

電子報一：超市篇

雖然因為幾乎每週都在旅遊，我在學校待的時間真的超級短，但就是因為如此，更想把錢花在旅遊，或是探索不同城市餐廳，所以基本上回到學校的話都會自己煮飯，因此這邊想羅列比較新的超市資訊以及超市會員卡給大家，讓大家能夠擁有快樂的自煮時光！



以下依照我的喜好順序介紹：

1. **Delhaize**：一開始前半個月，我幾乎沒去過這間，是後來身邊朋友大推，才開始去逛，往後基本上 80% 我都在這邊買，這是新魯汶這邊基本上最齊全跟最大的超市，不論是日常用品、肉品、蔬菜、水果都是全部超市中最多選擇的，可以享受逛國外超市的樂趣，而價格上，非常推薦大家下載他們的 APP 成為會員，若每月消費超過一定金額，那麼特定的日常用品、健康食物等，只要是 A、B 級商品，就有機會有 9 折優惠，我一直到 11 月才知道這個好康，錯過了非常多折扣跟省錢機會呀!!! 所以基本上有打折的話，其實價格也還算可以。

2. **ALDI**：印象中之前電子報推薦大家都去這間，因為價格便宜，剛好我宿舍走到 ALDI 才五分鐘，所以我一開始也都去這邊，但是後來逛下來，發現品項選擇上沒有 Delhaize 來得多，價格上也不一定最便宜，應該說 ALDI 也有它便宜的品項，但也不是每樣東西都最便宜，所以後來都是臨時想補貨蔬菜、水果，又不想走很遠的時候，才會到這邊消費。
3. **Carrefour express Ottignies LLN**：就是家樂福，位置應該來說非常方便，我最常在這邊買零食！因為我很喜歡逛家樂福的洋芋片區，或是像家樂福自有品牌的餅乾、零食，而日用品來說，價格上就蠻明顯的貴上一些，不過偶爾懶得走很遠買菜或是嘴很饞的時候，我也會直接在家樂福購買！
4. **SPAR**：唯一在週日有開的超市，但我在這邊消費次數 5 次內，純粹就是我自己因為宿舍關係，不太常走到那邊，也就導致很少買，但據學長所言，這間大瓶的鋁箔蘋果果汁超便宜，大家也可以多多去挖寶。

中超番外篇：

想順帶介紹中超，畢竟生活在外，大家都會想念亞洲料理或是醬料、調味料：

新魯汶有兩間中超，兩間都在一個購物長廊裡，我在 google map 找不到地標，不過可以搜尋 BeerLovers' Shop LLN，一間在他的對面，一間在他的隔壁隔壁，裡面有非常多冷凍櫃的那間。

對面的那間賣有非常多調味料、泡麵等，基本上常溫的東西就是在這邊找；而隔壁隔壁的那間，則賣有非常多亞洲的冷凍、冷藏食品，比如：泡菜、水餃、燒賣等，想家時可以去挖寶！