

生活報告

曼海姆大學 2023 Fall 交換生活報告

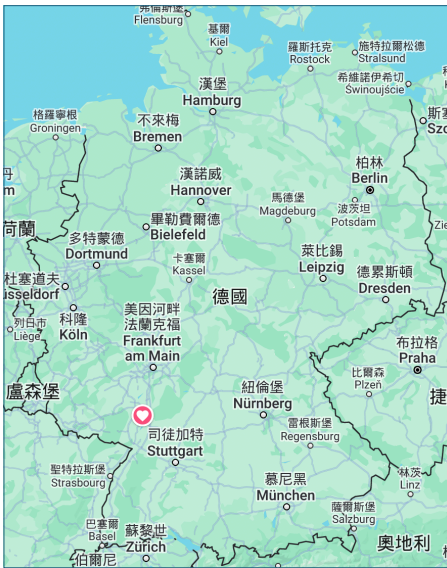
109303016 會計四 蕭如庭

一、曼海姆大學介紹及課程資訊

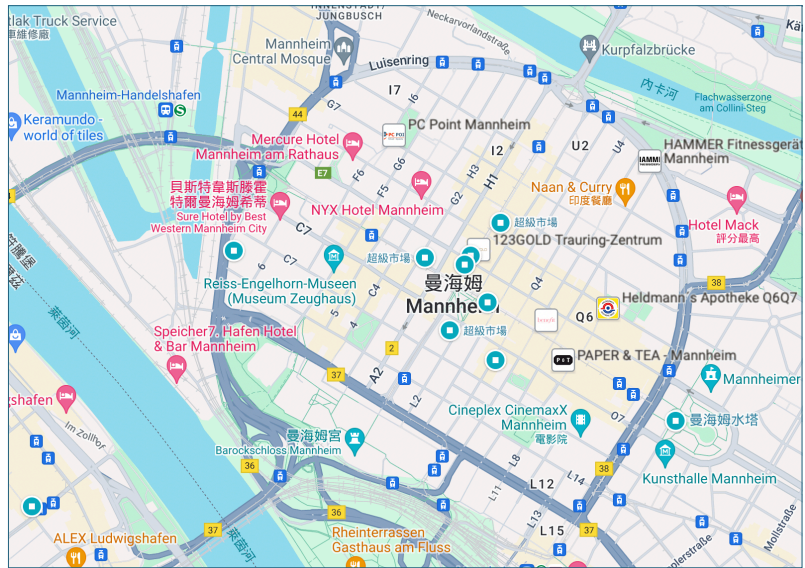
城市介紹

曼海姆（Mannheim）位於德國西南邊的巴登符騰堡州，該城市處萊茵河和內卡河的交匯處，是該邦繼司徒加特和卡爾斯魯爾之後的第三大城市，人口約34萬。

由於曼海姆於二戰嚴重受創，城市規劃非常整齊，呈現棋盤式並以字母和數字排列（城市中沒有路名，而是以A1~K1及L1~U1命名個街區），規劃很清楚明瞭，非常適合路痴生存。總體而言，是一個地理位置優良、交通方便、規劃良好的大城市。



曼海姆位於德國西南部



為棋盤式城市

學校介紹

曼海姆大學（Universität Mannheim）是一所非常年輕的大學，共有6個學院，主要著重於培養商學、經濟、社會科學等領域的專才，是一所常擠進top20的歐洲研究型大學。於商學方面，曼海姆大學的MBA更是世界前25名。

學校非常重視國際交流，每五位學生中即有一名外籍生，且為了與國際接軌，曼海姆大學的學制期間為9~12月以及2~6月，和德國其他學校蠻不同的，對於從台灣去交換的學生而言比較友善，不會有學期時間銜接的問題！



學校的主體為曼海姆宮，是一座巴洛克式的宮殿建築

課程資訊

① 密集德文課程

曼海姆大學在學期開始前，有提供一個月的密集德文課程（Intensive Summer/ Winter Academy），價格不斐但非常扎實（2023暑期的價格為€685）。課程分為兩部分，一是每週一到五早上約四小時的全德文課程，二是下午自由參加的Seminar。全德文的課程總計時數為80小時，而下午的Seminar並非固定課程，內容很廣，除了德文的進階訓練（如單字、發音等）外，也有以英文授課的課程（如德國文化、經濟、政治），甚至有舞蹈課可以參加。另外，有時也會有Field Trip可以參加（需要報名繳費），像是黑森林健行、酒莊品酒等，是認識朋友的好時機，不過價格也不便宜，建議挑一兩個有興趣的參加即可！

