

生活報告

企業管理學系 三年級 李宜萱

1) 交換學校介紹

Lancaster University 位於英國西北部的 Lancaster 小鎮裡，從學校搭公車到鎮上大約需要 15~20 分鐘，離最近的大城市 Manchester 搭火車大約 2 小時。Lancaster University 在 2022 年世界排名為 122，而其中管理學院在世界的排名為 58，在全英國則是第 5，可見 Lancaster University 的管理課程相當不錯。

英國學制一年有 3 個學期，分別是 10 月到 12 月的 michaelmas term、1 月到 4 月的 lent term 和 5 月到 6 月的 summer term，我是參加商學院春季交換生計畫，也就是下學期到英國交換，過來的時候是 1 月底，因此只會參加到 lent term 和 summer term，剛好在 Lancaster University 選到的課程都在 lent term 結束，因此 4 月初開始便完全沒有課，只有一些 exam 或是 essay 要交，課業上相對輕鬆很多，可以多花時間好好體驗英國生活。

2) 課程介紹

選課時間為 10 月初左右，將想要的課程排入清單裡即可，但第一階段選課結束後，若學分數不夠，會需要進行第二次選課，因此建議密切注意 Lancaster University 學校寄來的信，如果一段時間都沒有收到選課相關通知，一定要寄信詢問，以免錯失選課的權利。

Lancaster University 的行銷課程在英國商學院中算是相當不錯，因此我選修較多相關課程。課程號碼的第一個數字代表是開給幾年級的課程，例如 MKTG234 就是開給大二學生的行銷課程。身為交換學生，我們基本上任何年級、任何科目的課程都可以選擇，不過英國大學為三年制，3 開頭的課程就等於我們台灣學校大四學生的程度，課堂所教授的知識，以及作業難度自然會比較高，負擔也會比較重，大家可以根據自己的能力斟酌選擇。

以下是我有修習的課程介紹以及心得分享：

a. BIOL133: Introduction to Epidemiology

因我第一階段選課時，未能選到足夠的學分數，而第二階段加選課時，我的學校帳戶出現問題無法登入，無法自己去選課或退課，故學校直接自動選了兩堂課給我，也就是 BIOL133、BIOL114 這兩堂生物課。

BIOL133 這堂課主要是希望學生從資料中，判讀出傳染病的相關資訊，需要大量使用 R 語言和統計學相關知識，像是線性迴歸分析等等。如果對這些主題有興趣可以選選看，但作為一位高中念文組，已經幾年沒碰生物的人來說，強烈不建議沒有背景的同學選生物課，畢竟是全英文授課，許多專有名詞和程式操作可能用中文學都需要一點時間，用英文難度更是提升好幾倍。

b. BIOL114: Biotechnology

一樣是被自動分發的課程，這堂課主要教授生物知識可應用的範圍，例如 PCR 檢測的原理、植物基因改造等等，平時作業為討論課教授內容的學習單，考試是線上作答的選擇題為，會問得相當細，像是此技術是使用什麼載體、什麼酵素，也需要進實驗室做實驗，建議有生物背景的同學再考慮選修。

c. MKTG225: Consumer Behaviour

這堂課因應疫情，採全線上方式，教授每週會上傳預錄好的影片，而討論則為實體授課，主要教授消費者行為相關知識，平時作業和期末考試都是寫論文，會給一個題目，需自己搜集許多其他論文作為引用資料，好處是全都是個人作業，不需小組討論。

d. MKTG234: Social Media Marketing

這堂課主要以理論為主，內容是社群媒體行銷的歷史和途徑，因涉及相當多主題，故都是概略帶過。沒有平時考試或作業，期末一樣是需撰寫論文。

e. ENSI210: Entrepreneurial mindset

這堂課也以理論為主，教授創業相關的理論和知識，有請一些創業家來進行演講，但期末作業較為複雜，為撰寫論文，要有以小組為單位訪談多位創業家，還須再以個人為單位另找其他創業家進行採訪，並引用許多創業相關理論，整體而言是一堂負擔較重的課。

