

電子報（一）、滑雪

一、滑雪簡介

大部分來自歐洲各國的交換生來這裡都是為了要滑雪，因為在因斯布魯克滑雪真的很方便！搭車一個半小時內能到的滑雪場大約有13個，詳情可以看以下的連結：[Snow report & piste conditions for the Innsbruck region](#)，這個網頁裡有列出大部分這裡的學生會去的雪場，以及相關資訊例如該日雪場是否有開放、該日的雪況、雪場天氣和開放的纜車數等等，在出發去滑雪場之前一定要先查好該日雪場是否有開放，以免白跑一趟！

二、實用APP

(一)、



bergfex: ski, snow & weather
bergfex GmbH

打開

這個APP可以查到所有雪場的資訊，輸入雪場的名字後就能查到包括地圖、纜車數、近日的雪場天氣、雪場緊急電話、雪場官網網站、票價等等，幾乎所有需要注意的雪場資訊這個APP都有寫，我覺得很方便！

(二)、



Slopes: Ski & Snowboard
Breakpoint Studio LLC

打開

這個APP是拿來追蹤自己的滑雪紀錄的，在每次開滑前啟動後它就會自動偵測你的滑行路線、滑行時間、滑行距離和速度等等的，蠻酷的，有興趣的同學可以下載來玩。

三、滑雪花費

(一)、雪票

在剛開學時Christoph會說明要怎麼買滑雪學期票，該票可以讓你通行所有雪場，似乎還有包含去雪場的巴士票等等，我有點忘記細節了因為我沒有買學期票。票價大約是六、七百歐，乍看之下很貴，但如果有想要認真滑雪的話其實很划算，因為例如比較大的雪場的天票價格大致都落在50-70歐左右，滑大概15次就回本了。

另外每個雪場的入場費都不同，票價也有分全天票或半天票等等，出發之前可以再查一下。

(二)、滑雪用具

通常這邊的歐洲人都是用自己的滑雪用具，滑雪用具不管是租或買全新的都不便宜，但因為我想說我買了Skis帶回台灣也不能滑所以我就沒有買。在每個雪場的入口處附近應該都有

InterSport可以租裝備，也可以在市中心的DIE BOERSE租，我記得沒有比InterSport便宜但服務蠻好的。

基本上必要的東西有Skis/Snowboard、雪鞋、雪褲、雪鏡、手套、安全帽，這樣一套一天租下來也是七、八十歐，所以有些東西可以買新的，有些可以去因斯布魯克的週末二手市集看看有沒有適合的，週六和週日都有不同的二手市集，地點也不同，大家可以再查一下。在二手市集買雪褲、雪鞋基本上是不會有太大問題，但Skis/Snowboard建議大家可以問身邊比較懂滑雪用具的歐洲朋友能不能和你們一起去挑，以免買到太老舊的款式或尺寸不合的雪板，在滑雪的時候會很危險。

四、雪道

奧地利的雪道從易到難分為藍道、紅道、黑道，最一開始可以先到雪場的Kinderland學，所以前一兩次也不需要直接買雪場的全區域天票，因為大機率蠻浪費的，可以等熟悉後再上藍道，但需要特別注意的是即使同樣標成藍道，不同雪場間也會有難易差異，怕滑到太難的道的話可以事先做功課再去滑！

五、雪場交通

某些雪場巴士的營運機構和平常市內的公車電車是不一樣的，所以可以在Google map上看要怎麼去雪場，路線和時間都蠻準的不需要擔心，但巴士票會需要用現金買，所以沒有買滑雪學期票的要記得帶現金，直接和司機買票就好。

六、滑雪場推薦

以下是我去過的滑雪場：

(一)、Axamer Lizum

應該算是離市中心最近又規模較大的滑雪場，但新手去可以做一下心理準備🙄。

(二)、Patscherkofel

離市中心也很近，而且因為雪場規模較小的關係，這邊的票價相較其他雪場便宜，是省錢的好夥伴！紅道也不會太難，適合新手練習。

(三)、Nordkette

就是北山，應該大部分的交換生就算不滑雪也會去那邊Hiking或搭纜車上去看風景，但對於滑雪來說是給已經很會滑的人才適合的！

(四)、Schlick 2000

是Stubai區裡的一個雪場，比較遠一點但是藍道很長，紅道聽說也不到太難，是練習的好地方，值得一提的是風景很漂亮，我很喜歡這裡！

以上就是我有去過的雪場，另外也聽許多人推薦的新手友善雪場是Muttereralm，其餘比較大的雪場例如Stubai、St.Anton等等應該都很棒，反正在因斯布魯克待久了就會對各個雪場有大致的瞭解了。

祝各位有滑雪打算的同學們都可以盡情享受在因斯布魯克的時光，我真的在這裡滑得非常開心！滑的同時也要注意安全，不小心跑到太陡的坡下不來或受傷的話就趕快打雪場救援電話，平安最重要！祝所有冬季交換生都能在雪場留下美好的回憶。