

生活報告

109104023 風管四 羅妍希

交換學校介紹及課程等學術方面資訊

我總共選三堂課，以下是我的心得。

1. Communication in Business (WS23 433314)

這是當地規律學生的大一必修課，有點類似政大的 E T P 課程，基本同學都是德語母語使用者，loading 頗重，回家作業如果不抄襲、不使用 chat gpt，每週需要投入的時間大概是四小時。每個禮拜要在商業討論板

(Online discussion board) 發四篇 entries，題目會由當週學生立定，內容大概會是最近的商業新聞，或著對某件事情的看法，例如：How globalization affects the world economy 或者 Routine, Productivity and Time Management 之類的。除此之外老師還會要求我們做 Glossary，算是新單字的使用記錄表，要把自己當週運用過的新詞彙記錄起來。此外，老師很注重上課的互動與發言，但我真的懶得說話，所以老師一直以為我很害羞，沒有，我只是不想說話。到靠近期末的時候，會有很多大大小小的上台報告，不會讓我們帶稿，也不能背稿，要 free talk，所以蠻考驗臨場發揮的能力的，建議英文程度不錯的同学在選修這堂課，個人覺得雖然花費的時間和努力真的很多，壓力也很大，但收穫與成長也相對於其他課程來說多很多，同時，這也是一個非常好認是規律學生的好機會。

課程的安排大概如下，給大家參考。

Component No. 1: 35% Oral performance, skills development and teamwork (Class performance, BBB, “Skype” meetings)

Component No. 2: 20% Journal: learning strategies, reflections, glossary

Component No. 3: 25% Discussion board moderation and participation

Component No. 4: 20% Final presentation

2. 2023W437219 VU/SE Digital Business

VU 是講述電商商業模式與商業分析理論的課程，SE 是隔週上課，會教非常簡單的 python 爬蟲和 excel 樞紐分析，其中會有一個上台團體報告，三到四人一組，研究一間現有公司，或者自己幻想一家公司，並運用上課所知理論跟全班同學分享，期末考則是申論題，不難，ppt 讀一讀，上課聽一下大致都會寫，此外也有 excel 的期末考，也是不難，套公式做圖表並且附上一些解釋就好，剩下的就是 Python 的網頁爬蟲作業，SE 課程較注重在

EXCEL 的部分，考試的分數佔比 75%，因此如果考試的分數夠高，也可以選擇不交爬蟲作業。但注意，本堂課 V U 的發言成績也很重，總共 40%，所以上課能多舉手發言就盡量多舉手，然後同學基本傷都是交換生，算是交換生中熱門的一堂課。

3. 2023W124072 UE Präsenz-Kurs: Deutsch I (teilweise A1) für Incomings (Gruppe B)

每週會有兩次的課，一次 90 分鐘，這門課程真的是為了那些想要打好德文基礎的同學而設計的，課程內容真的超容易理解的，從最基本的對話開始，慢慢地帶領著我們掌握基礎的對話。不過，老師並不會花太多時間深入解釋發音規則和文法原理，反而更注重於日常對話的實際應用。上完這門課後，我覺得最重要的收穫就是能夠輕鬆自如地進行一些日常生活中的德文對話。

考試安排看起來還挺緊湊的，期中期末的筆試還有口試，再加上四份小作業和一份介紹家鄉的德文報告，但其實這些任務都沒有太大難度，大家都不用太擔心。老師人也超好，對我們都很友善，不過有一件事要提醒大家，就是老師健康因素，課程經常在當天早上臨時取消。這學期我們已經遇到了五次取消，所以在選擇德文課時，這一點真的要特別考慮一下。

生活及文化交流

因為我的宿舍實在太偏僻，除了上課時間，我不太會遇到其他亞洲的交換生，所以我都是去活動、派對、酒吧、路邊坐著認識新朋友，朋友圈大多都是歐洲人，然後我有發現西班牙人很喜歡一整坨去同一個地方，亞洲人也是，我覺得蠻可惜，所以如果你夠外向的話，多多主動去認識其他國家的交換生，或者多跟當地人聊天，不要只窩在宿舍，大家都很樂於交朋友！真的交換生活會很特別，很不一樣！我最好的一群朋友就是來自比利時、芬蘭、西班牙、義大利、奧地利、日本、韓國、羅馬尼亞、中國大陸……每個人帶來了獨特的見解和體驗，都讓我受益匪淺。我知道有些人來歐洲交換就是想玩遍各個國家，但我真的很懶惰，所以我週末或晚上的時候都待在因斯布魯克的派對玩，認識很多這裡的人，跟他們聊天或者一起玩的過程中我學習到的比我去當地旅遊還要多超級無敵多，我覺得這些朋友對我來說是這半年中最好的禮物，他們給了我一個豐富多彩的交流生活，是我最珍貴的財富。