由於我完全沒有德文基礎，暑期修的是A1.1的基礎班。我那時的基礎班有3個班，每個班的進度和教學方式都蠻不同的，有的班進度超級快馬上就學到過去完成式，也有像我的班一樣非常和藹還在學分離動詞，總之非常靠運氣。不過我個人認為德文課程最大的收穫是在下午的Seminar，可以學到超級多跟德國、跟曼海姆相關的知識，我常常和朋友下課後就去講師提過的城市、紀念碑、教堂、博物館走走晃晃！會有一種邊學邊玩的快感！

② 學期間課程

課程分為一般課程和給交換生的德國課程兩種。一般課程是不需要額外收費的，商院的交換生除了商學院的課程外也能在University-wide electives選擇；德國課程包含文化課及語言課，每堂課需繳交€15的註冊費。要注意的是，德國的制度和台灣蠻不一樣，選課和考試是分開的兩件事，也就是你可以選非常多堂課（衝堂也沒問題），在指定註冊考試的期間再選擇你想要拿到學分的課去註冊即可！

學期間我沒有選擇德國課程（不過可以分享，如果是有上暑期課的初學者，學期間可以直接修A1.2的課！），一般課程我總共選了4堂，評分標準皆為100%考試成績。

以下稍微分享這四堂課：

課程名稱	
International accounting	這堂課是前SAP的高階主管所開設，課程進行比較像Tutorial，學生需在實體課程前看完線上課程影片，而上課時會偏向解題與討論。我覺得老師教得很好，上課氛圍很好，也會加入實例去探討會計準則的應用，我蠻喜歡這門課的！
Trading and exchanges	這堂課是碩士班開設的，課程是建立在學生已經熟悉所有衍生性金融商品的基礎上，繼續深入探討背後原因及操作方式，老師講解得很清楚，英文用詞也是淺顯易懂型的！
Financial behavior	這堂課是為期兩週的密集課，由首爾大學的教授授課，課程內容包含各種行為財務的模型和理論。不過老師的英文口音有些重，且上完課隔天便會進行七題申論題的考試，壓力頗大，需要斟酌一下。
Financial Institutions I	這堂課是這四堂課中最親民的一堂，老師會從很基礎的金融機構架構開始介紹起，慢慢提到銀行的資本結構、債等等，另外也會請業界的講師做實務分享，雖然是早八不過蠻值得修的！

我個人覺得曼海姆大學的課程難度都頗高，非常多學生都是已經很了解該領域、是來跟老師討論請教的，所以修課前最好要先把以前的書拿出來嗑個兩次！學分真的不好拿QQ

二、生活及文化交流

宿舍生活

曼海姆的生活機能很好，交通方便，超市百貨多，物價跟其他西歐國家比也相對低～近幾年交換生能住到的宿舍是B7 和Ulmenweg 55，我去的學期幾乎所有台灣人都被分到Ulmenweg 55，不過據說下一個學期的台灣人都被分到B7，所以好像也很看運氣～接下來我會就Ulmenweg 55簡單分享！

Ulmenweg 55位於棋盤外，除了離車站和學校很遠以外基本上沒有缺點（但很遠好像就是一個大缺點XD），是在非常安靜的住宅區，共有八大棟。

宿舍旁有學生的健身房，也有餐廳和pizza店，另外，在其中兩棟（Haus1和5）的地下室有洗衣房，採用學生證感應扣款（可以去學生餐廳增值或線上增值），洗一次衣服的費用是€2.6，烘則是€2，由於洗加烘下來也是一筆開銷，所以我和朋友通常都不會烘，建議可以去Woolworth買曬衣架來晾或是自己從台灣帶曬衣繩+夾就好！

由於身處住宅區，宿舍附近就有四間超市（正對面是Netto和土超Arsu，往右走有Lidl和Rewe），買食材和生活用品都很方便。我個人比較喜歡Netto，我覺得它相對便宜且偶爾會有全店9折的優惠，不過通常我要大採買時，還是會每間都去看一看、比一比價！

