

Tilburg University 簡介

Tilburg University 提堡大學是一所世界百強名校，他的商學院世界排名21，位於荷蘭第六大城市-提堡，成立於1927年，為社會科學領域全球領先的綜合性大學。學校下設經濟管理學院、法學院、社會行為科學學院、神學院、人文學院和TiasNimbas MBA商學院。每年，提堡大學接收來自95個不同國家的學生，是一所國際化非常高的學校。

修課心得

選課前，想提醒大家一定要注意時間分配！在提堡大學，交換生可以選的課不限學院，因此可以修到非本科但有興趣的課程，不過這也代表需要投入相對應時間學習一門新知識，在旅遊跟讀書的時間分配真的需要好好權衡。我就是個非常慘的案例，交換前滿心期待可以學不同領域的課程，所以修了荷蘭文、心理學、資料科學等非本科的課，然而交換期間花太多時間在旅遊了，所以準備考試變得非常吃力。另外，荷蘭的學制有四個 block，交換期間橫跨兩個 block(1+2 or 3+4)，若想要好好讀書好好玩的人，不妨考慮在其中一個 block 修完所有學分，另一個 block 就可以放風了。

在交換期間我選了四堂課，以下有每堂課的主觀 loading 評分跟修課心得供參，每學期課程內容可能不同。

1. Dutch I for Asian Students SM 2 (block 3+4)

loading: 注重出席(不得缺席三次以上)、每堂課都有預習/複習的作業，但並不會太難

優點	<ul style="list-style-type: none">● 互動性高: 課堂上有很多對話機會，課前課後也可以用線上教材練習口說跟聽力。老師也很有耐心，會引導大家發言● 實用性高: 在超市跟車站都可以看到課堂上教過的東西，不用一直估狗翻譯
缺點	<ul style="list-style-type: none">● 使用頻率不高: 荷蘭式英語被高度使用的國家，所以講英文完全沒有問題，荷蘭文也很少被使用到，因此覺得若是學習其他語言(如: 德文、西班牙文、義大利文)應該更有用，因為出國旅遊時才發現這些國家英文幾乎不通，好後悔沒學當地語言

	<ul style="list-style-type: none">● 課本編排混亂:身為初學者,我原本以為會像學英文一樣先教基礎的時態、句子結構等等,但因為課堂設計更偏向日常應用,是從對話中學習單字、文法等,有時會覺得自己基礎不構,學得好混亂
--	--

2. Introduction to Data Science BLOK 4

loading:不看出席、每周上兩堂(一堂正課、一堂 lab)、兩次小組 coding 作業、期末考
這堂課適合有 R 程式跟統計基礎的人,內容主要是機器學習的基本概念。我非常喜歡這堂課,課程進度快卻紮實,老師也超級 nice 的。每堂課都有 R lab 讓你實作當周教的理論,約每2-3周就要完成一次小組作業,分別是監督式學習跟非監督式學習的模型,雖然很難但也因此跟小組員變得很要好。

3. Personality Disorders BLOK 3

loading:不看出席、期末考

這堂課算是心理學中的進階課程,這是心理系同學說的,沒有基礎建議不要修><。內容是人格缺陷的分類、症狀、病原、治療...等會有超多專有名詞的東西,而且還會跟其他心理疾病做比較,沒有基礎的話讀起來真的超級吃力。如果你對人格缺陷有高度興趣的話還是蠻推薦的,上完後會很有架構的了解 10 種人格缺陷(雖然我到現在還是不太清楚),還有體驗不同學科的研究方法。

4. Social Psychology for Int. Students BLOK 3

loading:不看出席、非同步遠距上課,實體討論課、三次作業(必交但不算分,沒交會 fail)、期末考

交換期間最佛的一堂課,看學長姐的心得是說完全遠距,但我們這學期還是有每周一次的實體課,需要學生事先看完影片去問問題,每周課程長度不一,大家都沒問題的話可能半小時就下課了,真的很佛。課程內容不難,可以學到各種有趣的社會心理學,考試也會給 practice exam,是最好準備的一科。推薦。

荷蘭文化體驗

1. 荷蘭南部限定的嘉年華 Carnival

- 介紹:
- 時間:每年二月,時間不定(2025是2/28)

- 地點: 荷蘭南部城鎮, 如: 蒂爾堡 Tilburg、愛因荷芬 Eindhoven、馬斯垂克 Maastricht
- 心得: 還記得那天晚上很臨時的被室友揪, 很臨時地就衝一波市中心, 去市中心的路上可以看到很多人穿特殊服裝, 每個人身上都有螢光橘跟螢光綠元素, 是嘉年華代表色。雖然我根本不知道要去哪, 不過邊喝酒邊跟著人群走, 就到最嗨的廣場舞台了。跳舞、唱歌、喝啤酒, 整個城市晚上都嗨起來了, 簡直大型戶外夜店。雖然聽不懂荷蘭的歌但還是覺得超有fu, 反正跟著跳跟大叫再喝個兩杯就對了!



