

生活

報告

資管四 林慧娟

一、交換學校

業薩得商學院為西班牙頂尖商學院之一，其 MBA 課程在 TIMES 2024 排名中為第 17 名。課程包含商業、管理、法律等領域，而商學院又以創業課程最為聞名，課堂多以小組進行評分，促進溝通以及團隊合作能力。每學期接受高達兩百多名交換生，國際化程度極高。言下之意其實就是因為同學大部分都是交換生，所以擺爛的人很多，但厲害的人也確實很多，可以認識到來自不同國家的好朋友。

Sant Cugat 校區離市區有一點點遠，我住巴特略之家附近，去學校要一個多小時，但因為我的排課比較集中，所以還算可以接受。

二、選修課程

課程我覺得看前面大家推的都差不多，想要抵免學分的人可以選課名專業性高一點的課程，但如果沒有特別的需求的話很推 Alex 的三堂文化課！

要注意一點的是課不能亂選，ESADE 沒有政大那樣第一週還可以加退課的機制，選了就不能改了，如果不去上課就沒辦法拿回保證金了.....

1. Derivatives—4ECTs

在政大我沒有修過這堂，但這邊教的理論上應該蠻好理解的，老師會一步一步解題，其實會用到的公式跟思路都差不多～不過期末考的時候我以為會考的比期中考好，結果分數不是太好，之後要選的人不要掉以輕心！

2. Private Banking & Asset Management—4 ECTs

最讓我痛苦的一堂課.....老師的步調比較慢，但我是喜歡機關槍式瘋狂教學的那種模式，感覺老師自己的在當經理人的時候有自己的思路，成果也很好，但我有時候會不太理解老師要表達的點。我們這學期改了小組報告的方式，以前是每組都要做當週的案例，但我們變成只有當週的組別寫作業並上台報告就好，老師說他發現這樣的品質比較好。我覺得好處確實是作業變少了，但因為老師是針對該組的內容做講評，所以大方向就會被該組決定，有時候我會想知道有沒有標準答案、其他解法，或是在報告前得到老師對於個案解題方向跟深度的引導，老師比較是開放式教學，所以對我來講沒有很適合。

3. Intensive Spanish: Elementary—2 ECTs

跟其他學長姐說的一樣，很推這堂集中課，可以認識很多新朋友！而且後面 extensive 如果想繼續修西文的話一定要先修集中課。辦公室會寄程度測驗的連結給你，自主測完回傳就可以了～阿不用逞強硬要把自己會的全部都從腦裡挖出來，也不用運氣太好猜對很多，不然就會跟我一樣一直是班上的吊車尾qq

4. Art & Culture in Spain & Catalonia: 2000 years of beauty—5 ECTs

這堂課主要是從藝術、飲食、節慶等層面去了解西班牙的文化，而 Alex 老師每次在課堂開頭都會先分享時事新聞或是最近的活動等等，還好有老師的分享，我才能夠見識到當地活動，像是疊人塔(Castellers)，有點像競技啦啦隊，但小孩子也會參與其中的塔尖部分。也在老師的教學下認識了很多料理，才能夠好好把握在本地的時間品嚐。藝術方面也是同理。

5. Never Too Many Movies: Spanish & Catalan Society through Cinema—5 ECTs

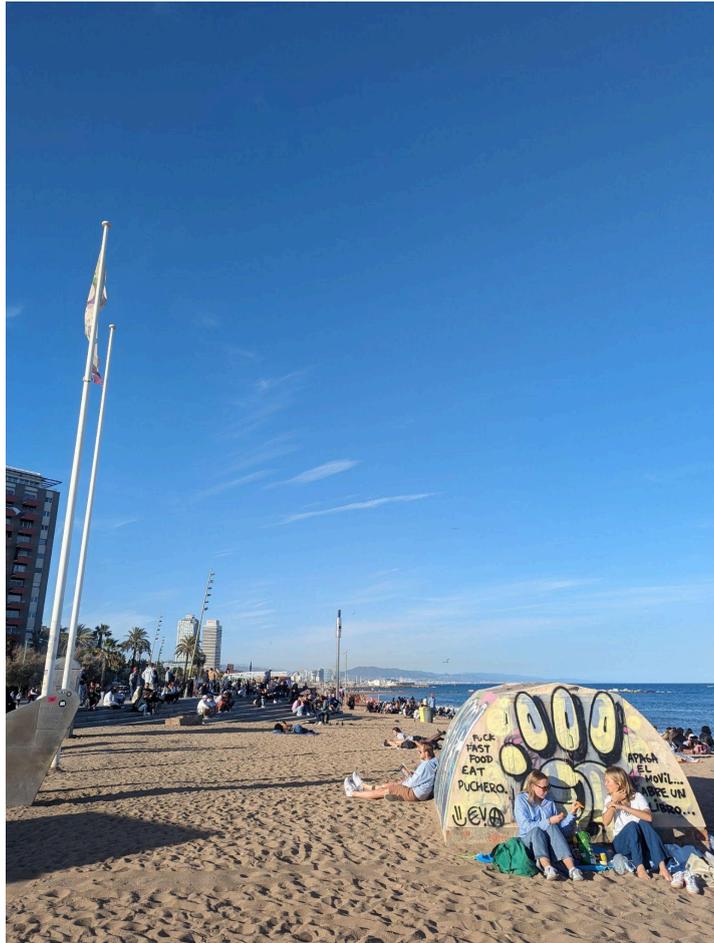
每一堂課老師都會介紹當天電影的導演、拍攝背景、該時期的風格以及其他相關創作等內容，然後播放電影，作業則是關於電影的一些引導式問題。我很喜歡這堂課，雖然有些電影有點不知所云，也可能太過激動，但這些都代表著西班牙或是中南美洲的風格，如果沒有這堂課，我可能自己沒辦法發現這些電影，也沒辦法發現老師的解讀角度。其實不是很哲學很難的那種省思，透過這些電影可以直接的發現當時社會的想法、風氣、喜好。小組報告的部分則會按照名字進行分組，內容則是自主挑選一部西班牙電影並進行分析及上台報告。

