



英國 薩賽克斯大學 (University of Sussex)

英國1960年代建立的公立大學，英國排名47名，其中商學院在英國排名第15名。Sussex共有12個學院，其中醫學院是與鄰近的布萊頓大學合開，最有名的科系是International Development (發展學)，在該領域中世界排名第一。

Sussex位於英國南方濱海城市—布萊頓 (Brighton)，氣候宜人，冬天基本上不會下雪，是英國有名的渡假勝地，我遇到的英國人都對Brighton表達高度的喜愛。學校距離市中心坐公車大概要花40~50分鐘。最近的火車站是Falmer station，就在校門口對面，坐火車到倫敦最快只要1個多小時，距離最近的機場Gatwick Airport車程不到一小時，相當方便！另外Sussex就位在大型公園Stanmer Park旁邊，天氣好的時候很適合在大草原上散步或是野餐。

個人覺得Sussex對國際學生蠻友善的，提供豐富的免費英文口說及寫作訓練課程，我有去上過一堂寫作課，內容其實跟在政大大一英文課及ETP課程差不多，所以就是當作複習。有個學校網站，叫做Skill Hub也有提供學術文章寫作教學及引用文獻格式的介紹，方便之前沒有寫過essay的學生了解，另外我也有在上面看到有提供免費的寫作諮詢跟建議，好像是會幫忙看文法跟引用文獻格式，但我沒去過，所以不確定會給到多詳細的寫作建議。補充：學校都會在交換前幾個月陸續寄信提供相關連結。另外前往學校前，Sussex也時常會寄信提供豐富的學校資訊，包括校內餐廳及超市、附近的超市、課外活動以及可提供協助的管道等等，甚至還有推薦的行李清單，在去學校前就可以先認識學校環境。

學校系統

1.Canvas

類似WM5或是Moodle，會顯示你修習的課程、課程教材、教學大綱等資訊，也是作業繳交處，課程的錄音檔也是在這邊。另外可以下載app版本，用手機、平板也能隨時查看課程資訊。

2.學校信箱—Outlook

有網頁版跟軟體版，學校電子報、活動資訊、Canvas訊息等都會在這邊看到。

3.網頁：Sussex Direct

這邊可以看到課表、修習課程、成績等資訊，個人覺得最方便的是這邊會幫你統整所有修習課程的作業、考試繳交期限，不用擔心會記錯！

4.APP：Sussex mobile

統整學校各種資訊，包括交通、課外活動等等，但我最常用的是「出席」功能，每次上課老師都會給四個數字的出席代碼，學生只要點選app裡的 Attendance (綠底白勾勾的圖案)，輸入老師給的代碼，就會被學校系統標記出席，不過出席狀況大多不影響成績。

選課

大概八月底的時候，學校就會寄信要你填寫一個表單，內容包括個人資訊等以及六堂想上的課 (學校是稱Module)，大概十月中以前要填寫完畢寄給學校。

一個Module的是15學分，相當於7.5 ECTS，學生每學期最少要修45學分，最多修75學分，也就是修3~5個Module，大多數人會上4個Module。Module有分三個程度：4,5,6，分別是大一、大二、大三的程度 (為什麼沒有大四呢？因為英國大學只要念三年)。網站會列出每個Module的上課形式跟評分方式，可以依照自己的偏好選擇。[Module 資訊](#)

我在Sussex總共修了四個Module，是我當初填寫的前四志願：International Marketing (Marketing and Management)、International Business Strategy、Classical Thinkers and Current Events、Key Thinkers in Development。詳細修課心得會放在電子報(一)

宿舍

大概11月初開始申請宿舍，11月20號左右截止，大概12月中收到分配結果，只有三天的確認時間，若沒有在時間內回覆，一律視同放棄宿舍資格，所以記得要定時查看信箱！

宿舍費用可以選擇一次付清及分兩次(無利息)，我是選擇後者。第一期是要在確認分配結果時繳費，第二期大概是四月的時候，付款方式是第一期繳費時會在學校一個網站登記信用卡並付款，第二期時會直接從那張信用卡自動扣款。

