

# Universität zu Köln

## 電子報四：超市篇

雖然前人也寫過超市篇，但因為我是個到哪裡都很喜歡逛當地超市的人，於是還是想寫一篇超市跟大家分享我心目中的德國超市們 > <

### REWE

首先是我常去到有下載他們家 APP 的 REWE！價格相對較高，但自有品牌 (ja) 蠻便宜品質也不錯、每種品項的選擇較多、有機產品的比例也頗高。我自己很常在 REWE 買青江菜（通常一袋 1.19 - 1.99 歐是我會下手的價錢）、玉米罐頭等等。



### EDEKA

在我心中是貴婦百貨，以生鮮蔬果區而言價錢再比 REWE 高一些，我買不下手所以無法跟大家說品質是不是真的有比較好哈哈。也有更多有機品牌跟品項。我通常只會在 EDEKA 買 1kg 的冷凍綠花椰菜，可以說是我自炊的好夥伴！



### ALDI

有分為 Nord 和 Süd 兩個分支，在歐洲等地也都看得到他的身影。生鮮蔬果區的賣相會比上述兩間還差，但通常也會便宜一些。我宿舍附近也有一間 ALDI Süd，蠻常在那邊買水果跟肉品的！  
PS. 奧地利的 ALDI 叫做 HOFER，非常酷炫。



### LIDL

在歐洲各地也都看得到身影的一家超市。生鮮蔬果區的賣相和價格都跟 ALDI 相差不大。好像蠻常會有不同的主題週，我有跟過亞洲週（有牛肉麵冷凍包、蝦餅、米紙等產品快閃）、義大利週等。大家可以在那時候試試新東西！



### Kaufland

嚴格來說不能算超市，比較像量販店的規模。通常開設在比較市郊的地方，一次可以買到很多種不同方向（園藝、廚具等等），一個物品也有很多品牌可以選擇。我交換後期很常把 Kaufland 當作目的地慢慢從宿舍晃過去，中間會停個公園等等。



蠻推薦大家可以每週看看各家超市的 DM 看當週打折情況再決定要去哪裡買什麼東西。像我很喜歡把超市當做出門逛逛的動力，就會把一週的物品分成兩、三次購買。不過總結而言，我通常會在 REWE 買生鮮的蔬菜、水果；在 ALDI 買肉類。其他像牛奶、優格、燕麥等等的我會在逛到打折時入手。

另外也推薦一些我在德國很喜歡的食物們：

### PICK UP

一開始是看到超市在特價買的，後來發現巧克力跟餅乾融合得非常好，加上一個一個包裝非常適合旅行的時候隨身攜帶補充熱量，大推！（我覺得深藍色的最好吃）



### Ritter sport

特推蝴蝶餅口味，請大家認準右邊的包裝。原本巧克力的甜膩會因為裡面包裹的蝴蝶餅而不會疲倦，我自己在交換時也狂推身邊有來德國的朋友吃，最後我們都帶一堆回去哈哈。



### POM-BÄR

是很清爽的洋芋片，吃起來不像一般洋芋片薄脆（有點蓬鬆的感覺？）但很涮嘴！不知不覺就吃完了！



### 日用品商店：

#### TEDi

像是日用品雜貨，從鍋碗瓢盆到文具用品都可以在這找到。價格也算是便宜，但相對而言品質就無法要求太多。我在 TEDi 買了一個平底鍋、廚具、杯子，甚至因為毛巾忘在荷蘭就在這購入了一條毛巾。



#### KODi

另一家日用品雜貨，品項牌子比 TEDi 大一點，價錢也貴一點。我的濾水壺、熱水壺跟一個鍋子是在 KODi 買的。



#### EuroShop

在 Neumarkt 有一家，東西擺放的比較雜亂一些。但也可以在裡面挖到一些便宜又堪用的東西。

