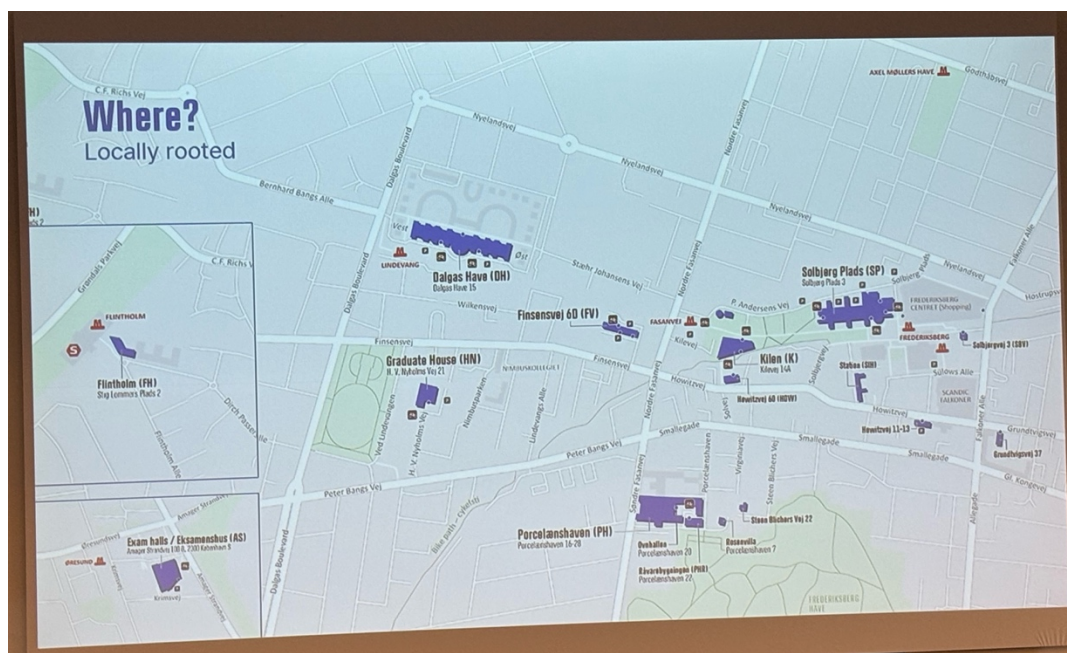


生活報告

交換學校介紹

哥本哈根管理學院(Copenhagen Business School)位在丹麥的首都哥本哈根，是世界頂尖的商學院之一。CBS 是丹麥最大的工商管理 and 經濟學教育和研究機構致力於為公眾，特別是私營部門提供與商業相關的教育計劃和課程。學生人數達 2 萬多人，其中國際學生約 3,600 人。

CBS 沒有明顯的校區概念，只有幾棟建築較分散的分佈在捷運 M1 線能到的各區 (如圖)，其中，我最常去 Solbjerg Plads (SP)，除了大約一半的課程會在這裡上課之外，也因為 SP 裡有 Café Nexus，提供學生討論報告、寫作業、休憩之處，重點咖啡算是好喝便宜，印象中冰拿鐵約 120 台幣 (在丹麥外面一杯拿鐵至少要 200 台幣以上，還很小杯)。



一、 課程介紹

交換學生規定要修習30 ECTS (CBS每堂課約7.5ECTS，故需修習至少4堂課)，而 CBS spring semester 比較特別的地方是有分成 Q3 (一~三月) 及Q4 (四~六月) 兩個 quarter，課程也因此因而有三種類型：Q3、Q4、semester (Q3+Q4)，因為我自己交換的另一個目的是要盡量到處走走看看，所以我自己是選擇了4堂Q3的課，這樣四~六月去他國遊玩就比較沒有課業壓力，但這樣安排也有壞處：

1. 課程因為較密集，需一個禮拜上兩堂課，故容易衝堂 (不過就算衝堂，選課也還是能選上)，雖然CBS普遍不會點名，但仍需要自己衡量學習狀況。
2. 考試可能會擠在短時間內考 (4月中~4月底)，要注意考試時間以及精力分配。(我都是選 home exam 的課，一個禮拜內要寫4份 paper，只能說非常緊湊且耗費心力，篇幅有限，考試種類請見其他 CBS交換心得)

CBS 能夠選擇的課其實不多，我這學期修了 **A) Doing Business in Europe B) Corporate Strategy C)Green Transition and Business Innovation D)Management Accounting System**。

因為在政大大部分的理論課程都修過了，所以我修的這幾堂課能夠吸收

的新知其實非常有限，比較推的應該是Doing Business in Europe，可以學習到歐盟從建立前的背景到建立後的概況，有非常完整的教學脈絡，這可能是在政大比較少碰到的相關課程。

個人認為每堂課中，老師、同學、報告組員的互動體驗都很不錯，除了能夠有 1) 大量的英文口說環境以外，也能夠 2) 體驗非常互動性的教學模式，更可以 3) 學習到如何與來自世界各地的同儕互動。

