

國立政治大學商學院學友制度心得報告

Buddy Program Reflection

學號	中文姓名	參加學友制學期	外籍學友英文全名
109305087	謝舒印	1112	Aleksandra Ziemniewicz

1. 學友簡介 (含第一次聯繫及 **email** 截圖) :
2. 學友最喜歡臺灣的那一點(可自由發揮字數不限)
3. 接待心得(至少 **300** 字以上)

學友簡介

我的學友是來自波蘭的大四交換生，在波蘭就讀 SGH Warsaw School of Economics。在波蘭，他們不常使用姓名中的名，所以她都自稱 Ola 而非 Aleksandra。

她在出國交換前曾在波蘭航空的電商部門實習，回國後也會考慮繼續在同等單位就職。

因為擁有在日本、斯里蘭卡旅遊的經驗，因此認為台灣也是適合生活的國家，所以選擇來台灣的政治大學交換。

擇來台灣的政治大學交換。

Hello from your NCCU buddy >



謝舒印 <sophiehsieh05010609@gmail.com>

寄給 az108971 ▾

Hi!

I'm Sophie Hsieh, your buddy for the 2023 spring buddy program.

SO NICE TO MEET YOU 🥳

Plz don't be shy to ask any questions!

I think it's more convenient for us to use LINE or Facebook to reach out, here's my contact info, add me to have further connection~~

<https://www.facebook.com/sophyin51>

LINE ID: sophieangela

第一封 email 截圖

← 回覆

→ 轉寄

學友最喜歡台灣的那一點

當我問她這個問題時，她說她要列一整份清單給我哈哈！首先，她提到她在台灣獲得

非常大的安全感，而這是在美國、歐洲或其他亞洲國家都從未感受過的；而她也

提到她非常喜歡台灣的飲食文化，認為台灣人非常重視吃、也一直都在吃是很amazing

的！她也提到台灣人非常友善也非常有禮貌，而且環境非常乾淨，大自然也非常美麗

(extra extraordinary)

接待心得

因為是第一次接待來自國外的同學，在與Ola相見前我就苦惱許久要如何讓對方體驗台灣

生活文化，我非常希望可以介紹我的朋友給她認識，也很希望可以藉機讓她認識最local

的台北，很幸運的這些都在前兩次與Ola的相見歡達成了！

雖然Ola在家鄉是講波蘭語，但她的英文也非常好，因此我們的溝通交流意外地很順利。

Ola也學了十年的德文，讓明年就要去德國交換的我多了一個可以請教的對象！

在聊天過程中，我們最常談到的話題即是歐洲不同國家的文化差異以及與台灣的比較，

在交談中讓我更加了解歐洲的民俗風情和習慣。很高興能透過這個Buddy

Program交到來自遙遠國度的朋友，也很高興能帶她更加認識台灣且喜愛台灣！

照片*2 (含文字介紹、拍攝日期及地點活動名稱)



拍攝時間：2023.02.20 地點：九份老街

第一次見面，因為她說在波蘭摩托車並沒有那麼常見，所以帶 Ola

嘗試台灣摩托車初體驗！前往離政大不遠、有小九份之稱的「深坑老街」。

雖然她目前還是完全無法接受臭豆腐，所以很可惜無法品嚐深坑知名臭豆腐，但我們一

起品嚐了蟹殼黃等糕點小吃，也帶她初次品嚐晴仙草和芋圓，她說她覺得芋本味和甜味

搭在一起很怪，不過還是吃完了！

最後，我們一起去吃了九份附近的日式火鍋，帶她初嚐火鍋。她的第一印象就是火鍋份

量非常大，看到肉盤和菜盤時還驚訝的問我：「Is it all mine

？」當我指著菜盤中的冬瓜和她說那就是她手中冬瓜茶的原料時，她也覺得真呢！



拍攝時間：2023.02.28 地點：劍潭保齡球館

因為她隔天 (3/1) 生日問我要不要一起過，所以我就邀請了我的朋友們一同幫她在熟炒

店慶生，也帶她初嘗試台灣最道地的熟炒菜色，意外的她很喜欢吃菜脯蛋和蔥爆牛肉。

原先說家仔茶味還很奇怪，最後還是默默的喝完了兩杯！

吃完飯後我們去劍潭保齡球館打保齡球，可能因為在波蘭也有保齡球經驗，Ola

在保齡球比賽中比我們都還厲害！

*請以電腦繕打,可自行設計表格,亦可依本表完成填寫,若有需要得自行延伸。

*完成後請轉換成 PDF 後上傳至 IEP 網站。