德國的生鮮食材價格算蠻合理的，自己煮一餐大約€3內可以搞定，而超市的麵包也蠻便宜的，尤其牛奶、優格更是超級便宜，完全可以多吃！

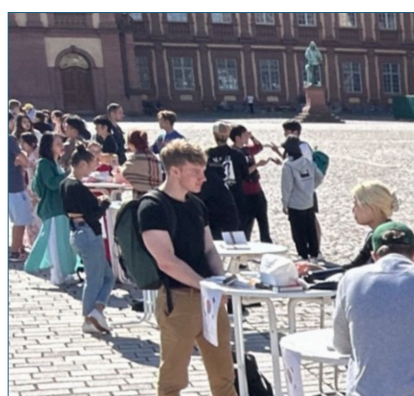
文化交流

① Study Abroad Fair

在學期剛開始時，會有類似政大姐妹校博覽會的活動，我這學期是辦在九月中旬，各個國家/姐妹校會在Ehrenhof（曼海姆宮殿正中間的廣場）擺攤位！由於校方好像沒有多餘的資金舉辦，所以主要是以學生主動參加，要自行裝飾攤位和準備文宣～建議可以提前請政大OIP寄紙本宣傳手冊和資料夾等小物！我覺得博覽會比想像中還要有趣，也真的有蠻多學生對台灣、政大有興趣，是一個可以好好交流跟推廣文化的好時機！



台灣的攤位



在廣場中的小博覽會

② Buddy Program

在來德國前填寫的資料中會有一項可以選擇是否要申請學伴，據說不一定是配到當地的學生，不過我和朋友都是分到德國籍的學生！我們遇到的學伴人都很好，第一天帶我們買票搭電車、細心分享各種學校資訊等～

③ VISUM舉辦的各種活動

學校類似交換學生學生會的組織為ESN VISUM，固定會在週四舉辦 Schneckenhof Party，另外也會有不同主題的 Stammtisch！此外，也會辦一些出遊活動，像是到附近運動場看冰球比賽、到湖邊打沙灘排球，還有些三天兩夜的City trip會去德國的一些大城市（像是漢堡、慕尼黑）旅行！大部分活動都要收費，不過若很喜歡交朋友、認識不同文化，參加還是超值，建議追蹤他們的IG（@esnvisummannheim）看最新的活動資訊！

三、交換需注意事項

在歐洲生活了六個多月，我算是適應蠻好的，因為我有一顆蠻強大的心臟（？），在德國總會遇到各式各樣沒想到會發生的荒謬事情，所以，保持著正向、隨遇而安的心態真的非常重要啊啊！

除了心態面外，還是可以分享一些困擾我、要注意的事情，給大家一些心理準備！（不過以下分享的這些也還是要你真正在那裡生活才會深深體會到啊...）

- 德國星期天超市、百貨都不營業！除了車站內的小店跟餐廳外，星期天基本上會是空城，禮拜六晚上要記得先補給好！
- 德國的水龍頭只要沒有寫kein Trinkwasser，就是可以生飲的！不過大部分都很難喝，曼海姆我唯一推薦學校 Schneckenhof Ost 大樓的水！或是也可以買Brita濾水壺過濾來喝，在Kaufland就買得到。
- 在德國吃餐廳的潛規則是要點飲料，通常一桌要至少有兩三個人點比較不尷尬。
- 記得註冊考試！！一般、商院碩士班、德國課程的註冊時間不同，要特別注意！
- 所有交通都很容易delay或取消或突然壞掉（不管是火車、公車、飛機、巴士都一樣），也很常罷工，出門一定要多抓至少一小時的緩衝時間！另外搭長途巴士時，一定要提早去站牌等待，常常會車沒來螢幕卻顯示準點，這時不要擔心，不是你錯過了，只是通常不會同步更新。
- 車站的廣播都是以德文為主，而且商店店員或客服人員即便會說英文也常常講一講夾雜德文單字，所以，還是要知道一些單詞比較好（至少要聽得懂延誤跟換月台等資訊），但也不用太擔心，我只有A1.1，還是存活下來了。
- 德國幾乎所有東西都是會自動續訂的（像是保險、廣電費、月票、邦卡等），離開前記得要取消續訂所有東西，不然會多花很多冤枉錢！

四、其他

除了以上這些，還有很多眉眉角角、親身經驗想要分享！剩下的都放在四個電子報中了，分別是 1時程篇（包含去德國前/後的時程分享）、2行李篇（行李物品介紹）、3資源篇（一些生活中可以好好用的app和卡）、4出遊篇（曼海姆附近景點分享）。

另外，我有統整一份近兩萬字的前人學長姐分享筆記，把過去四五年去曼海姆大學交換的學長姐的心得和電子報作分類整理，看完應該會對整個交換有比較清楚的了解！如果有想要的學弟妹可以寄email跟我領取（因為內容是到處拼貼抄寫的不方便直接分享），我的信箱：109303016@g.nccu.edu.tw，有問題也可以問我喔！