

電子報(一) 出國前準備

- 簽證

拿到入學證明後就可以開始準備簽證，法國簽證要先線上繳交文件，過了之後還要面試，最後再等簽證下來，建議在出國前一至兩個月開始整個流程比較保險。

關於詳細申請流程及需要準備的文件可以參考網路上別人的詳細心得。

- 機票

我是買長榮直飛巴黎 CDG 機場的來回機票，大約 10 月就買了，但因為是 12 月底飛，卡到聖誕假期&跨年所以價格可能高一點，可以提早幾個月開始觀察機票價格，有時候會有低點出現。機票附兩個 23kg 托運行李我覺得非常夠。

- 信用卡及現金

選擇信用卡時注意回饋金要高於手續費才會划算，我是選擇永豐國際學生證(Debit card)，他的國外刷卡回饋是 3%，每個月有一定額度的免費國外提款，而且結合國際學生證功能可以享有很多跨國學生優惠，可以上 ISIC 官網看有哪些合作優惠。

我帶了 800 歐現金出國很夠用，主要是出國旅遊有些小店只收現金，我在南特在超市、餐廳、麵包店都刷永豐信用卡，綁 apple pay 只要拿著手機很方便而且安全。

- 保險

出國前 Audencia 會告知保險需要涵蓋哪些項目，可以選擇到法國再保當地保險或在台灣保好，我是選擇富邦的一年期海外個人傷害險，可以回國後再解約。

- 租房

有 crous&租房兩個管道

法國的 crous 類似宿舍，獨立小套房有衛浴廚房，優點是價格便宜約€350/月，但不含水電，離學校近通常都只要走路或坐一兩站 tram，缺點是寢具廚具等都要自己另外準備。通常上學期交換的學生都可以申請，但很少名額開放給下學期的學生，我當時是 11 月中學校才釋出可以申請 crous 的消息，(算是候補的概念)，但我在那之前就找好租房所以沒有申請。

自行租房的話學校建議在 studapart、livinfrance 網站找租房，優點是這些租房有平台保障且有專人諮詢，缺點是很多都離學校有段距離，月租貴且很多不含水電，還要再加收平台仲介費。

房屋補助：我懶得申請，因為要先在國內辦好出生證明，來到法國之後要再找律師翻譯，但聽身邊朋友說一個月可以拿到€180 左右的房補，還是建議大家跑一跑啦。

- 行李

網路上都可以找到歐洲交換收行李要帶什麼，這邊推薦幾項我覺得很實用的：

1. 延長線：在這邊就只需要一個轉接頭接插座，其他電器用品不用再接轉接頭，手機平板筆電等沒有電壓問題，但吹風機就需要注意能否支援 220V。
2. 餐具：尤其是筷子，歐洲賣超貴的。
3. 紙拖鞋：歐洲旅館都不附拖鞋，建議帶個輕便不佔空間的。
4. 墨鏡：如果要自駕的強烈建議，我在冰島開車超痛苦，遮陽板都遮不到。
5. 工程計算機：如果是修財務的課考試不給用 EXCEL，記得帶不然就要花 10 歐在這邊買一台。
6. 分裝瓶：如果要旅遊的記得帶！廉航都有行李限制，通常都只能帶手提行李所以液體都須裝在 100ml 的透明瓶子，且所有液體須裝在透明夾鏈袋裡。
7. 奶茶沖泡包：中超有賣但很貴，如果是奶茶愛好者記得帶個幾包。
8. 感冒藥：來歐洲冷冷熱熱超容易感冒，退燒、消炎、腸胃藥都建議帶一兩個星期的份量。
9. 防盜小包包：我都是帶可以斜背在胸前那種，再謹慎一點可以背在外套裡，我靠這招成功在巴黎、巴塞隆納、義大利平安存活下來。
10. 手機掛繩：出去玩掛著方便而且安全，不然聽說有些地方你在路邊看 Google map 的時候，就有人騎腳踏車直接把手機搶走。