

# Universität Innsbruck 生活報告

## 一、因斯布魯克介紹

因斯布魯克位於奧地利西部群山之間的因河畔，是提洛邦的首府。因斯布魯克的名字來自於因河和德語中的Brücke(橋)。此地為奧地利第五大城市，整個都市地區約有 18.4 萬居民。由於是大學城的緣故，到處都是大學生，整體氛圍也很安全愜意！冬天是滑雪勝地，附近有 13個滑雪場，大部分的交換生都是為了冬季運動而來。



圖為市中心的瑪莉亞大街

## 二、學校介紹

因斯布魯克大學(德語:Leopold-Franzens-Universität Innsbruck)，簡稱 LFU 或是 UIBK，創辦於 1669 年，是奧地利規模較大的綜合性大學，因斯布魯克大學擁有 15 個學院，以及高達 70 多個系所。由於系所眾多，因此學院散落在城市各處，Universität Innsbruck 提供的交換名額是商學院的名額，所以政大學生主要都在舊城區的 SOWI 校區上課，如有修德文課，則也會到大學橋 (Universitätsbrücke)附近的主校區上課。

SOWI 與交換生接洽的助教是 Christoph，開學前會有很多基本資料需要填寫，依照校方寄來的PDF內容準備交換文件就可以了，要特別留意 Christoph 在信內提及的注意事項以及截止日期，有問題也可以寄信詢問 Christoph。

## 三、選課方式介紹/ 課程推薦與心得

這裡的選課系統蠻複雜的（總共有三階選課、學分計算方式也和政大的有很大差異），所以在正式開學前會有兩次的選課介紹，以及一次的正式選課。第一次是線上進行，基本上大家

那時候都還在各自的國家，這次主要是介紹各種學校資訊，會順便帶到一些選課事項，我記得會議時間蠻短的，如果聽完後有不清楚的地方也不用擔心，重要事項在後續的第二次選課介紹還會再講一次。

第二次是開學前一兩個禮拜，實體進行，會詳細講解選課系統與選課制度。而正式選課則是在開學前幾天，Christoph 會把所有交換生集中在同一個教室，介紹完選課流程後，他會依序確認每個人要選的課，也會對你要選的課給一些建議，例如幫你評估課的難易度和提醒你該課應該在第幾階選課，因此也不太需要害怕自己不會操作選課系統。

這裡的選課制度較為複雜，不過大致上分為正課(VO/ VU)及討論課(PS/ SE)，我們稱一堂正課和一堂討論課的組合為一個模組，選擇一門課就必須上一整個模組，不能只選擇其中一個部分。

以下是我修的三門課：

### **(一) 、Face-to-face course: German I (partly A1) for Incomings**

教授：Julia Königs

UIBK在我這學期開設的最基礎德文課總共有兩個時段，一堂是早上、一堂是傍晚，教授也會不一樣。一週授課兩次，幾乎是每週授課，由於是最基礎的德文課所以內容蠻簡單的，教授也會從最基礎的發音教起，但並沒有教詳細的發音規則和文法原理，所以上完這堂課後最主要的收穫應該是能幫助學生熟悉一些日常的德文會話。

考試的部分有期中筆試、期末筆試和期末口試，另外有四份小的回家作業和一份介紹家鄉的德文報告，都不會太難，不用特別擔心！老師人很親切，但另外需要提醒的事是由於老師的健康因素，課程常常會在當天早上才臨時取消（我們這學期取消了五次），因此在選擇德文課時可以考慮這一點再選擇授課老師。

### **(二) 、Strategic Marketing, Value Creation and Value Delivery**

教授：Oliver Koll、Philipp Jaufenthaler、Roland Schroll

這堂課分為VU及PS兩部分，是屬於Block的課程，也就是會將課程集中在某幾週授課，一次授課大約六到八小時，會將全部的VU課程上完後才接著上PS的課程。

VU的教授是Oliver Koll，授課內容主要為介紹何為商品及基礎的行銷概念，課上會有立即的小組作業需要完成，以及一次課後小組case study，並且每堂課的最後都會有兩分鐘針對該日上課內容的小考。PS的教授是Philipp Jaufenthaler和Roland Schroll，授課內容主要為

