

電子報三 — 交換行李推薦與不推薦

因為是在地球另一端生活半年，行李額又不多，所以跟大家分享一下我的行李清單以及交換結束後我認為哪些是必要的、哪些可以留在台灣就好！我是搭華航經濟艙直飛，行李額有兩個 23 公斤托運行李和隨身行李，我有另外將一個登機大小行李箱裝在大行李箱裡。

衣物穿著類

因為我是 1~5 月在歐洲，溫度大概介於 -10 度到 24 度，我主要是帶冬天衣服為主。除了一般毛衣褲子外，我認為需要必帶的有：

1. 運動服：WHU 健身房免費人又少，一定要把握機會動起來的！室內很熱可以帶薄的運動衣物就好
2. 防水止滑鞋：大概在 1 月多德國都還是下大雪的天氣，走路超容易滑倒或踩進雪裡，這個真的超必要（不過運動品牌在歐洲便宜很多，所以去那邊再買也是個選擇）。如果跟我一樣會去冰河健行，建議買硬一點的鞋款！
3. 手套、毛帽、圍巾：冬天的歐洲真的是風一吹皮膚就痛，這三樣都是救命必備
4. Uniqlo 輕羽絨背心：天氣冷但不想穿的太臃腫時我就會套這件在外套裡，很薄但是超保暖，內側還有防盜口袋又很好收納，推！
5. Uniqlo Ultra Warm 發熱衣+發熱褲：保暖但不顯厚重的超讚好物，我覺得要 ultra warm 等級才扛得住整個冬天，在外面套件毛衣跟外套，不用特別保暖的褲子就可以生存了！
6. 羊毛襪子：在 2 月的融雪階段會很有感，寒氣從腳底竄上來真的會全身都冷，所以羊毛襪意外的超常派上用場
7. 加厚褲襪：如果你跟我一樣是冬天還想當穿裙子的漂亮女生，這個真的超方便，還可以在裡面穿發熱褲，看起來很冷超溫暖XD
8. 防水拖鞋：歐洲住宿 90% 以上不會附拖鞋，從台灣帶一雙好收納的過去很重要！
9. 防水羽絨外套/衝鋒衣：可以擇一就好，保暖、防風、防水三個功能都要！我兩件都帶，但發現其實羽絨外套就足以應付歐洲大陸的天氣，只有去冰島有穿到衝鋒衣

接下來是我帶了，但感覺不一定需要的衣物類：

1. 高領衣物：歐洲的市內暖氣都開超強，所以頸部保暖的工作可以交給圍巾就好，不然每次吃飯都會覺得很痛苦...
2. 夏天衣物：因為在德國買 H&M 等快時尚店或網購都很方便又很便宜，加上 spring semester 其實大部分時間還是蠻冷的，所以可以不用帶太多！

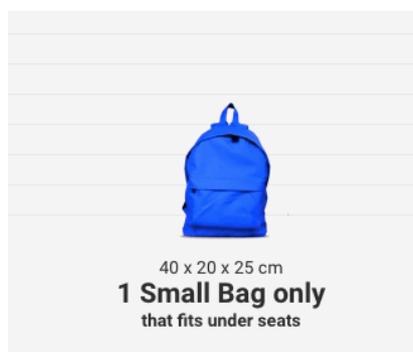
保養美容類

我認為必帶的東西只有你習慣而且一定要用的化妝品跟保養品，其他都不用，什麼大包裝或旅行組真的都不用！因為歐洲在這部分超好買又超便宜，還很有可能你帶過去的就是德國或法國產的哈哈，所以基本上帶前幾天需要用的，其他在 dm 買就夠哩（也就是德國的屈臣氏）。