雖然組內報告大部分都不計分（CBS只看期末考），但是強烈建議可以積極參與！！

生活及文化交流

再開始介紹幻想中美好的丹麥生活之前，我必須以現實層面，給正在看的你一些建議，如果你還在考慮要申請哪個交換學校與國家的階段，那可能會幫助到你：

！請列出你最重視的交換學校/國家條件！

當初我並沒有這樣做，只覺得北歐安全、乾淨、chill，且哥本哈根商學院名生還算不錯，因此選擇丹麥哥本哈根商學院。然而，在丹麥待了近半年後，我對丹麥其實有些矛盾的情感。

然而，交換後我重新思考，我的選擇條件依序應該會是：1.物價友善 2.所在地方
方便我在各國旅遊 3.安全 4.生活舒適。

雖然第 2、3、4 點丹麥都蠻符合我的條件，離機場僅需搭捷運約半小時，機場過安檢快速方便，且丹麥非常安全且乾淨，適合居住。

但是！！！！如果要在丹麥交換想省錢，會非常痛苦，因為丹麥物價極高（除了
外食一餐動輒 600+、交通運輸單趟 100+，就連超市日常用品也都能明顯感受到較貴），是同為北歐五國之一的瑞典的 1.5 倍，更別提其他西歐、東歐國家。
物價當中，最讓我破防的是住宿：我住在學校安排的宿舍，大約 8~9 坪，雖然是單人房、有個人浴室及個人廚房，但是房租 37000 台幣/月，而我同學住的宿舍（可能是共用廚房或是雙人房），雖然沒這麼貴，但也大約是 30000 上

下，相較其他國家約 15000~20000 的宿舍，開銷光是房租就已經多了其他國家 5 萬以上 (以五個月計算)。因此，如果要選擇丹麥、挪威、瑞士等高物價國家，請做好燒荷包的心理準備。

食：

哥本哈根外食超貴，所以我大部分都是超市買自己煮或是吃徐餐。特別說一下學餐部分：所有學校建築物內都有供應學餐，雖然已經比丹麥普遍外食便宜，但以男生的食量，要吃飽至少也需要 200 台幣。每間學餐口味不一，個人最推薦 Dalgas Have (DH) 的學餐！很符合亞洲胃口，SP 的學餐我反而覺得還好。

衣：

丹麥 1 月的天氣大概介於 -5 ~ 10 度之間，然後慢慢回暖，6 月大概介於 10-20 度之間，我一開始只考慮在丹麥的天氣就全部都帶長袖長褲，但你如果有出遊的打算或是比較不怕冷，強烈建議可以帶兩三套春夏衣物，不然在丹麥買衣服也不便宜。

住：

我是住有自己的廚房和衛浴的 Kathrine Kollegiet，這是 CBS 價格比較高的住宿選擇，但整體非常舒適，如果比較想要自己的私人空間，或是比較愛乾淨，蠻推薦 KK。然而，如果你跟我一樣是 E 人，或是希望可以有更多與外國人交談的機會，我自己建議可以找有共用廚房的宿舍（而且還比較便宜），因為會少了很多可以認識人、跟其他換學生交流的機會。

行：

哥本哈根交通有三種方式：

1. 搭便車：丹麥捷運火車公車都沒有柵門，當然可以搭便車，但是搭 10 次大概查 3 次，強烈建議不要，罰金 5000 台幣以上。

2. 匿名交通卡（可以在 711 買到），我自己都用這個，可儲值，但是一張卡要價 80dkk，而且離開丹麥也不能退還。

3. 用 DOT app 買票，基本上比起匿名交通卡會稍微貴個 2dkk，但偶爾忘記帶卡時，也可以直接用這個 app 買。

樂：

哥本哈根雖適合居住，但若作為旅遊景點，個人認為蠻無聊的，主要景點 1~2 天就能逛完；我與香港朋友有去其他丹麥另一個城市 Odense（安徒生的故

鄉)一日遊，以及瑞典 Malmo (搭 flixbus 過橋就到了)一日遊，如果哥本哈根玩膩了，也可以找一天安排去這兩個地方走走～

交換需注意事項

簽證申辦：

雖然也可以用觀光簽先入境丹麥，到丹麥在辦，但是還是建議在台灣時，一收到入學證明就可以去辦簽證，出國之後才不會事情很多搞的太混亂。

(簽證申請方式可以見這篇文章，寫得非常詳細：[【丹麥留學怎麼辦】留學要辦長期居留簽證？超詳細解析，教你如何辦學生簽證！ | 方格子 vocus](#))

在線上填完資料後，需要到VFS辦事處親自辦理，過一陣子才會將簽證寄出。

值得注意的是，丹麥的簽證是一疊紙，而不是像其他國家一樣貼在護照後方頁數，如果去其他國家旅遊被要求確認丹麥簽證，可以 1)帶著自己的「一疊紙簽證」2) 秀出residence permit。

就醫：

如果遇到生病的狀況，需要就醫，在丹麥可以免費看診，不過需要提前預約

(我自己那時當天早上打電話預約，剛好醫生下午就有空可以看診，但還是建議提前預約)。

丹麥採家庭醫生制度，每個不同社區都有不同的醫生服務，預約看診方式是小黃卡提供的電話(如下圖紅框右側)，紅框左側則是醫生名字與看診地址。