更仔細的產品價值、管理及行銷方式、定價策略、品牌溝通策略，在課上也會有一些小組作業需要立即完成和發表，以及需要在Olat（類似我們的wm5）的留言板上發言。學期末會有一次期末考，分為多選題和申論題，大概兩個小時就可以考完，有唸PPT的話考試不會太難。

我覺得整體的內容易懂也蠻有趣的，並且由於同學都很踴躍發言、再加上課上的小組分享，所以可以幫助學生快速理解行銷原理的應用和多種實例，整體來說我很喜歡這堂課！而且大部分選擇這堂課的都是當地的學生，交換生非常少，也可以藉此多認識當地的朋友！

### **（三）、Digital Business**

教授：Alexander Peter Kupfer

這是一門關於電商商業模式與商業分析的課程，分為VU及SE兩部分。

VU主要在講解電商的商業模式，有一個期中團體報告及期末考。期中報告的內容是前面幾堂課的上課內容，老師也會要求每組每個禮拜都上傳一些討論，期中報告大致就是每個禮拜討論內容的大集合，因此不需要太擔心。在聖誕假期後的一些VU課程會需要在課前先看論文，並且在課上和教授討論。期末考是關於整學期的上課內容，我們這學期是全申論題，但只要有認真上課和唸PPT，考試都不會太難！另外由於教授有在每堂課前提供前幾學期的授課錄影（內容大致一致），因此課上主要注重發言和討論，也幾乎每堂課都可以提早下課。

SE的部分則是會上EXCEL的樞紐分析與Python的網頁爬蟲，有一個關於樞紐分析的考試及一份網頁爬蟲作業。但SE較注重在EXCEL的部分，考試的分數佔比也較高，因此如果考試的分數夠高，也可以選擇不交爬蟲作業。

這堂課的老師人非常好！老師也常常鼓勵學生多發言，考試的分數也算得相較寬鬆，整體來說我也很喜歡這堂課。

## **四、生活與文化交流**

### **（一）、宿舍**

大部分來自台灣的交換生都是透過OEAD或Home4Student這兩個宿舍管理機構申請，從Christoph寄來的PDF內就有申請宿舍的教學，建議在收到PDF後就可以開始申請了，越早申請越可以選到自己喜歡的宿舍和房型。

我住的宿舍是 Rössl in der Au，位於 Höttinger Au 34，大家都叫他Party宿舍，各層樓常常舉辦派對，有時候也會在地下室舉辦整棟一起的派對，很熱鬧！我自己是蠻喜歡的，也因

為我的房間離廚房比較遠所以就算有派對也不會到太吵，但怕吵鬧或不想社交的同學可以避開這間，因為這裡大概是整個因斯布魯克最吵的學生宿舍，幾乎都是交換生，而除了派對以外，每天的廚房也都很熱鬧，好處是住在這裡可以認識許多交換生。

這間宿舍的地理位置也不錯，鄰近因河，樓下就是一間小超市（Spar），對面也有一間亞超，過了河後就是大學的主校區（上德文課的校區），公車站就在宿舍樓下，不論是搭到SOWI、主火車站或任何地方都蠻方便的。

## （二）、ESN

ESN 是歐洲的國際學生組織，主要就是辦一堆活動讓國際學生們認識彼此，也會舉辦一些去近郊的單日旅行（例如新天鵝堡）、派對（非ESN也可以進去）等等。剛開學時這個組織會售ESN卡，裡面會有一些折價券，似乎只要10歐，但我沒有購買其實也沒影響什麼，不過ESN卡在購買瑞安的機票時似乎是有折扣和幾次的免費托運行李，想購買的同學可以再查一下。

## （三）、派對

建議大家如果有想變成因斯布魯克社交王的話，在學期初就可以多去酒吧或參加派對，歐洲人都是在派對裡交朋友的，常常跑的話真的可以快速認識很多人。（想知道確切要去哪裡的可以去看羅妍希的電子報👉👉）

## 五、交換注意事項

### （一）、交換前

#### 1. 簽證

需要申請的是奧地利的VISA D學生簽證，簽證需要繳交的文件繁多，具體需要哪些文件可以在奧地利辦事處的官網查到。比較讓人困惑的應該是保險，基本上只要確認好保險涵蓋所有申根地區，並且保費有達到學生簽證內提及的標準就可以了。我自己是買國泰人壽的保險，Christoph在PDF內也有說明有哪些建議的歐洲保險可以申請，可以看個人需求購買。而機票的部分，我是先同時買好去程和回程的機票，因此我的簽證日期就是根據機票訂定的，但我也聽說一些台灣交換生是沒有事先購買回程的機票，也一樣能申請簽證的。

