

【交換學校介紹及課程等學術資訊】

我這次交換的學校是 EM Normandie，選擇這所學校是因為只要多益成績就可以申請，非常方便！但這所學校的缺點是沒有提供宿舍，學校只有推薦一些私人學生公寓讓交換生自行申請，但不論是選擇學校推薦的學生公寓，或是自己在外租屋，都是不小的開銷，建議在選擇學校時把有沒有提供宿舍一併納入考量，不要為了省英檢報名費因小失大。

我選擇的校區是巴黎校區，EM Normandie 的優點是錄取之後，可以自由在卡昂、都柏林、勒阿弗爾、牛津、巴黎、杜拜校區選擇你想交換的地點，不同校區有不同的學程，舉例來說，牛津校區以金融見長，勒阿弗爾以供應鏈管理著名，而巴黎則是有奢侈品行銷學程。校區的選擇可以依據對學程的興趣、個人喜好、氣候、交通、物價綜合考量，我最後選擇巴黎校區因為有很多機場方便出去玩。

各個校區有哪些學程，可以直接在 EM Normandie 的官網找到。雖然巴黎校區最特色的學程是奢侈品行銷，但由於我對奢侈品興趣不大，最後選了 Sustainable Business Strategy 這個 Master 學程，起初有點擔心 Master 學程會不會太難，但其實不會。

以下說明這所學校的選課規定：

1. 政大規定的選課下限是 20 學分（在 EM Normandie 是 4 堂課），而法文課不計入 20 學分。
2. 在選課前只看得到課名，沒有課程介紹、上課時間等資訊，我覺得蠻不友善，最後我的課表變成每周一三五有課，且有集中授課的課程導致我有幾周每天都要去學校。
3. 我以為有規定必修課一定要選，所以最後我上了 3 門必修、1 門選修。（但實際上你愛上幾堂必修都可以，而且選修課有蠻多是線上水課，如果想要瘋狂出去玩可以考慮多一點選修課比率）。
4. 要非常注意，有規定請假超過 20% 課程，會不能參加期末考，直接當掉，而且我的學程人數很少（加交換生僅 12 位），一請假或翹課會非常明顯。

以下說明我選的四門課：

1. Technological Innovation And Sustainability（分數 19/20，推薦程度 4/5）

這堂課簡單介紹永續的概念、物聯網等科技，授課內容偏淺，我個人認為課程內容和作業比較偏永續和創新創業，科技並不會比重太高。這門課幾乎每堂課都有小組報告，通常在課堂上討論完直接報，報告完老師和同學會提

問、回饋，老師是很會找優點的鼓勵型，可以不用太有壓力。這堂課的期末評量是給指定要求，在符合指定要求下提出一個創新的永續商業創業，我的組拿下了第一名。

2. Leading in Multicultural Environment (分數 17/20，推薦程度 3/5)

非常無聊的一門線上選修課，老師非常混，第一個個人作業是報告自己的文化認同，這個作業老師看起來根本沒在計分（我會這麼覺得是因為墨西哥有多個學生都有選這門課，老師對其中一個墨西哥學生說如果你想報告的其他墨西哥同學介紹過了，你想要的話可以 pass），我記得這樣的報告持續了 3-4 週，老師不用講課、也沒有給有建設性的報告評價。這樣的模式也重覆再往後每個報告發生。是一堂學不到東西的線上課，唯一好處是線上課可以出去玩或做自己的事，你需要一堂很輕鬆的課的話，這會符合你的期待。

3. Responsible Leadership (分數 19.5/20，推薦程度 5/5)

非常超出預期的一堂課，原本以為會像政大的社責一樣講得很淺，但這堂課非常扎實。第一堂課老師發了劇本，讓我們在一場協商中扮演不同腳色，並且指出每個人在協商中需要調整的地方（用字遣詞、肢體語言、文化認知等），特別想提到文化認知，老師向來自不同國家的學生說明，不同文化可能導致發言的積極程度不同，高語境國家的人會在對話中保留空間，他們常

常會等其他人完全停止才發表言論，低語境國家的人會在對話中積極參與，他們不習慣對話中的空白，但當高語境國家和低語境國家的工作者混在一起時，可能導致高語境國家的人無法發表意見，所以作為一個跨國文化中的領導者，需要認知文化差異，並做出調整（高語境國家者須更積極、低語境國家者須適當收斂）；除此之外，老師也講解了非常多種在企業管理中，分析問題的工具，並且提供案例讓我們練習這些工具的實踐，同步也指導我們問題分析的能力，我覺得是一門非常札實且有趣的課。硬要說缺點大概是口說的重要性非常高（不只要完整表達意思，還要考慮不同情境下用字遣詞帶給人的感受），不適合英文口說沒自信的同学、作業的份量大、集中授課在兩周，這兩週幾乎每天都要到校。

4. Business Analytics For Sustainability（分數 18.4/20，推薦程度 2/5）

我期待最高的一堂，但也最失望。我期待能在這堂課學到實務上永續指標如何衡量、在企業的永續評價中有哪些項目、最新的評量工具與評價模型等，結果這堂課有 8 成時間都在教 Excel 和 Power BI 這兩個軟體的基本操作，永續的部分只是用碳排資料匯到這兩個軟體讓我們練習的素材而已。而且老師只熟悉 Windows 系統，Mac 系統出現問題時他完全無法協助，我覺得在政大上的 Excel 課程更實用。

【生活及文化交流】

我們學校並沒有辦太多文化交流活動，只有開學日讓我們集中簡介學校、發了蛋糕讓大家吃，僅此而已。在這所的文化交流，發生在課堂及午休時間。因為學程非常小，所以你不可能只跟亞洲人玩，在報告、下課、午休時間，都有許多和外國同學交流的機會，而我的學程有來自義大利、肯亞、巴基斯坦、哥倫比亞、法國、中國的學生，個人覺得文化多樣性高且都很尊重彼此。

我很喜歡的一次交流發生在午休時間，我帶了自己做的義大利麵，義大利同學看到以後瘋狂秀他手機裡面他奶奶煮的 100 種不一樣的義大利麵，巴基斯坦同學看了就說他超愛義大利麵擠番茄醬在上面吃，番茄醬吃完再補擠，被義大利同學瘋狂嫌棄。義大利同學說他奶奶這輩子都沒有看過番茄醬這種鬼東西，他們的紅醬都是番茄熬煮的，請我們務必拜訪他奶奶，他奶奶會秀一手給我們看。巴基斯坦同學回應他：「太好了，我會帶一罐番茄醬給你奶奶當禮物。」義大利同學表示：「我奶奶大概會立刻馬上中風。」

【交換須注意事項】

選擇法國交換的話要辦的手續蠻多的，兩個主要該辦的東西是 1. 簽證面試 2. 租屋補助文件準備。這兩項都很花時間和錢，網路上有許多寫得很詳細的教學，

推薦照著那些教學一步一步做，基本上不會出太多差錯。

在台灣要先去申請出生證明、再跑公證、翻譯師翻譯、外交部複驗、法國在台協會蓋章，這些全部跑完才算準備好。請注意，租屋補助到了法國要盡快辦理，一個月的補助我拿到一百多歐，是不少的金額，特別要注意的是，不需要等到住進去才能送件，就算還沒搬進去，拿到租約也可以先申請，因為送件的下一個月才會開始發補助，假如你的租約是 2/5 號開始，可以的話在一月就把申請文件送出去，這樣還有機會拿到 2 月的補助，但如果你 2/5 送件，最快也會下個月才開始發補助給你。