

交換學校介紹及課程等學術方面資訊

" ESSCA, 全名為昂熱高等商業科學學院 (École Supérieure des Sciences Commerciales d'Angers), 創立於1909年, 是法國著名的高等商學院之一。該校擁有AACSB、EQUIS和AMBA三大國際認證, 主校區位於昂熱, 並在巴黎、波爾多、里昂以及國際上的布達佩斯、盧森堡、馬拉加和上海等地設有校區, 共有十個分校區。ESSCA 提供從學士到博士的管理和商業課程, 注重國際化和實踐應用。學校以其卓越的教學質量、多樣的國際合作和豐富的校園生活, 吸引了來自世界各地的學生。 "

以上是來自 Chat GPT 的介紹, 但大家想知道的想必不是這些東西 (笑)。

以下就來分享個人經驗。先說清楚, 我是針對 ESSCA 的布達佩斯分校於 2024 Fall (台灣大四第二學期) 的 Supply Chain Master 課程給予經驗分享, 每個人的際遇都會因為時間、地點和每個選擇而不同, 內容僅供參考。

我因為對歐洲的憧憬只有西班牙, 但不幸沒有上西班牙的學校, 對於歐洲其他地方的想望都是一片空白, 所以選擇物價聽說比較低的中東歐國家匈牙利, 布達佩斯; 又因為另一間政大商院提供能在匈牙利交換的 Corvinus 大學 (推, 後續解釋) 只有一個名額, 知道自己可能上不了, 所以才選擇使用這間法國學校去布達佩斯分校區交換的策略。講簡單一點就是, 我當初的心態就是根本不在乎學校是哪間, 只在乎我要去哪裡生活。但後來很後悔, 因為這間分校區規模真的太小了, 校園小、學生更是少。交換最重要的其中一環是和國際學生交流, 所以跨班際的國際生活活動是重要的媒介, 讓你能認識更多除了班上, 來自世界各地的人, 但這裡幾乎沒有舉辦這種活動, 一個學期大概兩三個。其他交換的學校都是每周有三四個的那種。可能因為這間學校是分校區, 所以它規模真的很小, 校區甚至是在一棟商業大樓的一層樓而已, 沒有體育館、沒有餐廳, 就只有不到十間的教室。隔壁的 Corvinus 就是匈牙利當地的大學, 國際生活活動很多, 校園沒有到很大但是就是一間大學的正常規模, 也是布達佩斯最好的商學院之一, 我都會去使用他們的圖書館 (笑)。

確定選上這間學校後你可以選擇要去哪個校區, 如果你是大四的學生你可以選擇要讀 Bachelor 還是 Master, 這邊強烈建議選擇 Bachelor, 原因如下: 首先, 當初因為學期早開始早結束, 所以我選擇 Master, 結果我們班上包含我只有 8 個學生, 而且我們八個人的課程從頭到尾都一樣, 意思就是如果你不是一個超 E 的人, 你的校園交友圈只會有 8 位同學, 又如先前提及, 這間學校幾乎沒有交流活動, 所以如果你沒辦法跟班上同學交好 (這我), 你基本上只能和室友或是多去參加另一間 Corvinus 的活動來交朋友了 (這我)。

推薦選擇 Bachelor 的原因有兩個, 第一, 根據肉眼觀察, Bachelor 班上學生就會比 Master 多很多; 第二, 因為人多, 課程也有更多可以選擇 (根據事後求證)。我那時候 Master 基

本上沒有甚麼課可以選擇，它讓你上甚麼你就上甚麼，連匈牙利文都沒得選（我這學期只有學士可以選文化相關的課程），整個上課的內容其實蠻無聊。

文字上限差不多了，重點也說明到了，先這樣囉。掰！

生活及文化交流

前面把學校寫得很負面，現在我要來大推特推布達佩斯了，下面會用食衣住行樂的順序介紹。首先不免俗的，大家來看看阿G對布達佩斯的評論吧！

" 布達佩斯融合了東歐的傳統魅力和現代化的便利設施。作為一個國際化的大都市，這裡的生活成本相對較低，卻能提供豐富的文化體驗。無論是漫步在多瑙河畔，參觀布達城堡和英雄廣場，還是享受當地的溫泉浴場，都讓人倍感愉悅。此外，當地的美食豐富多樣，匈牙利燉牛肉和煙燻辣椒湯等傳統菜肴讓人回味無窮。 "

不錯欸阿G，他的評論讓我能認同八成。整段話就最後一句讓我無法苟同，因為匈牙利的食物真的鹹到讓我無法回味無窮。

| 食 |

整個歐洲的食物普遍都偏鹹，個人認為是從東邊鹹到西邊，東歐的食物真的普遍都好鹹，布達佩斯克拉科夫布拉格平均值鹹於柏林巴黎阿姆斯特丹。大家應該都知道歐洲的外食普遍都會貴到爆炸，只要上館子，個人認為布達佩斯也沒有便宜到哪裡去，但要相較便宜的外食還是有一些方法：第一個，滿街都是的 kebab，一個捲餅分量蠻大，可以飽餐一頓，一個大概只要台幣 130；第二是便宜的中式餐廳，兩道菜或肉一個主食只要台幣 200 左右就可以飽餐一頓。

