。每周的前半段時間是先上 Lecture，後半段換個老師上 Seminar，必須說 Lecture 的課真的非常非常枯燥，全部都是理論派，老師是個年紀稍長的女士，講話速度慢、語調很平，就算很認真也可能聽不懂她在說什麼，但她就會自顧自地講，沒在管學生有沒有聽，很多同學都會翹掉 Lecture 只來上 Seminar。Seminar 的老師就很不錯，每周都有一個與全球化及國際關係相關的主題，老師會拋出問題給同學們做意見交流，老師也會參與討論、給予反饋，有蠻多課程模擬的情境。特別的是 Seminar 課程從後半段開始，會由各組同學就某一個主題帶圓桌討論，當周同學必須先準備好一份資料給其他人課前閱讀，在課程中則主持討論的方向並做提問。這堂課的同學多具有相關知識背景，發言品質大多蠻高的，但由於學生背景幾乎是來自歐盟地區，故討論難免會有點歐洲中心主義，來自亞洲的我偶爾會有不知道他們在說什麼的情況，但也因此在這堂課中接觸了很多新的思想與議題，可算是收穫良多。期末考是由 Seminar 老師出的開放式申論題，值得注意的是 Lecture 的授課內容不會出現在期末考中（好險）！

## 二、生活及文化交流

以下針對我覺得蠻值得分享的兩個面向跟各位做個簡單的提點。

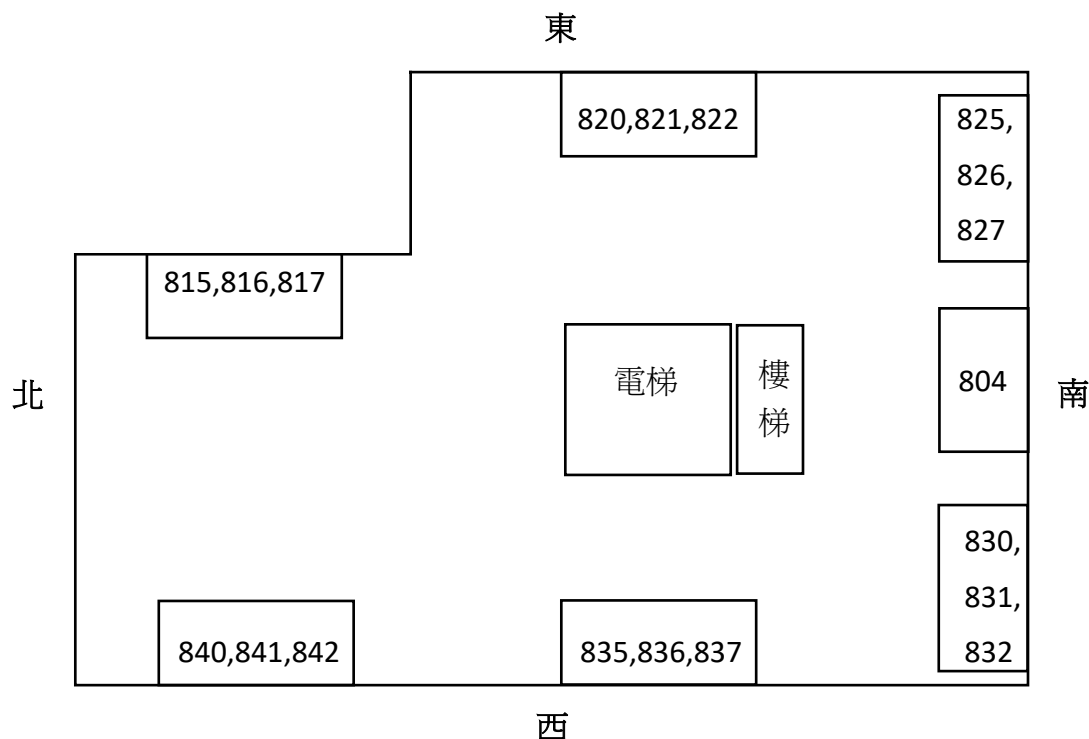
### 1. 布拉格交通季票

大家知道布拉格有交通季票，比起買單程票會便宜很多，可以用手機 APP (PID Lítačka) 購買，但要注意的是只有 26 歲以下的學生才能申辦，超過 26 歲的就請買 1480 克朗的普通季票，價格差超多，但以歐洲來說還是偏便宜。如果要買學生票，第一次要拿 VŠE 的學生證去布拉格火車站櫃台申請（台灣的國際學生證不行），並且要等領到學生證的隔一天才會開通可以去辦，只有每周一二四可以在學校的指定櫃檯領取學生證。

### 2. 宿舍

學校宿舍有使用歐洲校園常見的 Eduroam wifi，但訊號時好時壞，可以嘗試帶條網路線來接網路，可能較為穩定。目前 VŠE 只給國際交換生住 Eislerova 宿舍，公共區域內含兩個晾衣架、兩個爐子，廚具除非前人留下來否則要自行購買，每人的書桌上有一組檯燈。以下附上我精心繪製的宿舍樓層配置圖，以八樓為例，幾乎每層樓的房號都是這樣安排（但我只看過其中幾層樓，不

曉得是否有例外)，有三個房號的門戶實際上只有兩間房，大家選宿舍時可以自行挑選喜歡的方位。奇妙的是住 10、11 樓的雙人房內有附全身鏡，8 樓房就只有公共區域有。



### 三、交換需注意之事項

我們學校的地理位置很好，搭電車去宿舍和市區都很方便，我個人是沒花很多時間就適應了這裡的生活。布拉格無論是生活或旅遊都很適合，但捷克境內的旅遊資源相較於某些國家稍微少一些，很常被捷克人（帶著疑問的語氣）問為什麼要選捷克來交換，但其實選布拉格真的蠻不錯的！這裡的人溫和有禮貌，治安好，雖然路標和小餐廳不一定有英文標示，但講英文大部分都能通（只是年長者蠻多英文不太好，可能會較沒有溝通耐心），汽車會高度禮讓行人，沒有來車時可以隨意穿越馬路（？），街道算乾淨，路上垃圾桶很多，是個狗狗友善及母嬰友善的環境，待越久會越喜歡這裡。

我在歐洲走跳時也學習到若遭遇困難，可以更勇敢地開口尋求他人幫忙，不要怕麻煩別人或怕被拒絕，大部分的人都很善良且樂意幫忙，像是：沒有網路就跟別人借 WIFI 熱點；在只收信用卡的地方沒帶信用卡，就拿著零錢去問別人可否幫忙付款；要拍照沒有手機時就請別人幫忙再加 IG 傳照片（以上都是我被路人問過的請求哈哈）。在國外生活有賴人與人的互相幫忙，在謹慎的同時抱持開放的心態接受每段緣分，或許還會因此建立一段有趣的友誼！