有校內跟校外兩種位置，校外的宿舍大多靠近市中心，坐公車到學校大概要30~40分鐘，但認識的同學表示尖峰時間很常塞車，不過有朋友分享她住的校外宿舍可以看到非常漂亮的海景。房間都是單人房，類型有兩種：en-suite跟standard，前者有獨立衛浴，後者則是跟他人共用衛浴。申請的時候只能選擇校內校外跟en-suite、standard、standard budget三種房型，並依照偏好排序，無法選擇特定的宿舍。以下是不同的校內宿舍分享(僅限我有去過的)：

East Slope-Bodiam (Standard 房型)

是我居住的宿舍，每一棟容納12人，是學校目前最新的宿舍，一周要174英鎊，在standard房型裡面算貴的。位置非常方便，位在校區中間，離主校區(教室、圖書館)走路只要5~10分鐘，離火車站Falmer走路大概15分鐘，一樓的廚房走出去就是公車站Science Park，可搭23、25號到市中心(不過晚上的25號公車廣播的站名會變成Bramber House)。

缺點：位在山坡上，出入都要爬樓梯。

Brighthelm Houses (Standard 房型)

每一棟住5~6人，有點像小家庭，另外每一棟都配備免費使用的洗衣機及烘乾機。

缺點：離主校區稍遠，另外該區域很容易迷路，朋友表示當初帶著行李找路時很累。

Lewes Court(Standard 房型)

每一棟住5~6人，有點像小家庭，價錢最便宜，一週只要125英鎊。

缺點：離主校區最遠，且當時附近有在施工，不過噪音影響因人而異，有朋友分享大概早上8、9開工，整體而言他覺得不會很吵。

更多宿舍資訊：請參見[學校網站](#)。

洗衣&烘衣

每個區域的宿舍都有各自洗衣服的地方，我是在East Slope Reception Center裡。洗衣、烘衣前要先下載 app：Circuit Laundry，在裡面儲值，使用時輸入洗衣機或是烘衣機的代碼，app就會自動扣

款。每次洗衣服大概3.7鎊，烘衣2.8鎊，當時為了省錢，加上英國氣候乾燥，我大多在房間晾衣服，大概兩天就全晾乾了。

寢具

可以在學校網站購買寢具set，包含床單、羽絨被、兩個枕頭、棉被套及大浴巾，check out時可以直接留在房間，清潔人員會協助清理。網站連結學校寄信時會提供。

行事曆

出發前	抵達後
8月底一開始選課	1月底一多個交換生活動
10月底一收到Offer Letter	♥1月29開學♥
11月初一開始申請宿舍，11月中後截止	3月底~4月中一三周春假
12月中一公布宿舍分配結果及確認	5月初一所有課程結束
	5月~6月初一考試

生活及文化交流

超市

Sussex校內就有連鎖超市Co-op，位於Bramber House裡，但因為不是大型超市，店面較小，東西比英國的平價超市貴一些。在學生中心旁有另一家超市Taj，販售異國食品，可以在這邊買亞洲食品，像是醬油、湯圓等，但這邊種類較少。

校外的話，坐25號公車20~30分鐘，可以到Aldi及Sainsbury's，前者是平價超市，東西比較便宜，後者屬於中階超市，但個人覺得大部分的食品價格其實跟Aldi差不多，這邊品項多元，有較多的亞洲食品，離學校最近的這間又是大型店面(在公車站Lewes Road Bus Garage附近)，販售物品更多，這邊可以買到平底鍋、鍋鏟等廚房用品，另外裡面也有家電家具品牌Argos的店面，我是在這邊買吹風機的。

