

電子報 (三) 超市整理

一、 Carrefour



地址：D201, 44800 Saint-Herblain
家樂福在法國到處都有，根據大小還有數量分成四種，由小到大分別是Express、City、Market，跟圖片中的大型超市（通常一個城市只有一間，跟巴黎的相比，南特的大型超市不算偏遠，離市中心頗近），越小間的價格也越貴，所以如果是要一次性購買大量食材的話，比較推薦去Market跟大型超市會比較划算，如果常去可以辦會員卡，買蔬菜水果都會有打折。

二、 Lidl



地址：南特大概有10間左右
Lidl是德國的平價超市，在歐洲蠻多國家都有設店，販賣的品項不少而且價格便宜，如果剛好家裡附近有的話，可以在晚上7點過後去看有沒有即期的打折肉品，會便宜不少。

三、 Action



地址：180-182, Rte de Vannes, Orvault
Action是源自荷蘭的生活百貨，裡面什麼東西都有賣，像是餐廚、清潔、生活用品都有，還有賣一些小零食，價格非常實惠，隔壁的Gifi也蠻好逛的，可以買萬聖節裝扮，想找最齊全的聖誕裝扮可以搜尋“ Tout Pour Les Fêtes ”

四、IKEA



地址：Centre Commercial Atlantis,
Bd Salvador. Allende, 44800 Saint-Herblain
入口處很華麗，可能是南特最漂亮的百貨公司，賣的東西跟臺灣的IKEA差不多，旁邊也有很多服飾店、鞋店、超市，假日沒事可以來這裡逛逛。

五、亞洲超市



地址：2 Rue du Bouffay, 44000 Nantes



地址：58 Rte de Vannes, 44100 Nantes



想買亞洲的食材或料理就可以去亞超，像是玉米筍、水餃、醬油、香料、火鍋湯底等在一般超市買不到的東西都可以在這邊買到，如果不急的話也可以在線上亞超ochama購買，有時候有優惠，還能幫你送貨到家。