

交換生電子報（二）
Rotterdam School of Management, Erasmus University
財管四 蕭宇婕

民以食為天，在物價相當高的荷蘭外食一頓就要15-20歐，自己開伙煮飯才是長久的生存之道。

趁著個機會還能精進自己的廚藝，一舉兩得！

以下將介紹幾間伊拉斯謨大學附近適合採買的超市。

- **Plus**：距離我居住的Hatta Building步行10分鐘，是日常採買的首選。價格跟一般超市都差不多，也不用特地到市中心一趟。**Plus**外面還有幾間快餐店，雖然我沒有嘗試過但平常經過時生意都還不錯。
- **Albert Heijn**：鼎鼎大名的AH超市是在荷蘭最大、最著名的連鎖超市，我最常去的是在Markthal地下一樓的AH，剛重新裝潢完很新、交通也方便。順帶一提若是想寄明信片回來，這裡能直接買到五張一組的國際郵票，價格是8.75歐一組。
- **華南行**：亞洲交換生最需要的亞洲超市，在Markthal跟唐人街各有一家。位於Markthal的一樓的這間華南行不算是大間的亞超，但若是去AH採買可以順便來補貨一些亞洲食物。價格的部分跟東方行相比偏高一些，若是想在亞超一次大量採購建議去接下來要介紹的東方行。
- **東方行**：位於鹿特丹唐人街的大型亞超，幾乎可以說是應有盡有，從食材、零食到廚具都買得到，價格相比華南行低了一點，是我僅次於**Plus**最常來的超市。

p.s. 想要吃到高麗菜的話請買尖頭的高麗菜！圓形的那種口感偏硬，跟我們平常吃的不一樣。



應有盡有的Markethall



鹿特丹的唐人街