

[電子報三]

法國食衣行育樂

食：在法國外食很貴，大部分的交換學生能自己煮飯就會自己煮，以下介紹幾間法國的便宜超市。

- Lidl

來自德國的廉價連鎖超市品牌。蔬菜水果都很便宜，一公升的常溫牛奶通常不會超過一歐，是交換生的省錢好朋友。



(順帶一提 Lidl 的可頌只要 0.45 歐，但剛出爐的時候好吃程度跟一般麵包店差不多，外面的麵包店都至少要 1 歐才能買到一個可頌 XDD)

- ALDI

另一家來自德國的一家廉價連鎖超市品牌。商品的價位跟 Lidl 差不多，麵包比 Lidl 便宜但沒有 Lidl 好吃。在南法 Lidl 的數量比 ALDI 還要多，可以根據地區選擇要去哪間超市購物。



- Carrefour

法國自有超市品牌。



根據超市規模大小分成 Carrefour、Carrefour Market、Carrefour City 與 Carrefour Express，規模越大的 Carrefour 商品價格當然越低，Carrefour Express 的定位比較像是台灣的超商(7-11 或是全家)，如果交換生想要省錢請不要跑錯。

- Auchan

法國量販店集團。



商品價位與上面三家比較起來較高，東歐 Auchan 的數量比較多，生活雜貨的商品相較 Lidl 與 ALDI 較為齊全，交換生剛抵達法國若有生活用品的需求可以到 Auchan 購買。

- E.LECLERC

法國超市集團。



相同的商品與 Auchan 比起來較便宜，尤其是食品類，但超市在法國境內的分布最少。

衣

- 冬季打折季：一月上旬 ~ 二月上旬
- 夏季打折季：六月底 ~ 八月初

行

法國每一座城市對於交通都有自己的規定，越大的城市交通費越貴。

但大部分針對學生都有給予月票的優惠，所以去自己的交換城市前都可以事先查詢該城市的規定，以免花太多不必要的冤枉錢在交通上！

育樂

- 在法國每個月的第一個星期日是博物館日，大部分的美術館或博物館都可以免費參觀。
- 小型一點的城市(十大城市之外，ex. 南錫、雷恩...)的城市型美術館通常會讓學生免費參觀。
- 持有法國學生簽證的 25 歲以下學生(持有其他歐盟學生簽證也可以)到巴黎可以免費參加羅浮宮、奧賽美術館、聖母院塔樓、聖徒禮拜堂、巴黎古監獄等等景點。
- 法國個城市的主座教堂基本上也都是免費參觀，只有一些登頂的服務才是需要付費的。