市中心的表演舞台



大家都穿著橘、綠色衣服



和宿舍朋友們慶祝 Carnival

2. 全國同歡的橘色嘉年華 King's day

- 介紹: 每年的4月27日是荷蘭的國王節 King's Day, 這一天是荷蘭國王威廉·亞歷山大的生日, 在這一天荷蘭會舉國放假、慶祝皇家的生日, 除了阿姆斯特丹, 每個城市都會辦慶典, 街道上到處都有音樂派對、市集、展覽。最熱鬧的還是阿姆斯特丹運河區, 這裡有大型遊街活動、無數船上的派對舞會、街頭才藝表演、二手跳蚤市場, 相當精彩。
- 時間: 4/27
- 地點: 荷蘭全國
- 心得: 穿上亮橘色的服飾、拿好啤酒, 加入荷蘭人的狂歡節吧! 我是到阿姆斯特丹參加國王節的, 那天街上的人多到寸步難行, 有許多人在自家陽台開電音派對, 沿街都在賣酒, 從白天開始就覺得這個城市醉了。當天在 Vondelpark 還有舉辦類似園遊會的二手市集, 可以買東西、吃東西跟看一堆小朋友才藝表

演。整天下來超級歡樂，絕對不可錯過。不想跑太遠的人也可以去 Tilburg 附近的 Breda 狂歡。



街道上人山人海



運河裡也很多人



市集裡的遊戲攤位

校園裡的文化交流

交換期間，我覺得最容易交到朋友的地方就是在宿舍 verbs，申請流程與房型介紹請看電子報一，這裡想分享在宿舍中與舍胞們度過的快樂時光。

1. 異國美食交流：公共廚房是很好的交流場所，大家常邊煮飯邊聊天，有時還臨時發起 movie night 或 hot pot night，是趴踢的好場所。令我印象深刻的兩個晚上是水餃之夜和零食交換大會。
 - a. 水餃之夜：受到樓下香港朋友的邀請，某天晚上有一大群亞洲學生聚在廚房，從切菜、剁肉開始，樣樣自己來，雖然場面一度混亂，水餃也包得奇形怪狀，不過在那天晚上交到一群來自香港的朋友，一起吃水餃懷念家鄉味。之後還跟這群朋友一起去烏特列之、efteling 遊樂園玩呢！



- b. 零食交換大會:某天吃完晚餐後,我們層的愛爾蘭朋友便開始拿出一堆餅乾跟大家分享,他請大家吃愛爾蘭三明治,也就是土司夾洋芋片,真是非常新奇又簡單的特色料理。隨後來自捷克、加拿大、希臘的朋友也都紛紛拿出自己家鄉的零食,像是楓糖餅跟各種巧克力餅乾,我也拿出了盛香珍蒟蒻跟鳳梨酥,意外發現大家對鳳梨酥沒什麼興趣,但蒟蒻大受歡迎。



2. 交換經驗分享活動:提堡大學的信箱時常會寄信通知各種校園活動,某次因緣際會下就參加到交換經驗圓桌分享。當天會按照國家分成不同桌,每桌分配有該國交換經驗的學生,和即將前往該國交換的學生,透過分享和問答,讓大家得以交流經驗。我和另外兩位來自台灣的交換生參加這場活動,有三、四位欲前往台灣交換的提堡學生,我們分享了台灣的美食、地理優勢跟政大生活,還遇到一位曾來政大交換過的提堡學生,緣分真是非常有趣,期待日後能在台灣跟他們相見。



行李打包注意事項

出國交換的行李打包應該上網搜尋就可以找到學長姐分享的超詳細清單,以下想分享我覺得一定要帶、其實不用帶的東西。

建議要帶

- 珍珠&黑糖:宿舍舉辦文化交流大會時,煮珍珠給大家吃是不錯的選擇,雖然當地亞超有賣,但只有白珍珠且貴很多
- 摺疊衣架:旅行中常有洗晾衣需求,摺疊衣架好用又不占空間,可以帶個兩三支(普通衣架的話宿舍房間原本就很多了)
- 大的旅行後背包:搭廉航旅行時,大容量後背包(28-35L)絕對是首選,像我帶了手提行李包就比較不方便,建議可以在台灣迪卡農買比較便宜
- 財務計算機:考試會用到,還是帶著比較保險,在歐洲買太傷荷包了

其實不用帶

- 正裝&皮鞋:交換期間完全沒聽說有哪堂課需要穿正裝報告,若真的有需要,歐洲二手店有非常多西裝外套及襯衫,可以直接用買或借的