6. Spain & Catalonia Today: Recent History, Current Affairs

這堂課對我來講很難，我本來就不太擅長歷史、政治領域的學科，但基本上在探討的大部分都是政治的主題，包含近代選舉成果以及重大事件等。報告可以自由一至四人組隊，主題最好跟政治、社會問題等有關。

三、生活及文化

我自己超級無敵喜歡巴塞隆納！原本是想說隨緣排志願，命運會帶我來最適合的地方，然後瞪愣！真的來到最適合我的地方。



1. 作息

雖然大家一直說什麼午休文化，但我在巴塞隆納甚至其他西班牙地區都完全沒有遇過這個問題。作息方面真的會比較晚一點，學校的課有些到下午一點，晚上想去餐廳的時候也會發現很多都八點或是八點半才開始營業，但這樣的作息超級適合我><如果是喜歡去夜店的人也要記得晚一點去，我不知道最多人是什麼時候，但一定要十二點之後再去！

我的老師覺得西班牙人很努力工作，我不確定心態上是不是，但營業時間真的比起其他地方已經很晚了QQ甚至24小時都有大眾運輸可以搭，晚上會有夜間巴士可以坐，用學生季卡就超級無敵方便(我們辦的時候三個月40歐左右，可以無限制搭乘各種交通工具)。

2. 純樸的居民(?)

我覺得西班牙人比較像稍微冷漠一點點的台灣人，其他歐洲地方我覺得都蠻有邊界感的，像是地鐵通常不擠的話不會有人坐在你旁邊，但在巴賽有幾次都是還有很多位置，有人突然坐在我旁邊的狀況，不過還是要小心對方是不是扒手！不過我覺得大部分人都算友善，地鐵的服務人員也都很耐心的對待不太會說西文的我！有一些餐廳老闆只會說西班牙文，但就算客人聽不太懂，他們也會很努力地跟你溝通，超級可愛！

3. 超市

要根據大家家附近的店去判斷！下面打的只是我自己有去的店的印象，大間的肯定比小間的便宜！

(1) Mercadona

我自己最喜歡去 Mercadona, 它有很多自有品牌的產品, 而且一定家家附近都有, 蠻乾淨的沒有很重的消毒水味

(2) Carrefour

加泰隆尼亞廣場就有! 產品選擇很多, 有時候比較便宜一點。

(3) Condis

這家的佈店率也很高, 蔬果跟 Mercadona 差不多價格, 感覺很像乾淨的便利商店。

(4) Lidl

蔬果很便宜也蠻好逛的! 但可能要早點去買才能買到品質好一點的。

4. 租房

我是在 idealista 上面找到的房源, 但聽說很多詐騙所以要小心>< 我是因為太極限找房, 出國前幾天瘋狂傳訊息給我最喜歡的房源, 房東才終於回我.....更多的訊息是石沉大海, 所以真的還是推薦大家找點找房子~

區域的話恩典區跟擴展區最好! 但其實巴賽交通很方便, 如果真的只能住遠一點的話我覺得沒關係, 反正去學校一樣都很遠^^之前遇到的西班牙人也是因為市區很貴所以住在遠一點的地方~

5. 飲食

我覺得西班牙食物是真的很好吃! 原本出國前我想說食物感覺不重要, 但對我來講其實超重要, 我超喜歡 tapas 跟 paella, 就算你是超級亞洲胃也沒問題, 很多中餐廳, 價格也很划算!

四、注意事項

1. 治安問題

我生活了半年基本上是完全沒有在巴賽遇到任何危險的狀況, 但是有聽到很多晚上被尾隨或是群搶的故事, 建議是不要戴手錶! 搶匪可能看不出來也沒時間看是不是貴錶, 先搶了再說.....晚上如果跟朋友們去夜店或是喝完酒可以結伴同行或是假裝發瘋(?)

2. 旅行要早點做規劃

機票的話很看運氣, 有時候早早買了, 結果後來票價降低, 但絕對不能當天買! 超級貴.....說走就走的旅行可能只限於巴士, 但也可能會稍微貴一點。我就是超級極限規劃的人, 所以多花了很多錢在不需要的地方:)

3. 遠離主動小費(巴賽餐廳通常沒有小費)

很多旅遊景點會有裝扮的小丑闖入你的鏡頭開心(或半強迫)合照, 但他們通常等到拍完會跟你收小費, 我不確定實際上的價格, 好奇的人可以試試看, 也不一定都是要收費的。另外, 也會有送玫瑰的人, 這個也不要拿比較好, 是一樣的套路。

4. 支付方式

我自己是有辦 Revolut, 好友之間轉帳很方便也免手續費, 繳房租給房東的話這個也可以直接匯進歐洲帳戶! 儲值可以直接綁銀行卡, 如果覺得手續費太貴的話也可以考慮在臺灣交換社團徵! 阿他有很多方案記得不要亂按, 我繳了6個月高級款會員費但我回台灣才看到每個月被我遺漏的扣款紀錄^^

在歐洲大部分都可以用手機支付, 所以我出門不太帶錢包, 少量現金就直接放口袋或是手機殼後面。不過旅行的時候有一些地方的交通票可能只能用現金買, 記得做好攻略再出發!