

## 登上富士山

攀登富士山是我來日本想做的夢想清單之一，結果終於在這次交換中實現了，是我近期最難忘的回憶之一！

我是報名有嚮導的跟團，是在日本旅行社的網站上報名的，一來是自己不是常常登山覺得這樣比較安全，二來是跟團會幫你處理好包含來回的交通、山屋以及最後的溫泉等，最後是因為日本和台灣的跟團價差非常大，Dcard 上也有分享網站的報名步驟，不會日文也不會是很大的阻礙，而且還會提供租借登山裝備，因此蠻推薦大家報名日本跟團登山的。

每年的七月到九月富士山會開放登山，登山當天遊覽車會送到五合目的登山口，富士山總共分為十個合目，十合目為山頂，因此都會從五合目開始爬，然後爬到第一天預訂的山屋，我們預訂的山屋是御來光館，位於八點五合目，算是偏高的山屋，當天從一點爬到八點多才到，但好處就是可以比較晚起床，但如果想要第一天不要這麼累的話建議是也可以訂八合目的山屋！

隔天我們兩點起床後兩點半繼續爬（所以如果住更山下就要更早起床開始爬），大約在四點初頭成功抵達山頂！在日出前有一度看到一絲御來光，但日出後大霧來襲就沒看到了，但整個山上的雲海還是十分漂亮。

整趟個人覺得最痛苦的其實是下山，下山的坡度蠻陡的所以腳趾會很痛，而且就是同樣的路和同樣的風景一直走，完全是在考驗耐力。

一定要記得帶 30 枚百元銅板，因為山上的廁所、水和食物都是要錢的，而且愈上山愈貴，也一定要準備藥品和事先做練習，高山症防不勝防，祝大家都可以順利看到御來光，幸運一整年！

