

歐洲交換必帶小物

在維也納生活，大部分的日常用品都能輕易買到，因此不必過度擔心。但受限於中西文化與生活習慣的差異，有些東西在當地可能不易找到，或者價格與品質不如預期，因此我建議出發前先在台灣準備好，避免日後麻煩。

以下是我的個人物品清單，給大家參考：

- **慣用調味料**：台灣常用的粉狀調味料在歐洲超市不僅選擇有限，份量也偏大，建議預先分裝一些帶來就不必整罐購買。
- **筷子**：雖然亞洲超市買得到筷子，但為求方便還是建議自己帶一雙。
- **購物袋**：在維也納購物袋要付費，因此隨身攜帶輕便又耐用的購物袋非常實用。
- **耳塞**：長途飛行、青旅住宿都少不了吵雜聲，有一副好耳塞能大大提升睡眠與休息品質。
- **隱形眼鏡**：許多歐洲國家的隱形眼鏡需要處方，甚至要預約驗光，因此強烈建議在台灣先買足！反倒是隱形眼鏡保養液，在藥妝店都能方便購買，不必特別帶。
- **貼身衣物**：歐洲的貼身衣物設計跟台灣不太一樣，出發前多準備一些舒適且合身的內著，以備汰換。
- **抽取式衛生紙**：在歐洲超市多為捲筒衛生紙，若習慣使用抽取式，建議可以帶個一到兩包。
- **符合廉航標準的包包**：廉航對於包包尺寸非常嚴格，其中又以 Ryanair 規定最為嚴格，建議可以準備一個約 40cm x 20cm x 25cm 的包包，能避免不少超出尺寸與加價的麻煩。
- **防盜小物**：歐洲各大城市扒手猖獗，強烈建議準備八字扣、行李鎖、斜背包、手機掛繩等防盜工具。
- **個人藥物**：出國前先去耳鼻喉科拿一些常用藥（如感冒藥、過敏藥、腸胃藥等），並另外購買流感用藥，因為即使在歐洲就醫也不見得能拿到習慣用的藥品。另外，國外流行的病毒株可能與台灣不同，若發現台灣藥品沒效，也可以直接去藥局諮詢並購買當地成藥。
- **慣用彩妝**：歐洲與台灣的美妝產品審美和選色差異大，尤其是底妝色號與配方未必適合亞洲膚質，習慣的美妝與保養品也可先備妥，避免找不到心儀品牌或需要花時間適應。