而超市這邊只推 Lidl 和 Aldi，這兩間最便宜也最多分店，大家要省錢的話就去這兩間就對了，Spar 店面更多也貴更多，除非趕時間不太會去，但它也是開到比較晚的選擇。

話說煙燻辣椒湯是甚麼東西，我根本沒吃過……

| 衣 |

衣服這邊推一下一間二手衣店 Humana，他是義大利品牌，布達佩斯內有兩三間分店。它本來會有一個定價，周末常常會有活動，像是全館半價，我還有朋友遇到全館台幣40的（超羨

慕)，總之救世會用低到不可思議的價格出售店內商品，舉凡包包到大外套一兩百就能入手，而且品質我覺得蠻好，非常推薦來這邊挖寶！大家衣服真的不要帶太多，可以來這邊買！

| 住 |

這邊推一個網站，是之前的學長住過推薦的，我跟網路上很多網站比過價，是能找到最便宜的。他們是一個家庭組成的房東，在布達佩斯有很多間房子，選擇蠻多，我很多一起在那邊的朋友都是找他們租。但它網站有時候會當掉，這裡也附上 What's App 號碼好了。歐對了，那邊的人都會用 What's App，它只要有對方的手機號碼就可以直接加進去傳訊息給它，跟 LINE 很像但不會擋陌生訊息，個人覺得超好用。

<http://budapeststudentrooms.com/>

Mei +36 30 991 1384

| 行 |

布達佩斯的交通真的超簡單超方便，大眾交通工具基本上可以到達任何地方，愛死了。怕大家沒來過歐洲，簡單提一下，他們很多路面電車都是沒有站，可以直接上車再刷票，會有查票員不定點上車查大家有沒有買或刷票。如果是買月票就不用刷，單程票一上車就要在車上的機台刷，不然被查到沒有刷票會罰大概台幣一千塊。公車也是同理，但捷運查票員會不定點擋在入口，不會突然出現在車廂裡。

但我們這間法國學校的學生證不能合法買當地的學生月票（因為不是匈牙利當地大學，所以他們不承認）。合法是一回事，實際上又是另一回事，我基本上是照買學生票，大部分查票員不會質疑你不是學生，但有遇過一兩次要查學生證的，也是把學生證拿出來跟他吵一下就沒事了。學生月票比台灣還便宜，很推。

| 樂 |

歐洲最最最典型的樂就是夜店了。這個大家來了就會自然的體驗到了，因為你身邊的所有人都會找你去夜店。簡單介紹我和朋友最常去的兩間，the morrison's 和 instant，第一間的禮拜一晚上九點到十一點之間啤酒一杯只要三十塊台幣，但入場要一兩百的費用，建議辦他們的卡就可以費入場，最喜歡他們有一個卡拉 OK 間，大家都可以去高歌幾首。Heaven 則是他們的免費夜店，五六晚上去會開地下室，空間很大蠻好玩的。

交換需注意之事項

去之前有幾件我認為很重要的事情要注意，房子提早找好、ISIC 卡可以申請（Flixbus 可以打折，不少景點、博物館認這個卡）、國際駕照會用到（找人湊自駕玩得最爽）、簽證一定要提早辦好，確定拿到學生簽證，不要只想著拿到匈牙利的居留證，因為學生簽可以讓你去其他歐洲地方很多博物館免費或學生票，他們會用 EU 的簽證認。關於學生簽證我會寫一篇電子報來分享我的可憐際遇。

行李準備這邊也簡單分享一下，因為學期其實很短，而且你大部分時間都會在外面玩，真正待在家裡的時間不到兩三個月，外出玩耍省行李的話（廉航只能帶一個後背包）也不會裝很多衣服或沒必要的東西，我兩個大行李箱帶來的東西基本上有五成都沒有用到，衣服也帶太多了。提醒大家真的可以帶必需品就可以。關於布達佩斯天氣，冬天是會下雪的，而且真的超級爆炸冷！但我個人認為大外套可以一件就夠了，喜歡買衣服的女性同胞，其他不夠可以來這邊買就好～

最後要跟大家分享一個心態，來歐洲放輕鬆，不用太擔心被搶被偷的問題，不要太白目，去到傳說中治安比較差的城市稍微提高戒心，對於身邊的路人有點意識，基本上不會出事。事情都是出在其他你沒辦法控制的問題上，像是火車飛機 delay、旅館突然被取消、租的車不給你，事情會發生，但你最後也會想辦法解決的！關關難過，關關過，在家靠父母，出門靠朋友，記得有困難要向朋友求助，大家都會再困難時樂意挺身而出的。真的。