

### 電子報三 飲食及其他

英國最有名的應該就是食物很難吃，來這裡之後發現是沒有倒很難吃但絕對也不是什麼美食，不像亞洲食物有很多變化。英國的食物通常很單一，而且常常是冷的，還有很多三明治。另外這裡的物價大概是台灣的 2-3 倍，如果出去吃飯常常就是£15-20，所以不能常常出去吃。很多人都會選擇自己煮，而且宿舍的廚房很不錯，有兩個烤箱兩個冰箱跟一個微波爐。食材的話我都去市中心買，市中心有很多間超市，我最喜歡的是 M&S 跟 Tesco，M&S 雖然貴一點但食材都很新鮮，而且有很多選擇。Tesco 很便宜也很大間，就在 M&S 旁邊。另外還有 Sainsbury's，靠近 James Owen Court 有一些亞洲超市跟一間叫 iceland 的超市。因為離我的宿舍有點遠所以我只去過一次，但聽其他交換生說那些亞洲超市都不錯。如果你是住 Brunel Close 的話因為離市中心比較遠，所以復金的餐廳比較少。不過在宿舍旁邊有一個叫 House Wong 的中餐廳跟一個叫 Best Kebab 的沙威瑪，這兩間都是住這裡的人常常去買的。另外走路 5-10 分鐘的距離是 Imperial，是一間還蠻有名的餐廳，晚上會變成酒吧。



↑ 這些都是在宿舍自己煮的，交換的其中一個好處就是學會煮飯。



↑ Imperial 的早餐

←市中心的越南餐廳，這樣一碗要台幣 400 多

如果在英國不幸生病又沒有藥可以吃的話可以去學校預約看醫生，我沒有預約過不確定到底怎麼使用，但我室友有生過一次重病，學校派醫生來宿舍幫他檢查，所以我覺得不用太擔心生病沒醫生看。如果有需要任何藥妝用品，市中心有兩間 drugstore。一間是 Boots，是英國很大間的藥妝店，基本上你需要甚麼裡面都找的到。另一間是 Superdrug，這間也很不錯，學生有 10% 的優惠。另外市中心也有服飾店、書店、運動用品店等，是一個小鎮但基本上需要的都有。

英國西南邊的風景真的很漂亮，Exeter 附近有很多牧場、山丘跟草原。我覺得有時間要好好探索附近的一些景點。假日的時候可以到附近走走，有很多漂亮的森林，沿路也可以看到很多羊跟牛，幸運的話可以在森林看到狐狸。另外 Exeter 離海邊很近，最有名的應該就是 Exmouth，坐火車只要 35 分鐘就可以到，車費也很便宜。海邊很漂亮，也有很多不錯的餐廳，很推薦去海邊吃 fish&chips 跟冰淇淋。還有 Exeter 附近有兩個國家公園，分別是 Dartmoor 跟 Exmoor National Park，有機會一定要去看看，真的非常漂亮。不過交通可能會有點麻煩，所以可以跟登山社的一起去，他們會開車帶你過去。