3) 生活及文化交流

抵達前可以先下載 iLancaster app，會顯示你每一週的課程、上課地點及作業 deadline 或考試，上課時也需要用它來點名，同時裡面有校園地圖可以導航。

剛開學的第一週，也就是 1 月初時，會有一個 Orientation，帶領全校新生認識校園，並用活動讓大家互相認識。非常建議大家要參加，我許多同為交換生的朋友都是在這時互相認識的，當時我因簽證問題無法準時抵達英國而錯過，覺得非常可惜，幸好後來有在其他活動認識朋友。Orientation 也會介紹許多學校社團，但幾乎都需要繳交社費，可以確認社費是一年還是半年期，如果不打算加入社團，Lancaster University 很常舉行免費活動，像是幾乎每個禮拜三或四，在學校的中庭 Alexandra Square 都有小型市集或是攤位，會販賣食物或展出社團的相關資訊。同時也有其他類似團康、身心放鬆舒壓的活動，還有能練習英文口說的小聚會，若有時間可以去參加看看，多注意學校信箱就會知道這些活動，我就是因此認識許多碩士生朋友。

另外建議來之前可以先在 StageCoach (Lancaster 巴士的公司) 官網買半年的公車卡，一張卡£200，而去鎮上的來回公車票最便宜要£2.8 (這是 under 19 day rider 的價格，理論上必須 18 歲或以下才能購買這種票，但公車司機不會查證件，頂多口頭詢問年紀，因此為了省錢我還是都買 under 19 day rider)，基本上換算下來每週去鎮上三次以上就會回本。課程通常在交換中途就會全部結束，會有很多時間讓你出去玩，所以這張卡基本上非常划算，越早買越能省錢，可以在官網買之後寄到宿舍，畢竟來之後所有生活必需品都要到鎮上買。

英國人是出了名的愛喝酒，經常看見學生早上 11 點就三三兩兩坐在戶外，拿好幾瓶酒邊喝邊聊天，越晚喝酒的人越多。酒的價格不貴，而每個學院幾乎都有自己的酒吧，可以去嘗試看看，若不太能喝酒，也有非常多低酒精飲料，若在學校遇到醉鬼不要太緊張，畢竟他們也是學生，通常不會找人麻煩，頂多就是對你胡亂吼幾句就沒了。

4) 交換需注意之事項

- 英國的海關相當嚴謹，原本聽說海關會問許多問題，像是你來英國的目的、待多久、英文能力證明、財力證明等等，所以我都有準備相關的文件。但可能是我有申請英國的 Visitor Visa，所以海關只問我要去哪裡、為什麼來英國跟待多久而已。但是！過了海關後我剛好被抽到要檢查行李，於是就被帶到另一個房間，行李箱要全部打開，海關人員會翻你行李箱的東西並一個一個詢問內容物，當時非常緊張害怕，幸好我沒有帶什麼危險物品，海關看過後便放我走了。因此建議大家行李箱要收稍微整齊一點，最好一目瞭然裡面是什麼東西，以免海關起疑心，或是抽查完之後還要花很多時間把東西塞回去。
- 台灣同學去英國，半年內其實都不用辦簽證的，當時猜測是 Lancaster University 記錯信給我，而我也沒有仔細看，便糊裡糊塗花了幾千塊去辦簽證。要想半也可以，但是因辦簽證是把你的護照收走，寄去最近的英國大使館審核，諗完再記寄回來，需要至少一個半月得時間，一定要提早辦理！
- 英國的學校對論文非常嚴謹，不只引用要用 Harvard reference，也非常注重抄襲的問題，繳交的所有報告論文都會被放到 turn in 檢查，建議大家來之前可以先熟悉一下 Harvard reference，還有一些找論文的網站像 Google Scholar，我當時因為非常不熟悉英國的論文要怎麼寫，每一份報告或論文都寫得非常痛苦.....