另外也可以使用超市的外送服務，在官網訂東西，然後就會送到你指定的地點(可以送到宿舍區)。我個人最推薦Asda的外送服務，這是另一間平價超市，但品項比Aldi多元，可以買到較多亞洲食品，外送費

也比較便宜，也推薦可以跟朋友、Flatmates一起訂，湊免運門檻！

亞洲超市的話，我蠻推薦Yum Yum Oriental Market，這邊可以看到比較多台灣食品，有馬玉山、三點一刻、牛頭牌紅蔥醬等台灣品牌，但這邊刷卡需消費超過3或5英鎊。附近有另一家較大的亞洲超市Asiamart，品項更多元，但大多是中國食品，不過也比較便宜。以上兩家亞洲超市坐25號公車只要20幾分鐘。

交通

● 公車

最常見的是23號及25號公車，開往市中心，中途會經過Falmer train station，深夜也有25N公車，但路線跟停靠站與白天的有些微不同。可在Brighton & Hove buses官網購買車票、市區的實體店面購買，有提供單次及月票等多種車票，或是搭乘時直接跟司機買，另外可以使用行動支付或直接刷卡。

補充：

1. 有時候會因為公車故障，乘客需要中途下車，搭乘其他公車，這時上車的時候可以跟司機說明剛搭乘的公車故障，就不用再付一次錢。
2. 23號及25號公車通常會在某一站停車3~5分鐘，這時候不用緊張，司機只是在休息，等會就會繼續行駛。

● 火車

如上所述，學校最近的火車站是Falmer train station，但印象中這個火車站沒有電梯，搬運大行李者需注意一下。

購買的管道我最推薦Trainline，是個英國鐵路系統整合網站，會整理出最便宜方便的火車車票及巴士National Express車票，另外下載app可以獲取火車最新資訊及轉乘月台資訊。另外如果要去倫敦一日遊的話，推薦購買Trainline的Super Off-Peak Day Travelcard，當天可無限次搭乘倫敦市內的地鐵、公車。

最後推薦購買Railcard，每次購買火車票可享有優惠。

學校課外活動

Goin

在出發前，校方推薦我們交換生下載的app，類似社交軟體，可以在出發前和其他交換生聊天。

課外活動

在開學前一周，學校會舉辦很多活動，像是桌遊、派對等多元活動，讓交換生認識彼此、交朋友，所以建議開學前至少一周抵達學校。另外在學期間，可以關注Student Union的What's on頁面，每周都有豐富的課外活動，室內室外活動都有，不過有些活動很熱門，很快就額滿，有興趣的話記得定時查看

語言交換 (Language cafe)

我有固定參加每周二晚上的Language cafe，是個語言學習、教學的活動，可以選擇事先申請擔任語言教學志工，或是當天選擇有興趣的語言桌學習。我選擇的是韓語，就因此認識不同國家的朋友。



與Language Cafe學韓語的朋友一起吃韓式料理

交換注意事項

- 簽證

在英國待六個月內，**不用申請任何簽證！**

- 英國入境準備

英國海關是出了名的嚴格，第一次入境時記得準備Sussex給的Offer letter及Housing offer letter，電子檔、紙本都可以 (網路有其他說法建議帶財產證明或是保險證明，但我自己是從來沒遇過要求看這兩個文件，所以覺得學生相關的文件比較必要)。出國旅遊時，除了手機要存有上述兩個文件的電子檔，

也建議攜帶Sussex的學生證 (開學一周後就會拿到)，航空公司現場報到跟英國入境時，工作人員都可能會要求查看。

- 英國氣候&衣物準備

四月以前的氣溫大概是8~12度，但因為氣候乾燥，覺得跟台灣的15度差不多，另外Brighton因為是濱海城市，風非常大，建議攜帶防風防水厚外套。五月以後氣溫變化蠻大的，有時候很熱，可以穿夏天的衣服，但有時候又很涼，還可以繼續穿羽絨外套。

補充：如果有安排五月以後到南歐旅遊，建議攜帶多件夏天衣物。