日常用品類

必帶日常用品：

1. 轉接頭：建議帶萬國插座，去英國就不用另外再帶一個不一樣的
2. 行李秤：旅遊或回國都超重要，先在家裡量好就不用冒去機場被丟東西的風險
3. 各種成藥：超！重！要！我跟朋友們基本上在歐洲五個月不是在感冒就是在快要感冒的路上，看醫生雖然公保免費但不包含藥的錢，雖然不貴（大概 10 歐），但還是備著至少一個月的量最好，我兩個月就把全部帶去的藥都吃完了還請朋友幫忙帶過來><（但建議如果是請醫生開藥，準備英文版的處方簽比較不會在海關遇到刁難）
4. 暈車/船藥：在國外蠻有機會搭 flixbus 大巴通勤的，或是有機會出船看海等等
5. 大背包：因為旅遊常常要徒步，所以我覺得一個大背包勝過大行李袋，而且聽說瑞安航空對於後背包的寬容度較高！下圖是瑞安航空的免費行李大小規定，不過建議買比這個尺寸再更大一點！



6. 登機行李箱：雖說這個尺寸通常不符合瑞安的行李大小限制，但在德國其實出國搭火車出國的次數更高，所以我還是覺得有小行李箱更方便一點！
7. 海關鎖和自行車鎖：在交換期間常有機會到治安差的地方旅遊，鎖頭一定要備著保護自己的財產！自行車鎖可以拉長把行李箱扣在火車上，就不怕被整個拿走

我個人覺得非必要的生活用品：

1. 延長線：我原本因為想省轉接頭，以為一個轉接頭+變壓器+延長線，就可以把所有插座改成 110V，但實際操作後發現有電流聲蠻危險的，如果是住在 CKK 的話一個房間至少會有兩條延長線，加上主要電器都是那邊附有的，所以我覺得很夠用！
2. 保健食品：上面有提到成藥一定要帶，但保健食品就是德國的強項了，台灣一個維他命 C 的價錢就能在德國吃 A-Z 了，可以在台灣少帶點保健食品去德國買！

食品類

雖說出發前可能會很擔心在歐洲飲食不習慣的問題，而想打包一堆台灣食物過去，佔掉很多行李空間，但其實在德國有不少亞洲超市，價格也還可以！像是德國最大的亞洲超市 Go Asia 在波恩跟科隆都有，Koblenz 也有不少間小型亞超，我自己有買到過的台灣食物像是維力炸醬麵、來一客（那邊叫來一桶XD）、紅豆粉粿冰棒、牛頭牌沙茶醬、三點一刻奶茶包等等。

所以說我覺得可以特別從台灣帶過去的不多，大概有：

1. 海帶芽：這比較個人口味～煮湯煮泡麵的時候隨意丟就很好吃哈哈！
2. 乾香菇：煮湯或滷肉都可以，我個人覺得歐洲的乾香菇對我來說味道不一樣所以有特別帶
3. 珍珠：在開學左右的 International Dinner 很快就派上用場，雖說亞超有賣即時的，但我覺得自煮的粉圓還原度比較高
4. 即溶飲品沖泡包：歐洲很少賣即溶飲品，所以我帶過去的奶茶包直接變成冬天的救命稻草... 旅遊時攜帶也很方便

不用特別帶：

1. 泡麵：因為亞超有很多選擇了，但如果真的有特別喜歡台灣的泡麵口味，建議可以帶粉包過去就好，不然麵體很佔空間>< 不過要注意成分，因為德國入境有規定不能帶肉類製品
2. 調味料：像是醬油、蠔油、米酒等等亞超也都有賣，甚至德國超市也有，不用特別帶過去
3. 滷包：我原本想帶滷包去德國料理，但因為裡面有不少藥材，擔心被海關質疑又很難解釋，所以我在德國魯肉都是直接用醬油跟可樂XD

文件類

像是護照等很基本的不提，以下是很多人會忘記帶造成不方便的文件：

1. 台灣駕照跟國際駕照：如果在歐洲旅遊想租車（義大利、克羅埃西亞、冰島都有機會），建議兩種駕照都帶著才沒問題！
2. 實體信用卡：雖說大部分刷卡都可以感應支付，但像是租車需要預付押金就會要求一定要實體的信用卡，所以建議出國前要先辦一張～
3. 一寸大頭貼：如果會去巴黎玩，巴黎的交通卡是需要貼照片上去的，雖說旁邊也有快照機，但帶著還是比較方便跟省錢