

Lens

這是個距離里爾很近的城市，但是我最不推薦前去的地方，整個城市除了羅浮宮的小分館外沒有其他景點，而且博物館也沒有很大，逛一下就不知道做什麼了，所以不需要特別前來。

Arras

這個城市我跟一起去的朋友都很推薦，可以感覺出阿來斯很認真的在經營觀光，在市政廳外面有一個市集，賣了蔬果肉類衣服包包等商品。其中它的官網也有很多活動可以參與，像是地底探險，他會帶你進入之前而二戰軍人挖的通道，非常酷，建議大家去體驗當時士兵在那邊的生活，但底下很冷，記得穿保暖。再來就是夏天的時候可以划船跟泛舟！！我是體驗了滑兩人獨木舟，總共可以滑1小時，河岸風景很美，超推，雖然滑船的地點從市中心要走50分鐘。

Amens

亞眠是在里爾加跟巴黎中間的一個城市，總體來說規模比其他我提到的城市都大。亞眠大教堂也很有名，值得進去參觀教堂的建築。此外也可以品嚐當地的特色，馬鈴薯+起司做成的料理，但吃到最後會很膩。亞眠還可以搭小船在公園的遊河，小小一條的河大概30分鐘遊完，四周都被樹圍繞，很有氛圍。但若是假日想搭船的話需要提前預約，因為它有限制人數。去亞眠的火車票價變動很大，假日為15歐單程，但平日或有優惠時可能只要5歐，因此若想省錢要避開假日。

Calais

位於法國海邊的一個城市，搭火車可以到達，有名的地標包含市政廳，鐘塔，燈塔等等，是一個充滿風氣的海邊小鎮。推薦可以登上鐘塔上面看看，可以欣賞整個加萊的市景，也可以看到大海。走路大約30多分鐘可以由火車站走到海邊，海邊有有一個有名的地標，會移動的噴火龍，民眾可以花錢乘坐在龍的身上並在沙灘上環繞一圈，非常酷。海灘也很乾淨跟漂亮。

Dunkirk

法國離英國最近的地方當初二戰時的士兵就是由這個港口撤退到英國，因此這個城市充滿著二戰歷史，也有戰爭博物館，但我沒進去看。敦克爾克的火車站距離海邊要走大約一小時，海邊有一些海景餐廳，可以去那邊吃有名的淡菜，一鍋15歐元。整體來說不太推薦這個城市，因為除了海灘外沒有甚麼娛樂。