

## Covid-19 疫情觀念與施打疫苗

在歐洲 Covid 疫情的演進時程和防疫觀念都跟台灣蠻不一樣，人到了這裡也會逐漸入境隨俗，從學期初買了一堆清潔用品和帶來一堆口罩，到後期變得越來越 Chill，防疫用品整個用不完。疫情是個期間限定的現象，政策可能會隨時間改變，底下就稍微分享我於 2022 上半年的個人觀察和經驗。

### 疫情觀念

二月初我剛來時，算是歐洲疫情最嚴重的時刻，但多數人已有完整接種疫苗或確診過，捷克每日確診數約在三萬例上下（他們人口是台灣一半，但一定會有沒通報的案例），當時官方的防疫政策是室內和大眾交通上要戴口罩，室內餐廳用餐要出示疫苗證明。

但自 2020 年以來，疫情問題已經干擾歐洲太久，大家都疲乏了，他們認真覺得中標就是得了場感冒而已，不需要為了避免它而犧牲正常生活品質。所以就連在感染率最高的時候，捷克人就不太想遵守防疫規定，大部分人在交通運輸中會戴著口罩，但一下車馬上脫掉，對於為什麼台灣人在室外還要戴口罩感到很不解，也幾乎沒有餐廳在檢查疫苗證明（我在捷克總共只被查了三次）。

實際上當時一直陸續有聽到身邊的誰誰誰確診了，我還有同學確診了三次，但在捷克根本感覺不到害怕疫情的氛圍，他們根本沒在關心確診數這種事，晚上照樣可以到摩肩擦踵的 Club party。人們對於他人不遵守政府防疫規定的容忍度很高，不會有獵巫行為出現。但各國的態度還是會有點差別，像在德國如果沒依規定配戴口罩，可能會有路人或場所管理人直接來叫你乖乖戴好。

後來確診人數一直下降，疫情政策也陸續開放，從只需要在大眾交通上面戴口罩，到四月底已經是完全解禁，但捷克和歐洲整體的病例數確實是在穩定下降的。雖然我還是挺不想確診，怕會壞了一連串的旅遊計劃（辦理登機時通常仍會要求乘客擔保沒有染疫症狀出現，但歐洲人實際上也沒在管），加上不曉得健康狀況會有多糟，但以交換學生到這邊，心態上還是會漸漸融入，如果在場一群人只有我戴著口罩，大概交不到朋友吧！所以到了 5 月基本上很少在戴口罩了，物品消毒也是想到時才做，基本上是佛系防疫，怎麼做都端看個人選擇。

歐洲和台灣在疫情方面簡直像兩個平行時空，二月歐洲確診率很高時，台灣還是防疫模範生，到了五月間台灣每日確診人數破萬，捷克有向官方通報的則剩一兩千人。在我看來，差別是台灣政府在一片混亂之下還是有在追蹤疫情狀況，比起歐洲給了患者較多的幫助管道，畢竟台灣人口密度那麼高，要弄匡列和追蹤應該不是件簡單的事。捷克政府到此時就幾乎完全沒在管，確診了沒事就在家裡自己

照顧自己，有事再通報就好。

### 施打疫苗

我的第三劑疫苗是在捷克打的，在這裡 AZ、嬌生、莫德納和輝瑞都打的到，可以接受混打，只是每間診所提供的疫苗品牌可能不一樣，可在去之前先行詢問。與施打疫苗相關的規定可以到捷克的 [Covid Portal](#) 網站查詢，我 3 月間去的診所是位於舊城區的 [EliteMedical s.r.o.](#)，在一個商場裡，櫃台人員會說英文也很和善，整體上感受很好，自費施打費用是 400 克朗，可以先自行支付後向保險公司申請給付（保險是否給付的規定可能會隨時間與政策改變）。以這間診所為例，櫃台人員是說他們一般有施打疫苗的時間是星期一至三的早上 10-12 點，不用預約就可以直接 walk-in 施打，品牌是嬌生和莫德納。星期四、五一般是沒有疫苗門診，但那周五早上恰好有其他人預約的關係，有開放打輝瑞，這部分若大家有需要時再提前致電詢問即可。

最後，台灣的數位疫苗證明若要轉換成歐洲常見的疫苗接種證明格式，可以到 [Digital Covid Pass 網站](#) 做轉換，能直接存入 iPhone 錢包，要出示時挺方便的。