#### 2. 機票

許多人會買阿聯酋的學生機票飛到維也納再轉火車到因斯布魯克（火車大約五小時），因為有打折、以及40公斤的托運行李（可以參照前人的電子報）。

但因為我不想拖著行李轉火車，因此我自己是買從台北直飛到因斯布魯克的機票，價錢貴上蠻多的但比較方便，可以依照個人需求選擇！

### 3. 生活用品

建議多帶一點常備藥，尤其是冬季來交換的學生們很多都會在聖誕假期的前中後度過一段生不如死的生病期，但聽說奧地利的藥滿貴的（我自己是沒買過），所以還是從台灣多帶一些慣用的藥品比較好。來之前也要記得帶轉接頭並注意各個電器是否能符合歐洲的電壓，另外有一些國家的插頭形狀和大多數國家的不一樣，例如英國，因此出國前可以再注意一下、或是直接買萬國轉接頭。

### 4. SIM 卡

建議在台灣的時候可以先買一張一兩週的歐盟SIM卡，我是在蝦皮上購買的。

### 5. 銀行帳戶

在出國前需要先開通自己帳戶的海外提款功能、以及改用email收發信用卡驗證簡訊。並且來歐洲現金不需要帶太多，大部分的場所都可以刷卡。

## (二)、交換時

### 1. 銀行開戶

強烈建議在歐洲辦理一個新的戶頭！本土銀行（Sparkasse、奧地利銀行等）或是網路銀行（Revolut）都可以，未來在朋友之間互相轉帳或是繳交住宿費等都會很有用。

Christoph在說明會時會向大家建議該去哪裡辦銀行帳戶，推薦是依照每一年不同的銀行辦理情況而推薦不同的銀行，因為我記得Christoph當初向我們推薦的銀行和我在前幾屆電子報內看到的不一樣，因此可以依照到時他推薦的為主。

我是辦Sparkasse的銀行帳戶，在因斯布魯克有許多分行，到銀行去預約英文開戶後帶著護照、學生證明、宿舍證明過去就好，但有可能由於交換生過多、使他們的開戶負荷量過重，有時預約會到幾個禮拜以後才能去開戶，所以我當時是去Technik宿舍附近的Sparkasse，可能因為那邊比較沒什麼人所以有比較大的機會可以不預約就直接辦理開戶。

另外Sparkasse也不用開戶費，但要記得記得離開前去關戶。

我另外還有辦Revolut，我覺得去歐元區以外的國家的時候很好用，可以免手續費從Sparkasse匯錢到Revolut，從歐元換成各國貨幣的時候也可以只付一點手續費，在朋友之間轉帳也很方便，因為APP內有很清楚的交易紀錄。

另外由於我交換期間大部分都是刷這兩個帳戶的卡，因此我當時是直接先從台灣海外匯款一筆錢到Sparkasse內，只匯一次因為跨國轉帳的手續費蠻昂貴的。

## 2. SIM卡

在這裡的台灣交換生大部分是使用Hofer的SIM卡或是Spusu的e-SIM，兩者的價格差不多，可以依照個人需求購買。我是用Spusu的e-SIM，選的是一個月 10 歐的方案，但如果常常出國玩的話會被收漫遊費（我記得這個方案最多是多收十歐）。不過有個比較麻煩的點是全程都要用網路註冊，且介面是全德文，需要邊翻譯邊操作。

Spusu 官方網站：<https://www.spusu.at/>

## (三)、交換後

### 1. 市政廳註銷人口

要離開因斯布魯克的兩到三天前要記得帶著護照去市政廳註銷人口，不然未來在入境奧地利時可能會有大麻煩。

### 2. 銀行關戶

要結束交換生活之前要記得帶著護照去銀行進行關戶，不然可能會被收取保管費。

除了以上的兩點，其餘包含成績單如何寄、該何時和Christoph見面等等的重要事項，Christoph皆會在學期結束前的一次強制性集會叮嚀大家，因此不需要太擔心。