然後因斯布魯克的學生組成蠻特別（這些都經過證實，我問過很多當地人，他

們都認同，也有跟我分享他們的經驗，我不帶有任何個人立場)，如下：

1. 一些成績不突出、無法在德國深造的學生，他們選擇來到因斯布魯克，一個以德語為母語的城市，尋找新的學習機會。或許他們在德國的學習遇到了困難，但他們並沒有放棄，而是選擇了尋找新的道路，這種堅持和勇氣值得我們尊重和欣賞。
2. 因斯布魯克再提洛省，義大利最北部有一個省就叫叫做南提洛省，主要語言是德文和義大利文。有些南提洛人在身份認同上可能會有些疑慮，他們可能會認為自己既是奧地利人，也有一部分義大利血統，這種雙重身份可能讓他們在表達時感到困惑，但並不代表他們智商有問題，只是對於身份認同的看法比較複雜。
3. 想滑雪的交換生或國際生，許多交換生或國際生來到因斯布魯克是因為對滑雪活動充滿了興趣，他們希望在這裡體驗到阿爾卑斯山脈下的滑雪樂趣，這種對於冒險和挑戰的追求，展現了他們對生活的熱情和勇氣。
4. 生活與求學壓力比較不重的奧地利人，一些奧地利人或許並不像其他學生那樣面臨著學業壓力，他們更多地尋求些許娛樂和放鬆的機會，這些僅僅是希望尋找些許娛樂和放鬆的機會的奧地利人也會在這裡找到一個舒適的環境，但我認為這是人們尋找娛樂的普遍需求，並不是特定於某個地區或群體。

交換需注意之事項

來到奧地利擔任交換生，是一段充滿挑戰和機會的旅程。這裡有著迷人的文化、壯麗的自然景觀和豐富的學術氛圍，但同時也有一些需要特別注意的事項。以下是一些關於在奧地利交換生活的注意事項：

1. 語言溝通：奧地利的官方語言是德語，所以作為交換生，最好提前學習一些基本的德語，以便更好地融入當地生活和學習環境，同時，奧地利人也普遍懂英語，但使用德語會更有助於溝通。
2. 學術要求：奧地利的學術制度可能與你熟悉的制度有所不同，是德國學制，有興趣可以 GOOGLE，請務必了解並適應當地的學術要求和文化，適應期可能需要一些時間，但不要放棄，努力融入並掌握學術知識。

3. 當地文化：奧地利擁有豐富多彩的文化遺產，請尊重並了解當地的文化習俗和價值觀。與當地人交流時，保持開放的態度，願意接受新事物，這將有助於你更好地融入當地社會。

4. 生活費用：奧地利的的生活費用相對較高，特別是在大城市如維也納和因斯布魯克。在預算規劃上要有所準備，儘量控制開支，避免過度花費。我帶了不到一萬歐元，每天喝星巴克，跑派對，不會煮飯，完全不夠，所以你也愛玩，不會煮飯，請待超過一萬五千歐元。

5. 安全注意：儘管奧地利是一個相對安全的國家，但也要注意個人安全和財物安全。在因斯布魯克夜間獨自行走蠻安全的，但還是注意保管個人財物，尤其是在人多的地方。然而我去滑雪的時候包包都亂丟，滑完雪，包包還在，如果你跟我一樣大膽，再因斯布魯克可以也亂放東西不租置物櫃沒關係。

6. 探索與體驗：作為交換生，除了學業上的挑戰，也要抽出時間去探索奧地利的風土人情，感受這個國家的獨特之處。參加當地的節日活動（特別是聖誕節、萬聖節）、品嚐奧地利美食（肉餅、巧克力蛋糕等等）、探索自然景點（山、湖），這些都將為你的交換生活增添難忘的回憶。

總結來說，作為一名因斯布魯克的交換生，勇敢地迎接挑戰，保持積極的態度，學會適應和融入當地的生活，你將會在這個美麗的國家中度過一段難忘的時光，收穫豐富的人生體驗。